

Sommaire

Éditorial p.1

Des nouvelles de votre Association.

Une assemblée générale réussiep.2

Le XV^e colloque de l'AQRPp.2

Groupe d'experts intersectoriels sur
l'intégration socioprofessionnelle en
santé mentale.....p.3

Programme Pairs Aidants Réseaup.3

À suivre de prèsp.3

Qu'est-ce qui se passe...

Ici et Ailleurs.

La santé publique, de révolution en
révolution ou Avec le rétablissement
en santé mentale, serions nous à l'aube
de la quatrième révolution de la
santé publique.....p.1

À vous mettre sous la dent!p.4

Découvrez une histoire de succès.

Le rétablissement... et l'art de
donner du sens.....p.1

Réflexions et opinions:

Qu'en pensez-vous?

Stigmatisation et discrimination
Sensibilisation et rétablissementp.3



Le fil conducteur



Un bulletin de liaison, comme son nom l'indique, permet de lier les membres d'une association en les informant régulièrement de ce qui se passe au sein de celle-ci. Vous découvrirez donc encore une fois dans cette édition *des nouvelles de votre association* où bien des affaires se trament. En effet, entre l'assemblée annuelle générale et la formation des « Entendeurs de voix », le XV^e Colloque du mois de novembre 2010, sans oublier la mise en place d'un Groupe d'experts sur l'intégration socioprofessionnelle en santé mentale et son programme Pairs Aidants Réseau, on ne peut guère s'ennuyer!

Les articles qui vous sont proposés sont des écrits porteurs d'espoir. En effet, un article de Jean-François Pelletier, Ph.D sur les révolutions de la santé publique nous amène à un constat primordial à la base même du principe de rétablissement. Dans la chronique *Découvrez une histoire à succès*, vous pourrez remarquer que son auteur, Sylvain d'Auteuil, aux prises avec un trouble mental s'est non seulement rétabli, mais a même réussi à se faire une alliée de sa maladie! Le troisième article, porteur d'espoir malgré des propos plus dérangeants, porte sur la défense de droits et sur l'information qui devrait être diffusée plus largement à la population, puisqu'on le sait, il reste encore bien des tabous. Par contre, un pas dans la bonne direction a été fait depuis quelques années avec les affiches et les publicités télévisées du Ministère de la santé et des services sociaux. De plus, plusieurs organismes œuvrant en santé mentale sont munis d'un site internet comme celui entre autres, de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) avec sa « foire aux questions » [www.cmha.ca] et remplissent ainsi une mission d'enseignement auprès de la population. N'oublions pas l'embauche d'intervenants pairs aidants qui vient aussi bouleverser les préjugés au sein même du milieu de la santé mentale.

Et finalement, soyez informés des événements et activités en santé mentale en consultant la chronique *À vous mettre sous la dent*. Sur ces derniers mots, je vous souhaite une bonne lecture.

.....

Qu'est-ce qui se passe...Ici et Ailleurs.

La santé publique, de révolution en révolution

ou

Avec le rétablissement en santé mentale, serions nous à l'aube de la quatrième révolution de la santé publique?

Jean-François Pelletier, Ph.D

En matière de santé publique, jusqu'à maintenant il y a eu au moins trois révolutions (Breslow, 1999). La première révolution consistait à contrôler les maladies qui s'attrapent, qui sont contagieuses. Il s'agissait par exemple de prévenir les maladies et leur propagation par l'intervention sanitaire sur les conditions d'hygiène des populations. Un certain John Snow est devenu célèbre en retirant le manche d'une pompe à eau dont il soupçonnait qu'elle soit la source de l'épidémie de choléra qui sévissait alors à Londres. Pour trouver la source de l'épidémie de 1854 il a utilisé une carte avec la densité des cas sur plusieurs périodes. Il a ainsi cru remarquer que plusieurs d'entre eux se situaient autour la pompe à eau du district de Soho, que les touristes peuvent encore photographier de nos jours. La santé publique était née.

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Édito Sandrine Rousseau

Découvrez une histoire de succès...

