



Présentation du Conseil d'administration de l'AQRP 2009-2010

L'Association a tenu son assemblée générale annuelle le 17 juin 2009 et prépare actuellement la prochaine. Lors de la dernière assemblée, une quarantaine de membres en règle étaient présents. Les points habituels ont donc été traités : présentation du rapport annuel sous une nouvelle forme, dépôt des états financiers, des prévisions budgétaires et du plan d'action 2009-2010. Le tout se finissait naturellement par les élections.

Et maintenant, **place aux gens du nouveau conseil d'administration 2009-2010** qu'il nous fait grandement plaisir de vous présenter :

Monsieur Herman Alexandre, président, est un cadre à la retraite de l'Hôpital Louis-H Lafontaine. Il a œuvré pendant plus de vingt ans dans les ressources d'hébergement en psychiatrie. Il a présidé, durant cette période, à l'organisation et la mise en place de services cliniques basés sur la réadaptation psychosociale et le rétablissement. Il croit en la priorité de la personne dans la détermination de ses choix de vie; il croit aussi en la nécessité de travailler ensemble pour ouvrir les voies nécessaires à cette expression.

Madame Christine Boisvert, vice-présidente, est titulaire d'un baccalauréat en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières et d'une maîtrise en loisirs, culture, tourisme et communication sociale. Depuis l'an 2000, elle travaille pour les Ateliers du Second Souffle, un organisme de réadaptation au travail pour les personnes vivant ou ayant vécues des problèmes sévères de santé mentale situé à Drummondville. Elle a d'abord occupé le poste d'agente de développement. En 2001, elle s'est vue confié le poste de coordonnatrice du volet régional pour le Centre du Québec, une région composée de 5 MRC. Elle agit également comme responsable régionale d'un regroupement centriquois d'entreprises sociales de travail pour personnes handicapées, ACT-17. Depuis 2007, elle occupe aussi les fonctions de co-présidente du Comité national santé mentale travail de l'AQRP. Membre de l'association depuis 9 ans, elle est également impliquée dans plusieurs regroupements ou comités qui touchent la réadaptation socioprofessionnelle en santé mentale.

Monsieur Christian Harvey, secrétaire, est ingénieur de profession. Il a comme formation un baccalauréat en génie civil et un certificat en administration des affaires. Il a œuvré à différents titres dans de nombreux projets. Les circonstances de la vie l'ayant amené à côtoyer le milieu de la santé mentale, il œuvre comme représentant du milieu au comité avisier sur la santé mentale de l'agence de santé de sa région. Sa grande motivation est sa croyance qu'il est possible à tout individu de se rétablir tant au niveau psychologique que social. Pour celui-ci, une bonne santé mentale est la base d'une belle vie. Par le biais de son implication comme membre du conseil d'administration, il vise, selon ces capacités et talents, à servir ce milieu fort différent où il oeuvrait.

Monsieur Claude Charbonneau, trésorier, est travailleur social de formation. Il détient une Maîtrise en Intervention sociale avec spécialisation en santé mentale au travail. Intervenant dans le domaine de la réadaptation en santé mentale depuis près de trente ans, il est directeur général et fondateur d'Accès-Cible SMT un organisme montréalais spécialisé en réadaptation, réintégration et maintien en emploi de personnes vivant des problèmes de santé mentale. Il est aussi directeur général et fondateur de la Fondation travail et santé mentale qui intervient au niveau de la promotion, de la prévention et de la réintégration au sein des entreprises, des établissements ainsi qu'auprès des partenaires du marché du travail. Entre autres implications, il siège aux conseils d'administration d'un Centre de crise et d'une entreprise sociale. Finalement, il est membre de trois équipes universitaires de recherches qui s'intéressent entre autres, aux politiques sociales, aux services de proximité, à l'insertion des personnes fortement marginalisées ainsi qu'à la réadaptation en santé mentale.

Madame Lisette Boivin, administratrice, est titulaire d'une maîtrise en service social. Elle travaille en santé mentale depuis plus de 20 ans. D'abord directrice de la Boussole, un regroupement de familles et de proches, elle assure ensuite, depuis déjà 20 ans, le développement du Pavois, un organisme d'intégration au travail. Outre les activités du siège social, elle gère les 2 points de services et les 5 entreprises d'économie sociale qu'elle a implanté en complémentarité des services offerts. Elle a participé à la mise sur pied du Centre du Trouble affectif bipolaire de Québec, siège également sur plusieurs tables de concertation. Elle a également été responsable du dossier de l'intégration au travail dans le cadre des derniers travaux du feu Comité de la santé mentale du Québec.

