

Sommaire

Des nouvelles de votre Association.

Un premier bulletin de liaison.....p.1

Le Comité national santé
mentale travail (CNSMT).....p.3

Qu'est-ce qui se passe... Ici et Ailleurs.

Partenariat pour de meilleures
pratiques de réadaptation au
Québec visant le rétablissement
des personnes atteintes de
schizophréniep.3

Présentation du Conseil
d'administration de l'AQRPp.1

À vous mettre sous la dent!P.4

Découvrez une histoire de succès.

Cheminement assumé d'une
schizophrènep.1

Réflexions et opinions:

Qu'en pensez-vous?

Implication active et
stigmatisation...du proche.....p.3

Chronique masculinistep.3

Qu'est-ce qui se passe...Ici et Ailleurs.

Présentation du Conseil d'administration de l'AQRP 2009-2010

L'Association a tenu son assemblée générale annuelle le 17 juin 2009 et prépare actuellement la prochaine. Lors de la dernière assemblée, une quarantaine de membres en règle étaient présents. Les points habituels ont donc été traités : présentation du rapport annuel sous une nouvelle forme, dépôt des états financiers, des prévisions budgétaires et du plan d'action 2009-2010. Le tout se finissait naturellement par les élections. Et maintenant, **place aux gens du conseil d'administration 2009-2010** qu'il nous fait grandement plaisir de vous présenter...

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)



Le fil conducteur



Un premier bulletin de liaison!

Herman Alexandre

Président du C.A., AQRP

C'est avec une grande fierté et un grand plaisir que nous lançons aujourd'hui "Le fil conducteur". Cette publication, qui sera envoyée électroniquement à tous nos membres, se veut un instrument essentiel pour toute personne qui veut se tenir informée des différents événements qui concernent le rétablissement des personnes atteintes de maladie mentale et la réadaptation psychosociale. De cette façon, vous pourrez suivre les activités qui se passent à l'AQRP et aussi dans d'autres organisations.

À l'aube de son vingtième anniversaire, l'AQRP entend entrer dans l'âge adulte en consolidant son organisation et en renforçant son intervention visant à diminuer au maximum la stigmatisation envers les personnes atteintes de maladie mentale. Dans ce sens, "Le fil conducteur" sera un instrument privilégié pour vous informer de tous les nouveaux développements au fur et à mesure qu'ils surviendront.

Nous espérons que vous prendrez plaisir à lire notre bulletin. De plus, nous serons heureux de tenir compte de vos remarques concernant le contenu et la qualité de nos envois. Nous pourrions ainsi améliorer continuellement notre publication et mieux vous servir.

.....

Découvrez une histoire de succès...

Cheminement assumé d'une schizophrène.

Colloque de l'AQRP

Ne manquez pas notre XV^e colloque qui se tiendra du 8 au 10 novembre à l'hôtel Fairmont *Reine Élisabeth* situé à Montréal sous le thème « Vaincre la stigmatisation : un enjeu collectif ».

Vingt ans après la fondation de l'AQRP et malgré de grandes avancées en réadaptation psychosociale, il reste beaucoup à faire pour vaincre la stigmatisation à l'endroit des personnes vivant un problème de santé mentale. Ces personnes expriment régulièrement qu'il est souvent plus difficile de vivre avec la stigmatisation et les conséquences discriminantes associées à la maladie mentale qu'avec les symptômes de ce profond mal de vivre. Joignez-vous à nous, pour ensemble, élaborer des stratégies pour combattre la stigmatisation et favoriser le rétablissement des personnes.



Anne-Marie Benoit

Souvent on s'imagine qu'on est invincible et que la maladie mentale n'est pas pour nous. Le réveil a été brutal et déstabilisant. Je me suis sentie glisser vers la folie trois ans après mon baccalauréat en psychologie terminé en 1996. Moi qui voulais aider tout le monde, voilà que j'étais devenue la personne à aider. Je me débattais pour ne pas sombrer mais mes forces s'amenuisaient peu à peu et j'ai dû lâcher prise. J'avais la schizophrénie! Ma famille a assisté, aux premières loges, à tous mes comportements destructeurs. Elle me voyait essayer toutes sortes d'expériences et comprenait que je voulais trouver un soulagement à ma détresse. J'avais décidé de me convertir à l'islam pour me purifier de mon passé. [Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Des nouvelles de votre Association...