Le rétablissement... et l'art de donner du sens

Sylvain d'Auteuil

Pair-organisateur communautaire du projet Chez Soi,
directeur des Porte-voix du Rétablissement.

Un sentiment de gratitude m'envahit chaque fois que je me rends à mon bureau du 1001 Maisonneuve Est, dans le centre-sud de Montréal, là où sévit le plus visiblement la problématique de l'itinérance dans la métropole.

Ça n'a rien à voir avec le fait de me consoler en comparant mes misères avec celles des moins nantis, du genre «moi au moins j'ai un toit et une vie d'abondance».

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Des nouvelles de votre Association...

Diane Harvey, directrice générale, AQRP

Une Assemblée générale réussie

Le 18 juin dernier avait lieu l'assemblée générale des membres afin de déposer les différents bilans de l'année 2009-2010 et de voir aux orientations 2010-2011. Une trentaine de membres étaient présents. Les différents points de l'ordre du jour ont été discutés permettant ainsi d'adopter le Rapport annuel 2009-2010, les États financiers 2009-2010, une nouvelle grille de cotisation, les changements proposés aux Statuts et règlements de l'organisme et finalement de maintenir le moratoire concernant l'accès à du financement par des entreprises pharmaceutiques.

Prendre le virage AQRP, le rapport annuel 2009-2010

Une motion de félicitation a été adoptée pour souligner l'excellent travail d'édition de madame Sandrine Rousseau, paire aidante et agente de projet, dans la préparation du [Rapport annuel 2009-2010](#). Par ailleurs, celui-ci s'inscrit à l'intérieur d'un concept de « triptyque » puisqu'il s'accompagne du nouveau *Plan de développement stratégique – Phase de consolidation* et de son [Résumé](#). Prendre le virage AQRP, un rapport annuel haut en couleurs et en réalisations et de nouveaux outils de développement à découvrir! Un merci spécial à monsieur Christian Harvey, ingénieur, pair aidant et administrateur au sein du conseil d'administration de l'AQRP, qui a produit avec la direction générale ces outils de développement.

Des changements dans la vie associative

Suite à l'adoption de plusieurs propositions, différents changements ont eu lieu dans les Statuts et règlements et la Grille de cotisation. En résumé :

- ◆ La typologie des membres comporte dorénavant deux types seulement : les membres individuels et les membres corporatifs.
- ◆ Parmi les membres individuels, on retrouve dorénavant deux catégories : les usagers sans emploi et toute autre personne intéressée par les buts et objectifs de l'association. On regroupe ainsi dans cette catégorie tant les intervenants, les usagers en emploi, les proches, les gestionnaires, les chercheurs et autres.
- ◆ La grille de cotisation a été révisée de façon à ce que tous les membres individuels paient le même taux de cotisation sauf les usagers sans emploi.



- ◆ La composition du conseil d'administration a été révisée de façon à assurer une meilleure représentation de l'ensemble des membres et des régions du territoire desservi par l'association. La représentation souhaitée, tant que faire se peut, vise l'élection de 3 représentants du milieu public, 3 représentants du milieu communautaire, 2 usagers, 2 chercheurs et 1 proche. Au plan géographique, la provenance souhaitée, tant que faire se peut encore une fois, se traduit par 5 représentants de l'Est du Québec, 5 représentants de l'Ouest du Québec et 1 représentant du Centre du Québec. La durée des mandats des administrateurs a également été révisée pour des périodes de 2 ans et ce, avec des postes libérés en alternance.

L'adoption de ces nouveaux paramètres à la vie associative permettra au conseil d'administration de coopter dès l'automne de nouveaux administrateurs selon les représentations souhaitées. Surveillez votre prochain Fil conducteur pour connaître les membres du *Conseil d'administration 2010-2011*, anciens et nouveaux, et découvrir la richesse de l'expertise qu'il nous partage.

En matinée de l'AGA : Une formation dans un domaine en début d'effervescence!