Madame Marie-Thérèse Toutant, administratrice, est détentrice d'un baccalauréat ès Arts en intervention psychosociale et santé mentale. Depuis 10 ans, elle offre des conférences dans divers milieux intéressés par la réalité des familles dont un parent présente des problèmes de santé mentale. De manière ponctuelle, cette autodidacte se déplace à travers le Québec afin de sensibiliser la population à la stigmatisation exercée envers les personnes présentant des problèmes mentaux et leur famille. Cette militante pour

l'appropriation du pouvoir des proches et des personnes utilisatrices des services de santé mentale occupe plusieurs sièges au sein de différents conseils d'administrations et comités. Elle est présidente du Réseau d'Habitations Chez-Soi en Montérégie, présidente du Regroupement des Aidants et Aidantes Naturelles de Montréal, membre du Comité d'Édition de la revue *le partenaire*, membre dossier/familles de la Table du Continuum Santé Mentale adulte du CSSS Pierre-Boucher.

En tant que membre représentante-familles du regretté Comité de la Santé Mentale du Québec, elle fut l'initiatrice du projet qui consistait à porter une réflexion sur le sujet de la parentalité chez les personnes aux prises avec des troubles mentaux.

Elle est maintenant co-auteur du livre "Au-delà des troubles mentaux, la vie familiale. Regard sur la parentalité" publié aux Éditions du CHU Ste-Justine en 2006. Mère de 4 enfants et conjointe depuis 27 ans d'une personne aux prises avec un problème de santé mentale, elle possède un savoir expérientiel qui motive son engagement citoyen. Elle utilise différentes opportunités pour exposer le point de vue des proches : comédienne-proche dans la pièce de théâtre "Les chuchotements de l'âme" présenté au Gesù (2007), rédactrice pour le journal communautaire du RAANM "Le Mésange", témoignage sur le site de l'ONF, etc.

Madame Myreille St-Onge, M. Ps., Ph. D., administratrice, est professeure agrégée à l'École de service social de l'Université Laval où elle se consacre à des activités de recherche et d'enseignement portant sur le rétablissement des personnes ayant des incapacités d'ordre psychiatrique ou physique. Elle s'intéresse tout particulièrement à mieux comprendre le phénomène des voix chez les personnes atteintes d'un trouble mental ou chez les personnes âgées ayant une perte d'acuité auditive. Elle s'intéresse également au soutien aux études de jeunes collégiens présentant un trouble mental ou un problème de santé mentale.

Après l'obtention de son doctorat (1994) en psychologie communautaire de l'École de psychologie de l'Université Laval dont la thèse portait sur la perception de femmes sur le soutien qu'elles offraient à leur enfant d'âge adulte atteint de schizophrénie, elle a effectué un stage postdoctoral de deux années au Centre de recherche de l'hôpital Douglas et au centre collaborateur OMS de Montréal. Elle s'est intéressée à ce moment à la collaboration entre les familles de personnes atteintes de schizophrénie et le personnel clinique.

En 1989, elle a fait un stage doctoral en recherche à la Social and Community Psychiatry Section du Clarke Institute of Psychiatry (aujourd'hui dénommé Center for Mental Health and Addiction) de l'Université de Toronto où elle a été formée aux principes de la réadaptation psychiatrique de la Boston University Center for Psychiatric Rehabilitation.

Par la suite, de 1996 à 2001, elle a été récipiendaire d'une bourse de recherche du Conseil québécois de la recherche sociale; elle était rattachée à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec et à l'École de service social. Son programme de recherche portait sur le thème de la collaboration entre les familles de person-

*Présentation du conseil
d'administration de l'AQRP
pour l'année 2009-2010*



nes ayant des incapacités et le personnel clinique. Elle est professeure à l'École de service social depuis 2001 où elle enseigne des cours de 1^{er} et de 2^{ème} cycles en santé mentale ainsi que des cours sur la recherche. Dès le début de ses études universitaires, elle s'est engagée auprès d'organismes dans la communauté; engagement qui se poursuit actuellement à l'AQRP ainsi qu'au PAVOIS dans le cadre du soutien aux études et d'ateliers offerts aux personnes qui entendent des voix.

Madame Pierrette Richard, administratrice, travaille en santé mentale depuis maintenant 25 ans. Elle est titulaire d'une maîtrise en psychologie et d'une maîtrise en andragogie. Elle est directrice de l'organisme Prise II, un centre d'apprentissage et centre de traitement situé à Montréal. Elle siège sur différentes tables de concertation en santé mentale. Elle a, entre autres, participé à l'implantation d'un comité clinique dans son secteur, d'un réseau local en santé mentale et à l'élaboration d'un projet clinique d'un CSSS. Au niveau provincial, elle est particulièrement impliquée autour de la Gestion autonome de la médication depuis ses débuts. Elle fait aussi partie du Comité traitement au R.R.A.S.M.Q., depuis 1997. Ses priorités portent actuellement sur le développement et la consolidation d'un programme de soutien et d'accompagnement aux études collégiales et universitaires dans la région de Montréal et sur le développement de la psychothérapie dans un contexte alternatif. Elle participe aussi à un Comité d'implantation visant à promouvoir la participation des personnes utilisatrices à l'organisation des services en santé mentale dans la région de Montréal.