Un 15^e colloque jumelé à notre 20^e anniversaire !

Diane Harvey, directrice générale, AQRP

Les travaux du 15^e colloque de l'AQRP qui se tiendra sous le thème « Vaincre la stigmatisation : un enjeu collectif » vont bon train. Nous avons négocié fort et c'est avec fierté que l'association recevra les participants à cet événement au chic hôtel Reine Élisabeth de Montréal les 8, 9 et 10 novembre prochain, et ce, à des tarifs des plus avantageux.

De plus, nous pouvons maintenant confirmer la participation de trois conférenciers de renommée en prévision de l'ouverture de l'événement soit :

- ◆ Dr Graham Thornicroft, professeur à l'Institut de psychiatrie du Collège Royal de Londres, un expert mondialement reconnu pour ses travaux sur la déstigmatisation ;
- ◆ Dre Rachel Perkins, directrice du Quality Assurance and User Experience au South West London and St George's Mental Health NHS Trust, en Angleterre, et utilisatrice de services en santé mentale. Dre Perkins est reconnue pour ses programmes novateurs visant à améliorer les opportunités d'emplois à l'intérieur des services de santé mentale pour les personnes qui ont elles-mêmes vécu des problèmes de santé mentale ;
- ◆ Dr. David J. Roy, directeur, Laboratoire de recherche en éthique et vieillissement, Centre de recherche, Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Faculté de médecine, Université de Montréal, un expert particulièrement apprécié pour ses réflexions sur l'éthique et la stigmatisation.

Leur participation se veut déjà un gage de succès pour la tenue de l'événement et ce, tant au plan du transfert des connaissances qu'au plan de la réflexion et de la mobilisation des divers participants.

Ce 15^e colloque aura lieu dans le cadre du 20^e anniversaire de l'AQRP. C'est avec grand plaisir que nous soulignerons son histoire mais surtout ses bâtisseurs. Parmi ceux-ci, un hommage particulier sera fait à monsieur Gilles Lauzon qui a occupé les fonctions de directeur général une dizaine d'années, laissant ainsi sa marque, une marque indélébile mettant en valeur une recherche constante de la qualité de nos travaux et du niveau de satisfaction de nos membres.

L'AQRP et l'intégration socioprofessionnelle

L'AQRP vient d'obtenir un mandat important de la part du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) : créer un regroupement d'experts composé des principaux leaders ou acteurs en provenance de la prestation de services (terrain), de la recherche et des instances gouvernementales décisionnelles concernées par ce champ d'action, et tenant compte des principaux centres urbains et des régions.

Les principaux objectifs de ce Groupe d'experts seront de développer un cadre de référence axé sur les meilleures pratiques dans le champ de la réadaptation socioprofessionnelle, de proposer un modèle d'organisation de services et d'effectuer un état de situation en vue de développer des cibles d'actions pour rendre accessible et efficiente la prestation de services requise.

Des réflexions et des changements dans l'air printanier... Avril sera donc synonyme de mobilisation pour des actions communes et solidaires visant une meilleure intégration citoyenne des personnes vivant avec un problème grave de santé mentale.

L'AQRP et la formation sur le rétablissement

Le 15 mars dernier, l'AQRP et ses partenaires du milieu de l'hébergement en santé mentale ont obtenu le renouvellement de leur mandat provincial en formation sur le rétablissement des personnes en milieux d'hébergement.