Enfin, pour débiter cette importante rencontre des membres, partager le plaisir de découvrir de nouvelles approches en santé mentale et à la demande de plusieurs d'entre vous, l'AQRP proposait toute une activité de formation : [Les « Entendeurs de voix » : une innovation au Québec!](#)

En effet, depuis plus de 20 ans, des entendeurs de voix se sont mobilisés pour créer des lieux de parole et d'expression; des chercheurs ont réalisé des études qui ont permis de mieux comprendre le sens des voix entendues. Cette formation visait donc à mieux faire connaître cette réalité et à faire découvrir de nouvelles façons d'interagir avec les person-

nes expérimentant ce phénomène. Tous nos remerciements à mesdames Myreille St-Onge, Ph.D., professeur à l'École de Service social de l'Université Laval et Brigitte Soucy, agente de développement au Pavois. Malheureusement madame Sandrine Rousseau n'a pu être présente mais une vidéo présentant différents témoignages d'entendeurs de voix a bien illustré cette réalité ainsi que l'impact positif du fait de pouvoir en parler et développer en groupe différentes façons de composer avec leurs voix.

Une formation inoubliable et qui fut fortement appréciée!

Vous avez été emballé? Vous êtes curieux de connaître cette réalité? Devant le succès de cette présentation, l'AQRP explore la possibilité d'organiser une tournée des régions dans une perspective de promotion de ses services et de diffusion des connaissances.

Recherche – Intervention – Savoir expérientiel : une combinaison gagnante.

Vous êtes intéressé à tenir cette activité dans votre milieu? [Contactez-nous](#) et nous regarderons avec vous la possibilité de débiter ou de poursuivre notre tournée de formation dans votre région.

Le XV^e colloque de l'AQRP dans le cadre de son 20^e anniversaire :

Le lancement du programme: *Vaincre la stigmatisation : un défi collectif*

Lors de l'AGA du 18 juin dernier, madame Esther Samson, coordonnatrice du XV^e colloque, et madame Rosalie Bérubé, agente de projet, ont présenté le programme final comportant 43 ateliers et 21 activités de formation. Grâce à l'importante collaboration des membres du [Comité d'organisation locale](#) et ceux du [Comité scientifique](#), plusieurs activités périphériques seront également proposées en plus d'une ouverture avec des conférenciers internationaux d'envergure, chargés de contenus et d'émotions.

Des nouvelles de votre Association... suite

Découvrez parmi vos collègues lesquels participeront à notre débat spécial de clôture et sondez avec nous les détours malicieux de la stigmatisation... Prenez connaissance du [programme du XV^e colloque](#) disponible sur le site Internet et inscrivez-vous rapidement! Soyez nombreux à venir fêter le 20^e anniversaire de l'AQRP.

La création et la mise en place du Groupe provincial d'experts intersectoriels sur l'intégration socioprofessionnelle en santé mentale

De prime abord, l'AQRP est très fière d'avoir obtenu le mandat de présider ce groupe et d'assurer la gestion de ce projet : [Projet de mobilisation— création et mise en place d'un Groupe provincial d'experts intersectoriels sur l'intégration socioprofessionnelle en santé mentale](#). En juin dernier a donc eu lieu la première rencontre de travail des membres du groupe. En effet, suite à l'invitation lancée par l'AQRP, les différents leaders des divers domaines en lien avec l'intégration au travail se sont joints au [comité](#).

L'AQRP profite du *Fil conducteur* pour remercier la Direction de la santé mentale du MSSS de lui avoir accordé sa confiance dans la délégation de ce mandat. Grâce à l'implication des experts invités, de leur intérêt et implication déjà manifestés lors de la première rencontre et du soutien des membres du Comité national santé mentale travail (CNSMT), nous sommes convaincus que cette démarche intersectorielle sera fructueuse et ce, même si de longue haleine. Merci à tous !

