

## Sommaire

Éditorial..... p.1

Des nouvelles de votre Association.

Présentation du conseil d'administration  
de l'AQRP 2010-2011 ..... p.1

Le XV<sup>e</sup> colloque de l'AQRP .. ..... p.2

Programme Pairs Aidants Réseau ..... p.2

Formation sur le rétablissement en  
milieu d'hébergement ..... p.2

Groupe d'experts provincial en inté-  
gration au travail en santé mentale..... p.3

Alliance internationale de recherche  
universités-communauté Santé mentale-  
Citoyenneté (ARUCI-SMC) ..... p.3

La revue de l'AQRP, *Le Partenaire* ..... p.3

Qu'est-ce qui se passe...

*Ici et Ailleurs.*

Un nouveau centre d'étude au centre  
de recherche Fernand-Seguin de l'hô-  
pital Louis-H. Lafontaine! Le centre  
d'études sur la réadaptation, le réta-  
blissement et l'insertion sociale ..... p.1

À vous mettre sous la dent! ..... p.4

Découvrez une histoire de succès.

Ma longue traversée ..... p.1

Réflexions et opinions:

*Qu'en pensez-vous?*

Les difficultés et les obstacles à l'inté-  
gration et au maintien des personnes  
possédant un grade universitaire et  
ayant un trouble mental ..... p.3

## Découvrez une histoire de succès...

### Ma longue traversée

Dominique Houle

Je reviens douze ans en arrière... Je viens de changer d'université pour faire mon baccalauréat en psychologie où je cherche à connaître l'essence même de l'humain. Après une grève des chargés de cours qui fut pénible à vivre, je commence à m'interroger sur ma personne. Je vis de plus en plus d'anxiété qui se transforme en angoisse. Pendant l'hiver, j'ai de la difficulté à bouger... Je me sens amorphe et sans énergie. Je décide de consulter un psychologue pour comprendre mon état. C'est le début d'un long parcours en santé mentale...

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)



# Le fil conducteur



Bonjour chers lecteurs,

Pour la nouvelle année, employés et partenaires se sont concertés pour vous cuisiner quelques bons textes sur l'association en vous parlant de ses bons coups et de ce qui se passe dans ses coulisses. Vous aurez donc pour débiter un retour sur le XV<sup>e</sup> colloque de l'AQRP que les participants ont particulièrement apprécié. Viendra ensuite des nouvelles du Programme Pair Aidant Réseau, de la formation sur le rétablissement en milieu d'hébergement, du Groupe d'experts provincial en intégration au travail en santé mentale (GEPITSM), de l'Alliance internationale de recherche universités-communautés Santé mentale-Citoyenneté (ARUCI-SMC) et finalement de la revue *Le Partenaire*.

Maintenant que la table est mise, il ne faut pas oublier les textes de nos invités... Vous trouverez donc dans cette édition une histoire de réussite qui nous démontre bien qu'on ne sait toujours pas où la vie nous mène. Pour ce qui est de la chronique *Réflexions et opinions*, un texte bien étoffé sur les difficultés et les obstacles à l'intégration et au maintien des personnes possédant un grade universitaire et ayant un trouble mental vous est proposé. Et finalement, dans *Qu'est-ce qui se passe... Ici et Ailleurs*, vous découvrirez le nouveau centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale du centre de recherche Fernand-Seguin de l'hôpital Louis-H. Lafontaine.

Tous ces textes ont leur saveur particulière, à vous de bien vous en délecter! Bonne lecture!



## Présentation du Conseil d'administration de l'AQRP 2010-2011

Venez découvrir qui sont les membres du conseil d'administration 2010-2011 en [cliquant ici!](#)



## Qu'est-ce qui se passe... Ici et Ailleurs.

Un nouveau centre d'étude au centre de recherche Fernand-Seguin de l'hôpital Louis-H. Lafontaine! Le centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale — [www.cerrisweb.com](http://www.cerrisweb.com)

Dominique Michaud, coordonnatrice du CÉRRIS  
Catherine Briand, fondatrice du CÉRRIS

En avril 2010, Catherine Briand, chercheuse au Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, fondait le Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS) pour répondre aux défis d'application des connaissances et aux besoins de réseautage entre milieux cliniques et milieux universitaires et de recherche. Impliquée depuis plusieurs années auprès d'étudiants futurs professionnels de la réadaptation, de cliniciens de la réadaptation et de gestionnaires de services de santé mentale, Catherine Briand avait comme préoccupation l'implantation des meilleures pratiques et la mise en place de mécanismes de soutien et de formation accessibles pour l'ensemble des régions du Québec. C'est suite à deux journées de réseautage sur le thème Partenariat pour l'amélioration des pratiques de réadaptation au Québec visant le rétablissement des...