Suite au dépôt de l'AQRP du matériel de formation conçu à cet effet et la validation de celui-ci dans le cadre de deux projets de formation pilotes en région, le MSSS, conscient des besoins des milieux et de la satisfaction des propriétaires, des intervenants, des personnes utilisatrices et de leur proches à l'égard des activités de formation reçues, a donc décidé de poursuivre son soutien pour le développement d'une réelle stratégie provinciale de formation.

Encore une fois, l'AQRP utilise la force d'un tandem de formateurs en combinant le savoir expérientiel d'une personne utilisatrice au savoir scientifique d'une historienne. Une façon originale et efficace d'intégrer la voix des usagers dans notre organisation de services en lui faisant place, en premier lieu, dans la formation des milieux. Ouvrir le cœur, nourrir l'esprit et envahir le quotidien, notre leitmotiv en



formation et pour mieux vivre le rétablissement en milieu d'hébergement, un objectif incontournable pour l'AQRP et ses partenaires mais surtout et en premier lieu, pour les personnes hébergées.

L'AQRP et son programme Pairs aidants Réseau

La remise des diplômes de la deuxième cohorte de pairs aidants aura lieu devant un grand public, soit dans le cadre des prochaines Journées biennuelles de santé mentale du MSSS en mai prochain. Clôturer la journée bilan du Plan d'action québécois en santé mentale en reconnaissant l'apport des pairs aidants dans l'organisation de services par le biais de leur remise de diplôme par le Dr Michel Bureau, directeur des services de santé et de médecine universitaire du MSSS, que demander de plus ?

Depuis sa première formation tenue en avril 2008, le programme Pairs aidants Réseau a formé 46 pairs aidants dont 39 ont été certifiés et six sont en attente de leurs examens. Actuellement, 32 usagers travaillent dans le réseau de la santé mentale à titre de pair aidant. Sept autres travaillent dans des emplois connexes, liés à la santé mentale et où leur formation de pair aidant leur sont utiles (animateur, chargé de projet, agent de soutien au travail, etc.).

Les autres participants (6) sont en recherche d'emploi, la dernière formation ayant eu lieu à l'automne 2009. On retrouve 26 milieux d'embauche répartis dans neuf des 17 grandes régions du Québec qui participent au projet mis en place par le programme Pairs aidants Réseau. Ces milieux sont diversifiés regroupant à la fois des établissements publics et des organismes communautaires. Pour ceux-ci, « L'intégration du pair aidant dans notre équipe a facilité notre compréhension du processus de rétablissement et encourage notre ouverture au changement ! » (G. Poulliot, employeur). Que dire de plus...

Des nouvelles de votre Association...

L'AQRP et les mesures de soutien dans la communauté

Les membres de l'AQRP viennent tout juste de recevoir leurs deux dernières revues *le partenaire* de l'année 2009-2010 et pas n'importe lesquelles... En effet, dans la perspective de soutenir le développement de mesures de soutien efficaces dans la communauté, l'AQRP a produit une édition spéciale du *partenaire* sur ce sujet d'envergure. L'abondance de l'information, conjuguée à la rareté d'écrits qui en font la synthèse et l'analyse, soulève la nécessité d'élaborer une recension exhausti-

ve de la littérature, permettant aux acteurs du milieu de mieux déployer ces mesures au Québec. En raison de son caractère particulier, le premier numéro présente principalement un article savamment documenté de Daniel Gélinas, agent de recherche affecté au Centre national d'excellence en santé mentale (CNESM), dont la précision et la qualité de la recherche font toute la richesse. Le second numéro présente un éventail d'illustrations pratiques du développement et de l'application des différentes mesures de soutien.

Ayant à cœur la diffusion et la promotion des meilleures pratiques dans le domaine de la réadapta-

tion psychosociale ainsi que le soutien des différents acteurs du milieu, l'AQRP s'est impliquée dans la préparation d'une journée thématique sur ce thème dans le cadre des 8^e Journées biennuelles de santé mentale tenues par le MSSS le 12 mai prochain. Soutien intensif, soutien communautaire, soutien au travail, au logement et aux études, *une invitation pour les uns et les autres*, dans une perspective d'accessibilité, de fluidité entre les services et de complémentarité, un autre défi collectif à relever.