L'AQRP et son programme Pairs aidants Réseau

Lors des 8^e Journées biannuelles de santé mentale organisées par le MSSS, les pairs aidants de la deuxième cohorte ont reçu leur certification et forment ainsi un groupe de travailleurs ayant intégré ou étant prêt à intégrer des emplois à l'intérieur de notre réseau de services. Devant un vaste auditoire, ces nouveaux pairs aidants ainsi que leurs proches débordaient de fierté.

À ce jour, 46 pairs aidants ont été formés dont 42 sont certifiés. Au total, 32 finissants travaillent dans les services de santé mentale dont 25 à titre de pair aidant.



Pairs aidants, cohorte 2009

À suivre de près...

- ◆ La formation de la 3^e cohorte de pairs aidants aura lieu à l'automne 2010. La sélection d'une vingtaine de futurs pairs aidants et de milieux d'embauche est en cours. Plusieurs milieux se sont donc montrés intéressés et nous les en remercions grandement puisque sans eux, nous ne pourrions parler de réelle intégration. **Surveillez votre prochain Fil conducteur pour connaître ces milieux novateurs qui osent prendre un réel virage vers le rétablissement!**
- ◆ La production des deux derniers numéros de la revue *le partenaire*, [Psychiatrie et justice](#). Encore une fois, les membres du comité d'édition et les auteurs se sont montrés à la hauteur du grand défi que représente la production de tels numéros. Nous les en remercions.
- ◆ La validation des activités de formation sur le rétablissement en milieux d'hébergement s'est avérée positive. Deux milieux régionaux ont participé à l'évaluation de ce projet : Le RLS de Chaudières Appalaches et celui du Saguenay. Nous remercions les responsables des Agences de la santé et des services sociaux de ces deux régions, mesdames Françoise Larouche et Linda Hovington, pour leur croyance en ce projet ainsi que toutes les personnes (usagers, propriétaires de ressources, proches et intervenants) qui ont pu y participer et donner leurs points de vue.
- ◆ Actuellement, le Groupe provincial de forma-

tion sur le rétablissement à l'intention des milieux d'hébergement prépare la deuxième et troisième phase de ce projet. Les travaux seront relancés à l'automne afin d'assurer la mise en place d'une réelle stratégie provinciale de diffusion. **Les milieux intéressés peuvent communiquer avec l'AQRP pour en connaître plus ou pour manifester leur intérêt.**

- ◆ Et naturellement, à surveiller : **votre prochain Fil conducteur**, à la veille du prochain colloque, pour vous faire part des nouvelles les plus fraîches de votre Association.

.....
 Un merci spécial
 à tous nos membres
 et partenaires,
 sans qui notre mission
 perdrait tout son sens...

Réflexions et opinions: Qu'en pensez-vous?

Stigmatisation/Discrimination

[SuzelleParent, paire aidante](#)

Il semble que, dans notre société bien pensante, lorsque la personne vit un problème de santé mentale et qu'elle se trouve un emploi (après un épisode décompensatoire : hospitalisation) ou qu'elle possède un emploi depuis un certain temps, la règle à suivre est de ne jamais parler de son trouble mental à son employeur, sous peine de se faire congédier sans préavis.

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)

Sensibilisation/Rétablissement

La formation sur l'intervention par les pairs en voie d'être reconnue par l'Université Laval

L'AQRP et la coordonnatrice du programme, madame Nathalie Lagueux, sont fières d'annoncer que les démarches entreprises avec l'École de service social et la Direction des programmes de formation continue de l'Université Laval ont commencé à porter fruits. Conséquemment, le programme de formation sur *l'intervention par les pairs* créé par mesdames Nathalie Lagueux et Noémie Charles, toutes deux paires aidantes et travailleuses sociales, sera accrédité par ces instances. Les futurs étudiants du programme Pairs aidants Réseau auront donc accès à des unités créditées par l'université ainsi qu'à leur carte étudiante et les bénéficiaires qui lui sont reliés. Un réel succès et toutes nos félicitations à ces dames pour l'excellence de leur travail!

À vous mettre sous la dent!