Monsieur Alain Routhier, administrateur, se définit comme une personne en rétablissement depuis 2003. Après une longue décente aux enfers, il a trouvé la résilience nécessaire pour rebondir. Il est directeur général de deux groupes d'entraide La Rencontre à Ste-Marie et Le Rappel à Saint-Georges. Fort de son vécu, il met en pratique la notion de reprise de pouvoir sur la vie. Terminant un Baccalauréat comprenant trois certificats : Intervention Psychosociale, Santé Mentale et Ressources Humaines, il se prépare pour une Maîtrise en administration. Responsable de la gestion d'une cinquantaine d'employés, il a, avec son équipe de travail, développé un atelier de travail en intégration socioprofessionnelle. Il croit en deux devises qui le propulsent vers l'avant : « *Il n'y a pas de problème seulement des solutions* » et « *Les projets, c'est la vie !* ». Finalement, il considère que le travail aura et demeure l'élément clef de son rétablissement.

*Présentation du conseil
d'administration de l'AQRP
pour l'année 2009-2010*



Monsieur Bertrand Gignac, administrateur, possède près de 20 ans d'expérience dans le domaine de la santé mentale. D'abord comme agent de développement au Centre de jour Feu-vert à Québec où il fut par la suite intervenant et responsable du point de service et finalement directeur général. Il fut par la suite intervenant à Croissance Travail, un organisme communautaire en réinsertion socioprofessionnelle où il termina son mandat à titre de responsable des ateliers de travail. Depuis dix ans il est directeur général de L'Arc-en-ciel qui offre des services de réinsertion socioprofessionnelle et de réadaptation psychosociale via un Centre de jour. L'Arc-en-ciel est aussi un regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale et un centre de prévention du suicide. Ces quatre organismes en un qui offre ses services à l'ensemble de la population de la MRC de Portneuf. De par son poste, il s'implique à plusieurs niveaux soit à titre d'administrateur de l'AGIR, un regroupement d'organisme communautaire en santé mentale de Québec. Il est également secrétaire de l'Association québécoise de prévention du suicide. Il est président de la coopérative de solidarité Les Partenaires de Portneuf qui se veut un regroupement «d'entreprises d'économie sociale» destinées entre autres à la clientèle santé mentale. Il fut président de L'Autre-Cartier, une résidence pour les jeunes avec projet de vie. Il est également responsable d'un comité de relance de Carrefour FM, un organisme

communautaire dédié aux familles monoparentales de Portneuf depuis 40 ans. Il est aussi représentant des organismes communautaires en santé et services sociaux membres du ROC 03. Il siège au Conseil de Partenariat du CSSS comme représentant des organismes communautaires.

Monsieur Patrice Bérubé, administrateur, est pair aidant dans la région de Charlevoix depuis plus d'un an et demi. Il détient une formation collégiale comme agent de développement en milieu communautaire. Il a aussi travaillé sept ans à Rimouski dans un groupe de défense des droits en santé mentale dont quatre ans comme coordonnateur de celle-ci. Il a siégé sur de nombreux conseils d'administration dans le Bas St-Laurent et sur celui de l'AGIDD-SMQ. Il se dit riche en expériences de vie, avec une force de résilience exceptionnelle, au prise avec des problèmes de santé mentale depuis 26 ans. Il vit une stabilité depuis 8 ans. Aujourd'hui son cheval de bataille, c'est le rétablissement. En premier lieu, pour s'être lui-même rétabli et maintenant, c'est en agissant comme pair aidant. La réadaptation psychosociale, il connaît ça puisque pour lui, c'est aussi l'histoire de sa vie.

Nous sommes fiers de constater que la réadaptation psychosociale dépasse les frontières du système, des chasses gardées et des professions afin de mettre à contribution toutes les forces vives permettant de renforcer le potentiel de réadaptation et de rétablissement. Ces forces émergent des utilisateurs de services, de leurs proches, des mouvements sociaux et groupes communautaires, des cliniciens, des chercheurs, et des gestionnaires du réseau de la santé.

.....

*Un grand merci à tous ces
passionnés de la réadaptation
et tous fervents de l'engagement social*