.....

Le comité national santé mentale travail (CNSMT)

Diane Harvey, directrice générale, AQRP Christine Boisvert, co-présidente, CNSMT

La mission du CNSMT est de promouvoir, à l'échelle du Québec, le droit et l'accès au travail des personnes vivant des problèmes de santé mentale. Par l'expression travail, on entend ici toutes activités relevant du champ de la réadaptation socioprofessionnelle et celles de l'insertion en emploi. Le CNSMT tient en moyenne 4 à 5 rencontres par année. Le nombre moyen de personnes assistant à celles-ci est d'approximativement quinze personnes sur un bassin maximal d'environ 32 représentants. [Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Réflexions et opinions: Qu'en pensez-vous?

Implication active et stigmatisation... du proche

Marie-Thérèse Toutant

En tant qu'Agora d'une démocratie active dans le milieu de la santé mentale, l'AQRP élabore la présentation prochaine de débats dans lesquels tous les acteurs apporteront leur voix. Cet espace sera celui de la rencontre, de l'échange et du partage de projets communs. Je crois que nous sommes à l'heure de faire des choix, de prendre des décisions. Selon moi, cette avenue représente un devoir de citoyen. Nous devons accepter de confronter nos convictions avec le point de vue des autres.

Dans cette foulée, j'utilise ce nouveau bulletin de liaison pour aborder le thème de l'implication active du proche pour sa cause. De ce propos, s'élaborera une réflexion propice aux débats prochains. D'entrée de jeu, je considère que le proche représente un acteur essentiel manquant dans l'organisation du système de santé mentale.

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Chronique Masculiniste

Alexandre Lambert

Cette chronique s'inscrit dans le cadre d'une participation d'Alexandre Lambert, à ce moment agent de projet pour l'AQRP, au congrès qui a eu lieu du 21 au 23 octobre 2009 et qui s'intitulait *Agir pour la santé des hommes*, organisé par le groupe Autonommie à l'Université Laval. Alexandre Lambert est également un utilisateur des ressources en santé mentale. Il vous donne son point de vue sur l'état de la masculinité au Québec.

Si j'étais un homme...

En 1981, Diane Tell chantait aux québécois son désir d'être un homme et de remplir les cinq rôles qu'il avait à l'époque : capitaine, séducteur, amant, pourvoyeur et romantique. Déjà à l'époque, son identité était composée de diverses facettes. Et trente ans plus tard, comment se porte-t-elle? [Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Qu'est-ce qui se passe... Ici et Ailleurs!

Partenariat pour de meilleures pratiques de réadaptation au Québec visant le rétablissement des personnes atteintes de schizophrénie

Catherine Briand

ergothérapeute Ph. D., professeure adjoint à l'École de réadaptation de la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal, chercheuse au Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine

Collaboration Esther Samson

éditrice de la revue *le partenaire*, AQRP

Les 26 et 27 mars 2009 ont eu lieu à Montréal deux journées de *réseautage* sur les services de réadaptation visant le rétablissement des personnes atteintes de schizophrénie. Ces journées ont réuni des gestionnaires de programmes de santé mentale de 12 régions du Québec ainsi que des partenaires provinciaux (AQRP, APUR, Société québécoise de la schizophrénie).

Ces journées ont eu lieu grâce à une subvention des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et ont été organisées par des chercheuses dans le domaine de l'évaluation des services de réadaptation (Catherine Briand et Tania Lecomte du RUIS Montréal, Helen-Maria Vasiliadis du RUIS Sherbrooke, Hélène Racine du RUIS McGill). Ces journées avaient comme objectifs de favoriser les échanges et la collaboration entre les partenaires du réseau de la santé mentale en vue de...

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

À vous mettre sous la dent!