[Cliquer ici pour la suite de l'article](#)



Édito  
Sandrine Rousseau



## Des nouvelles de votre Association...

### Le XV<sup>e</sup> colloque de l'AQR

**Rosalie Bérubé**, agente de projet, AQR

La XV<sup>e</sup> édition du colloque de l'AQR a eu lieu les 8, 9 et 10 novembre derniers au prestigieux Fairmont Le Reine Elizabeth à Montréal. L'événement fut un franc succès. Malgré les nombreuses coupures gouvernementales dans les budgets de formation, plus de 850 personnes, comprenant près de 150 personnes utilisatrices ont participé aux différentes activités, conférences et formations du colloque.

Ainsi, sous le thème *Vaincre la stigmatisation : un enjeu collectif!*, l'événement a permis encore cette année d'unir autour d'une même cause des professionnels de la santé, des gestionnaires, des chercheurs, des étudiants et des enseignants, des proches et des personnes utilisatrices de services en santé mentale. Ces participants ont bénéficié de la présence de nombreux conférenciers et présentateurs du Canada, du Royaume-Uni, de la Belgique, de la Suisse, de l'Espagne et du Bénin venus partager leurs expertises sur la stigmatisation et la déstigmatisation en santé mentale. Chapeau et un grand merci à ces présentateurs et conférenciers qui par leur engagement ont grandement contribué au succès de l'événement.

En 2010, l'AQR célébrait ses 20 ans. L'Association a donc profité de l'occasion du colloque pour partager ses souvenirs de ses 20 années d'existence lors d'une activité Hommage, tout en soulignant l'implication et le dévouement de ses bâtisseurs et de tous les acteurs de la réadaptation psychosociale. Deux pionniers de la réadaptation, M. Gilles Lauzon et feu M. Serge Béland, y ont également été honorés. Des images de l'activité et de divers moments du colloque sont disponibles dans la [Galerie de photos](#) ou [de vidéos](#) du site web de l'AQR.

Les commentaires des participants recueillis à la fin du colloque révèlent que, dans l'ensemble, celui-ci fut très apprécié. Entre autres, 98% des répondants à l'évaluation ont qualifié leur satisfaction générale entre bonne et excellente. Le bilan complet du colloque est en cours de rédaction et sera mis en ligne en février.

Vous pouvez à présent consulter les présentations et résumés des ateliers, formations et conférences du colloque reçus jusqu'à maintenant, en cliquant [ici](#). Les vidéos des conférences d'ouverture sont également disponibles sur la page Galerie de vidéos du site web.

Et rendez-vous en 2012 pour la 16<sup>e</sup> édition !!!

### Le programme Pairs Aidants Réseau

**Nathalie Lagueux**, Coordinatrice du programme Pairs Aidants Réseau, AQR

#### Bilan de l'expérience québécoise

Au Québec, 68 pairs aidants ont été formés et 37 d'entre eux travaillent dans les services de santé mentale, dont **30 travaillent à titre de pair aidant**. Ces nouveaux partenaires québécois sont devenus de véritables porte-étendards dans le développement de cette pratique incontournable pour offrir des services réellement axés sur le rétablissement. À l'heure actuelle, d'autres milieux potentiels d'embauche reconnaissent la valeur des pairs aidants et souhaitent dans la prochaine année se prévaloir de leur approche d'intervention par les pairs au plus grand bénéfice des personnes utilisant leurs services.

#### Visibilité du programme québécois à l'international

Au cours de l'année 2010, nous avons eu le privilège d'aller présenter le programme Pairs Aidants Réseau en Suisse, en Italie et en France. Ces invitations à l'international nous aurons donné l'occasion de faire rayonner nos pratiques québécoises novatrices en Europe et déboucheront peut-être, dans un futur proche, par une collaboration enrichissante.

#### Formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs

Pour la première année, le programme de formation est offert en collaboration avec la Direction générale de la formation continue de l'Université Laval et appuyé par l'École de service social. Nous remercions ces partenaires pour leur généreuse contribution qui fait de ce programme une formation incontournable. La **prochaine formation** aura lieu à l'automne (lieu à confirmer). Les formulaires d'inscription seront disponibles via notre site web vers le mois d'avril.

#### Documentaire sur le thème des pairs aidants

L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) a accordé une subvention pour la production d'un documentaire *Du fou au collègue de travail : l'embauche de pairs aidants dans les services de santé mentale*. Ce documentaire est une occasion de démontrer aux acteurs du réseau de la santé mentale l'impact de l'intervention par les pairs sur le rétablissement des personnes ayant un trouble mental. Le documentaire tente également de changer la perception des acteurs du réseau de la santé sur certains préjugés concernant la pertinence d'embaucher des pairs aidants.



Le DVD est au coût de 20\$ (frais de manutention en sus). Vous pouvez vous le procurer en vous adressant à Sandrine Rousseau, agente administrative de projet à l'AQR au 418-842-4004, poste 215.

#### Décès de notre pionnier pair aidant

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de Roger Pelletier en octobre dernier. Cet homme était merveilleux, généreux, drôle, humble, à l'écoute des autres et tellement passionné par son travail de pair aidant. Il était un modèle de rétablissement pour bon nombre de personnes utilisatrices de praticiens et de gestionnaires. Il suscitait l'espoir à ceux qui s'étaient résignés. Roger était le pionnier des pairs aidants au Québec. Il travaillait dans l'équipe PACT de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec. Cet homme a ouvert les portes aux pairs aidants afin qu'ils puissent travailler au sein des services de santé mentale. Ce fût un honneur pour nous de le croiser sur notre chemin.

#### Projets à venir

Plusieurs défis nous attendent encore cette année. Nous amorcerons des démarches auprès du Ministère de l'Éducation afin de faire reconnaître la formation et permettre à des participants de bénéficier d'un soutien financier d'Emploi-Québec. Nous poursuivrons également les travaux relatifs à la reconnaissance du titre d'emploi de pair aidant. Enfin, nous continuerons à défricher le Québec à la recherche d'éventuels employeurs.

### Formation sur le rétablissement en milieu d'hébergement

**Marie Gagné**, chargée de projet et formatrice, AQR



En mai 2009, dans le cadre du Comité provincial de formation sur le rétablissement en milieu d'hébergement, Mme Huguette Savard, formatrice, et moi-même avons été mandatées par l'AQR pour mettre sur pied une formation sur le rétablissement pour les milieux d'hébergement en santé mentale. Le concept de cette formation s'inscrit dans une perspective de rétablissement en favorisant la réappropriation du pouvoir des personnes et la formation d'agents multiplicateurs en lien avec l'ensemble des milieux. Son contenu s'inspire, entre autres, des recherches en santé mentale du Dre Myra Piat et du Dre Hélène Provencher, des 5 étapes du processus de rétablissement (formation sur le rétablissement inspirée des É.U.) et de l'approche axée sur les forces.

## Des nouvelles de votre Association... suite

### Réflexions et opinions: Qu'en pensez-vous?

**Les difficultés et les obstacles à l'intégration et au maintien des personnes possédant un grade universitaire et ayant un trouble mental**  
par **André Genest**, personne utilisatrice de services

De plus en plus de personnes ayant un trouble mental réussissent, avec beaucoup d'efforts, à poursuivre des études postsecondaires. Je crois qu'une personne ayant un trouble mental possédant un grade universitaire a moins de chances de se placer sur le marché régulier du travail selon ses compétences, ses besoins et ses attentes que tout autre personne dans notre société... [Cliquez ici pour la suite](#)

→ Suite...

Elle se divise en trois phases: 1° sensibilisation, 2° suivi post-formation et coaching des milieux, 3° soutien au changement par le biais d'agents de soutien au rétablissement.

Lors de la mise sur pied de la formation, la décision fut prise d'offrir celle-ci à des groupes mixtes composés de participants représentant quatre clientèles ciblées dans le réseau local de services ou le milieu déterminé : les propriétaires des ressources, les intervenants, les résidents et les proches. Cette diversité des participants en provenance d'un même milieu favorise les échanges pendant la formation et, à la fin de celle-ci, la mise en place des changements au sein du milieu. Cette formation se veut ainsi un tremplin pour initier un changement de paradigme en ce qui concerne la citoyenneté des personnes ayant des troubles de santé mentale graves vivant en ressources intermédiaires (RI) ou en résidences de type familiale (RTF).

