

Initiative locale :

« Rêve en vue » : un projet pour que les rêves se réalisent...

C'est lors de promenades avec le Club de marche organisées par les équipes du suivi intensif du KRTB (Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata, Basques) que l'idée a fait du chemin dans la tête des intervenants de l'équipe de **Suivi Intensif du CSSS Rivière-du-Loup, MRC du Témiscouata**. Parmi leur groupe de participants atteints de troubles mentaux graves, l'un d'entre eux leur avait mentionné son intérêt de créer un calendrier à l'aide des ses photos prises lors des expéditions. Il n'en fallut pas plus pour que « **Rêve en vue** » voit le jour! Ce beau projet allait permettre à leur clientèle (majoritairement atteinte de schizophrénie) d'être soutenue dans leur processus de rétablissement en les aidant à concrétiser un projet de vie. Visant la réintégration sociale, la valorisation et la réadaptation, « **Rêve en vue** » est né il y a 8 mois grâce à l'implication de Mélissa April (éducatrice spécialisée), Larbi Bendadda (infirmier), Jean-Yves Castonguay (agent en relations humaines) et depuis tout récemment, Marilyne Robertson (éducatrice spécialisée).

Misant sur les forces, ambitions et rêves de leurs clients, les intervenants encouragent ceux-ci à proposer un projet de vie au comité décisionnel. Ce comité formé d'usagers reçoit les projets, les évalue et accorde ou non le financement nécessaire à leur réalisation. En plus de développer de nouveaux rôles (ex. secrétaire, président, trésorier, etc.), les usagers qui participent au comité décisionnel deviennent un groupe de pairs où l'entraide et l'esprit d'équipe sont favorisés. Cette implication sociale devient alors pour eux une source d'inspiration pour leur propre processus de rétablissement. Dans cette démarche, les intervenants supportent pas à pas les usagers impliqués en leur offrant l'aide nécessaire à leur cheminement. Les fonds amassés jusqu'à présent proviennent de la vente du fameux calendrier, de différents commanditaires locaux et de subventions du gouvernement du Québec et de la MRC de Témiscouata. De plus, la participation de l'organisme *Livr'@venir*, avec son coordonnateur Jacques Sansfaçon, assisté de Micheline Guillaume et Mario Tanguay, a grandement favorisé le succès du projet. En plus de gérer l'argent (étant donné leur charte d'organisme à but non lucratif), *Livr'@venir* ont prêté les locaux et les ordinateurs requis pour la réalisation des calendriers. De plus, ils ont donné des formations en informatique (ex. pour faire le montage du calendrier) et ont facilité la participation de

commanditaires supplémentaires. Jusqu'à présent, quatre projets de vie sont en voie d'être réalisés :

- un calendrier de photographies sur la pêche servant de financement à un autre projet qui vise l'édition d'un livre sur la fabrication des mouches à pêches ainsi qu'un inventaire des lacs et rivières de la région;
- un CD-Rom anglais-français pour apprendre à converser;
- la création de savons artisanaux;
- la production de garages assemblables.

Il est intéressant de noter que le participant s'engage à rembourser « **Rêve en vue** » avec les profits engendrés par la vente de son projet de vie. De cette façon, l'argent peut servir à financer de nouveaux projets : l'argent demeure ainsi un moyen pour favoriser le rétablissement. Si le projet n'aboutit pas ou qu'aucun profit en découle, l'utilisateur n'a pas à rembourser la somme investie. Peu importe l'aboutissement ou non des projets, les intervenants parviennent tout de même à positiver l'expérience afin que le client bénéficie des apprentissages réalisés en cours de route.

« **Rêve en vue** » est déjà en voie de proliférer... Les autres MRC de la région, qui, jusqu'à présent avaient seulement collaboré à la vente des calendriers, s'intéressent à ce projet, pouvant ainsi permettre d'implanter le projet dans les autres équipes SIM du territoire. De plus, d'autres clientèles (par exemple celles du programme PASS du Centre d'emploi de Témiscouata) pourraient bientôt voir leurs rêves se réaliser. Fondateur d'espoir et moteur de rétablissement, « **Rêve en vue** » est un projet innovateur où tous les rêves sont possibles!

Mes sincères remerciements à Jean-Yves Castonguay et Éric Viens pour leur précieuse collaboration à la rédaction de cet article.

Caroline Carbonneau

*Stagiaire de recherche sous la direction de Catherine Briand
Centre d'études sur la réadaptation en santé mentale – Centre de recherche Fernand-Séguin*