Les Impatients et les quatre hôpitaux psychiatriques de Montréal s'adonnent à la ganthropologie... ou l'art de lire dans les gants à l'Atrium Le 1000

Du 26 mai au 27 juin, prolongée jusqu'au 30 juillet 2010

À l'Atrium du 1000 de la Gauchetière Ouest, vous pouvez voir cette exposition collective réunissant une centaine de participants, de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, de l'Institut Douglas, de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, de l'Institut Philippe-Pinel de Montréal et des Impatients. Ces artistes ont travaillé à la confection de 7 toiles de coton mesurant 3,65 m x 4,57 m décorées avec des gants qu'ils ont colorés, bourrés, attachés ou transformés en divers éléments de la nature. Les gants rassemblés sur une même toile, puis dans une même exposition, expriment l'intention des partenaires de travailler ensemble à un but commun, celui du mieux-être des personnes atteintes de maladie mentale. Pour info : Les Impatients/ 514 842-1043

LA VIE DES AÎNÉS NOUS TIENT À CŒUR



Rencontre provinciale sur le suicide des aînés

Association québécoise
de prévention du suicide

TROIS-RIVIÈRES
JEUDI 23 SEPTEMBRE 2010

Les midis-conférences de l'hôpital Louis-H Lafontaine

Ces suggestions de conférence sont gratuites et accessibles à tous. Possibilité de visioconférence.

- ◆ **15 septembre de 12h00 à 13h00**, « Après l'institutionnalisation en psychiatrie, une intégration sociale plus que réussie »;
- ◆ **6 octobre de 12h00 à 13h00**, « La troisième vague en approche cognitivo-comportementale : application de la thérapie de coupe »;
- ◆ **27 octobre de 12h00 à 13h00**, « Triste et déprimé, à quoi bon s'activer? ».

S'inscrire sur le site www.hlhl.qc.ca



29 octobre 2010

Réfléchir et comprendre ensemble, impacts et réalités de l'isolement et de la contention.

Cette journée d'étude aura comme sujet les politiques et les philosophies de soin et de recherche quand il est question de mesures alternatives à l'isolement et à la contention en établissement psychiatrique. Le but de ce rassemblement est de trouver des pistes d'amélioration des pratiques de prévention et de gestion des comportements agressifs.

Cette journée fait suite à l'événement « La fin de la contention mécanique : une réalité à notre portée? » qui se tenait le 6 mai dernier à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Cette journée est financée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et organisée par l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, l'Institut Philippe-Pinel de Montréal et l'Institut universitaire en santé mentale Douglas.

Lieu : Centre d'enseignement Dr Frédéric-Grunberg, Pavillon Bédard, 3^e étage, Hôpital Louis-H. Lafontaine.
Inscription sous peu : [www.hlhl.qc.ca]
Caroline Martel 514 251-4015 # 3591 ou caro.martel@ssss.gouv.qc.ca.

22 octobre 2010 L'utilisateur de service: Maître de son rétablissement.

Colloque provincial des équipes de suivi intensif dans la communauté. Coût 45 \$ (places limitées)

L'UTILISATEUR DE SERVICE
Maître de son
rétablissement



Cet événement est organisé par l'hôpital Louis-H. Lafontaine et le centre national d'excellence en santé mentale.

Pour inscription (dès le 23 août) :
Annie Barberis

514-251-4000 # 3488 ou
abarberis.hlhl@ssss.gouv.qc.ca

7 octobre 2010 de 9h00 à 16h00

Journée de ressourcement: Rapprochement pour les solutions en santé mentale.

Cette journée est une occasion de jeter un regard sur soi, de faire le plein d'énergie et d'accroître le sens de sa vie.

Conférenciers invités:

Jean-Marc Chaput, Line Bolduc et Jean Robitaille.



Endroit: Hôtel Le Président,
3535 rue King Ouest,
Sherbrooke, Qc, J1L 1P8

Pour inscription:
Virage Santé mentale

Téléphone :
(819) 877-2674 ou
1-800-449-2674

Du lundi au jeudi
Coût : 125\$

Site Web : www.aide-internet.org/virage