À ce jour, la formation a été donnée à deux groupes pilotes, au Saguenay — Lac-St-Jean et en Chaudière-Appalaches, et déjà trois autres milieux souhaitent en bénéficier. Nous planifions donc l'offrir dans davantage de régions au cours de la prochaine année.

Les milieux intéressés par cette formation sont invités à contacter Marie Gagné au 418 842-4004 poste 217 ou à [mariegagnem@hotmail.com](mailto:mariegagnem@hotmail.com)

### Groupe d'experts provincial en intégration au travail en santé mentale (GEPITSM)

**Michel Gilbert,**

Conseiller clinique au CR La Myriade,  
Programme santé mentale.  
Responsable du groupe de travail

Voici un bref résumé des travaux jusqu'à ce jour du groupe de travail intersectoriel sur l'intégration au travail en santé mentale. Depuis juillet dernier, le groupe de travail s'est réunis à 4 reprises. Il va s'en dire qu'un temps appréciable, et je crois nécessaire, a été alloué à convenir d'une compréhension commune de la problématique actuelle de l'intégration

au travail pour la clientèle qui présente un problème de santé mentale, à prendre connaissance d'une source importante de documents sur le sujet et à se familiariser avec les différents enjeux et terminologies sur le milieu de l'insertion en emploi.

Nous sommes actuellement à ébaucher les bases d'un cadre de référence qui précise des éléments clés de nos travaux en termes de principes directeurs, par exemple liés au plan des approches à préconiser, au plan de l'organisation des services et au plan de la rémunération des personnes. Ces principes directeurs vont donc nous permettre de guider nos réflexions tout au long de nos travaux. Présentement, nous tentons aussi de préciser les différents profils de clientèles et nos prochains travaux viseront à identifier concrètement l'offre de services actuels offerts à ces profils de clientèles et par conséquent à identifier les trous de services et difficultés entre autres liées à un aspect important, soit la rémunération.

La contribution spécifique de chacun des acteurs clés du groupe permet grandement d'enrichir nos échanges et réflexions. Tous ont à cœur de s'investir dans un exercice qui saura amener des résultats concrets en terme de recommandations et de lignes directrices provinciales. Ces dernières serviront pour la mise en place d'une gamme de services incluant des ingrédients actifs mieux adaptés aux besoins des personnes désireuses d'investir le médium travail comme moyen à son propre processus de réadaptation et de rétablissement ou comme projet de vie de faire une démarche d'insertion en emploi.

En parallèle de nos travaux, un de nos collaborateurs est à travailler à la mise en place d'une carte interactive « mapping » sur les services d'insertion au travail pour tout le Québec et qui nécessitera la recension des services. Par conséquent, elle permettra d'obtenir un état de situation d'une partie des services actuellement offerts dans le domaine de l'insertion socioprofessionnelle. Finalement, nous souhaitons profiter des journées annuelles de santé mentale du MSSS en mai prochain pour y faire le point et peut-être y faire un objet de consultation sur nos travaux auprès des participants.

### Alliance internationale de recherche universités-communautés Santé mentale-Citoyenneté

**Rosalie Bérubé**, agente de projet, AQRP

À l'automne 2010, dans le cadre du troisième concours de demande de bourses de l'ARUCI-SMC pour le démarrage de projets de recherche ou de projets exploratoires, l'AQRP a soumis un projet novateur. Un dossier à suivre. Pour plus de détails sur l'ARUCI-SMT [cliquez ici](#).

### La revue *Le Partenaire*

**Esther Samson**, éditrice de la revue du Partenaire, AQRP

La sortie du numéro d'hiver 2011 du *partenaire*, portant sur *Mieux-être, traitement et rétablissement*, est prévue pour la fin mars. Cette édition traite de promotion de la santé mentale et de prévention des troubles mentaux, ainsi que de programmes visant au mieux-être. De plus, une série de textes viennent illustrer des exemples de pratiques, notons entre autres la gestion autonome de la médication, les entendeurs de voix, l'activité physique en lien avec le niveau d'énergie et la présence attentive (mindfulness).

