

Initiative locale en hébergement : Contribution des utilisatrices de services au rétablissement en ressources d'hébergement

Un grand projet innovateur a vu le jour il y a quelques années grâce à une utilisatrice de services, Mme Ginette Gouin. Après avoir constaté le peu d'activités réalisées en ressources de type familial et l'isolement vécu par les résidents, Mme Gouin a exprimé son intérêt à s'impliquer auprès des **ressources d'hébergement**. Sa demande a été entendue par Mme Cynthia Lambert, directrice de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), filiale Haut-Richelieu. Mme Raymonde Lavoie, une autre utilisatrice de services s'est, par la suite, impliquée dans le projet. Par l'intérêt qu'a porté l'ACSM à ce projet, en particulier par l'entremise du Programme Interagir du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (programme d'aide et d'accompagnement social), les démarches ont été entamées.

Pour s'assurer d'obtenir la participation des résidents, Mme Gouin et Mme Lavoie se sont déplacées dans chacune des ressources d'hébergement de la région du Haut-Richelieu. Lors de cette 1^{ière} rencontre, plusieurs résidents ont été amenés à s'impliquer dans une **activité concrète** leur permettant d'avoir un sentiment de satisfaction et d'augmenter leur estime de soi : la réalisation d'un dessin ou d'un poème dans le cadre du concours *Ces Voix Oubliées*. *Ces voix oubliées* est une activité de rétablissement qui existe depuis 5 ans au CSSS Haut-Richelieu-Rouville. Cette activité permet à des utilisateurs de services de participer à un cours de chant choral en vue d'un spectacle présenté dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale. L'idée d'intégrer le projet de Mme Gouin et de Mme Lavoie à *Ces Voix Oubliées* s'explique en raison des objectifs qu'ils ont en commun, soient de permettre aux personnes de se réaliser, d'augmenter leur confiance en soi et de participer à la diminution des préjugés envers les personnes souffrant de problèmes de santé mentale.

Suite à cette 1^{ière} rencontre, les 2 initiatrices du projet ont animé **diverses activités** (ex. loisirs, artisanats...) dans les ressources d'hébergement. Elles ont même effectué une deuxième tournée des ressources pour présenter à nouveau le concours *Ces Voix Oubliées* et recruter d'éventuels participants à l'activité de chant choral.

Les **objectifs visés** par ce projet sont :

- augmenter progressivement le contact des résidents avec l'extérieur pour qu'ils réintègrent la communauté (les sortir progressivement de leur routine, les mobiliser, leur faire explorer de nouveaux intérêts, etc.);

- favoriser la contribution à la société des usagers impliqués;
- encourager l'action de pairs aidants.

Ultimement, ce projet est porteur d'espoir et encourage cette nouvelle culture de rétablissement où les rêves et les désirs sont possibles pour permettre l'émergence et la concrétisation de projets de vie.

Par le partenariat solide établi entre l'ACSM – filiale Haut-Richelieu et le CSSS Haut-Richelieu-Rouville, ce projet se poursuit depuis maintenant 3 ans. Il continue année après année à évoluer. Cette année, un ergothérapeute s'impliquera dans le projet pour soutenir les deux initiatrices dans le choix d'activités significatives, porteuses d'espoir et de rétablissement.

Mes sincères remerciements à Madame Chantal Gibeau et à Madame Ghislaine Gauthier pour avoir collaboré à la rédaction de cet article.

Edith Fitzgerald
Étudiante à la maîtrise en ergothérapie sous la direction de Catherine Briand,
École de réadaptation, Université de Montréal