La fameuse clé 56 [\[www.cle56.com\]](http://www.cle56.com)

Clé 56 est un projet initié par l'**Hôpital Louis-H. Lafontaine** et ce dans un contexte de lutte aux préjugés dont fait face le milieu psychiatrique en général. L'objectif de ces capsules est de mieux faire connaître l'hôpital psychiatrique. Les personnes qui ont participé au tournage ont consenti de leur plein gré.

Le cinéaste, Alexandre Hamel, a eu carte blanche pendant 8 semaines pour filmer ce qu'il voyait sur les unités de soin de l'Hôpital. Six capsules ont été réalisées et sont disponibles sur le site web de l'Hôpital et sur Youtube où vous pouvez voter et laisser, en passant, votre commentaire !

Les Impatients

Du **13 avril au 11 juin**, la galerie *Les Impatients* vous est grand ouverte. Vous aurez l'occasion d'admirer une trentaine d'oeuvres de Benoit Codère, un Impatient.



[\[www.impatients.ca\]](http://www.impatients.ca)

5 mai au 7 mai 2010

Précongrès et congrès de L'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS)

Ce dernier se tiendra du mercredi **5 mai au 7 mai** à l'Hôtel Hilton de Québec. Si vous désirez recevoir le programme du congrès, il vous suffit de cliquer sur le lien suivant : www.aqesss.qc.ca/1249/ pour recevoir le programme aqesss et indiquer votre adresse courriel.

Le déjeuner de l'amitié...de retour pour une 8^e année.



Depuis 2002, le Centre Communautaire l'Amitié diversifie son financement par cette activité bénéfique annuelle. Savourez un bon déjeuner **Chez Cora jardin St-Roch** du **1^{er} avril au 31 mai**. Procurez-vous les billets au coût de 10\$ l'unité ou quatre billets pour 35\$.

☎ : (418) 522-0737 demander Geneviève



les 8^e JBASM : 8^{es} Journées bi-annuelles de santé mentale- *Accrochons-nous à l'avenir*

Les 8^{es} Journées bi-annuelles de santé mentale auront lieu du **11 au 14 mai** à Montréal, à l'hôtel Delta Centre-Ville, sous le thème « Accrochons-nous à l'avenir ». Le thème de cette année veut amener chercheurs, gestionnaires, intervenants et usagers à s'interroger sur les actions susceptibles de consolider la réorganisation des services en santé mentale amorcée en 2005.

Un rendez-vous à votre agenda pour la journée du 12 mai, organisée par l'AQRP, le Centre national d'excellence et l'hôpital Louis-H. Lafontaine qui portera sur les mesures de soutien efficaces dans la communauté au niveau, par exemple, des équipes SI et SIV, de l'hébergement, de l'emploi, des études, etc.



Semaine nationale de la santé mentale du 3 au 9 mai 2010

Des activités gratuites et accessibles à l'ensemble de la population seront offertes durant cette semaine. Plusieurs organismes se sont joints à l'Association canadienne pour la santé mentale afin de rendre la programmation de cet événement très diversifiée. Parmi les partenaires on retrouve entre autre, le Centre communautaire l'Amitié, le Centre communautaire Le Pivot, le Centre de jour l'Envol, le Centre Social de la Croix Blanche, Croissance Travail, Demi-Lune, GRIOSE-SM, Le Pavois, L'Équilibre, O.S.M.O.S.E., et Parents-Espoir.

La programmation sera bientôt disponible.

[\[www.acsmquebec.org\]](http://www.acsmquebec.org)

L'Hôpital juif de réadaptation vous invite à la journée Innovations, qui se tiendra le **11 juin 2010**, au Château Royal à Laval. Le thème de cette journée portera sur *les ressources non institutionnelles: le partenariat, un défi au quotidien*. Les quatre clientèles suivantes seront abordées au cours de cette journée de réseautage, c'est-à-dire, la déficience intellectuelle, la déficience physique, la santé mentale et les personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement. Pour plus d'informations : Le comité organisateur ☎ (450) 688-9550 poste 211