Le comité d'édition travaille par ailleurs sur l'édition du printemps 2011 : Éthique et santé mentale. Un numéro qui nous permettra de réfléchir à ce qu'est l'éthique et à la façon dont elle peut contribuer au rétablissement des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale.

#### LE COMITÉ D'ÉDITION DU PARTENAIRE VOUS INVITE...

- ◆ À PARTAGER VOTRE INTÉRÊT POUR LA RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE EN DEVENANT MEMBRE DU COMITÉ;
- ◆ À DÉFINIR AVEC NOUS LES GRANDES ORIENTATIONS ET LES THÈMES DU PARTENAIRE;
- ◆ À PARTICIPER AU CHOIX ET À L'ANALYSE DES TEXTES;
- ◆ À ÉCHANGER, LORS DES RENCONTRES TÉLÉPHONIQUES DU COMITÉ, AVEC LES AUTRES MEMBRES PROVENANT DE PARTOUT AU QUÉBEC ET DE DIFFÉRENTS HORIZONS (INTERVENANTS, PERSONNES UTILISATRICES DE SERVICES EN SANTÉ MENTALE, GESTIONNAIRES, CHERCHEURS...);
- ◆ À CONTRIBUER À LA RÉALISATION DE LA SEULE PUBLICATION DE LANGUE FRANÇAISE SPÉCIALISÉE EN RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE ET EN RÉTABLISSMENT EN SANTÉ MENTALE

ESTHER SAMSON, ÉDITRICE DE LA REVUE,  
(418) 842-4004 POSTE 213



# À vous mettre sous la dent!

## LE SUICIDE N'EST PAS UNE OPTION



Semaine nationale  
de prévention du suicide

Du 30 janvier  
au 5 février 2011

Désembrouillamini, exposition présentée dans le cadre du 10<sup>e</sup> anniversaire du programme Vincent et moi, se tiendra **du 2 février jusqu'au 27 mai 2011**. Il s'agit



Jacinthe Côté

Martine Paquet

### DÉSEMBROUILLAMINI

d'une exposition collective regroupant des œuvres d'artistes du programme Vincent et moi de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec et des Impatients (Montréal). Lieu: Galerie Vincent et moi, Institut universitaire en santé mentale de Québec, 2601, chemin de la Canardière, local G-1343, Québec.

**Thème 2011 :** « Le suicide n'est pas une option ! »

Cette 21<sup>e</sup> campagne veut mobiliser les citoyens autour du refus du suicide comme une solution acceptable pour mettre fin à la souffrance. Vous pouvez vous informer sur les activités au [www.aqps.info](http://www.aqps.info)

### Parle-moi d'amour

Galerie des Impatients  
du 2 février au 8 mars 2011  
[[www.impatients.ca](http://www.impatients.ca)]



L'exposition *Parle-moi d'amour* est une exposition-encan regroupant des œuvres d'Impatients et d'artistes professionnels. Chaque année, une centaine d'artistes en arts visuels s'impliquent en faveur de notre cause en faisant don d'une œuvre qui est vendue lors de l'encan. La galerie est fermée les jeudis soir de 17 h à 19 h.

100, rue Sherbrooke Est, bureau 4000, Montréal  
'514-842-1043 ou [info@impatients.ca](mailto:info@impatients.ca)



SQS  
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE  
de la SCHIZOPHRÉNIE

**8 février 2011 à 19h00**

À la Société québécoise de la schizophrénie, chaque deuxième mardi soir du mois est consacré à une conférence présentée par un invité de renom, spécialiste dans son domaine. La Conférence mensuelle de février a pour titre :

« **Schizophrénie et génétique; de l'épidémiologie à ses perspectives** » et est présentée par le **Dr Olivier Lipp, MD, psychiatre MDH**. Sauf indication contraire, les conférences se déroulent à l'endroit suivant: **Hôpital Louis-H. Lafontaine, Pavillon Bédard, Porte BE-3387**. 5\$ pour non membre de la SQS. Pour information supplémentaire: 514-251-4125, 1-866-888-2323 ou [www.schizophrénie.qc.ca](http://www.schizophrénie.qc.ca)



LA TROUPE-ÉCOLE THÉÂTRALE présente sa première création collective  
**"PARLE PAS DE T'ÇA"**  
Mardi le 8 mars 2011 au

Studio d'essai de Méduse, 591 rue St-Vallier E, Québec

Une création qui fait réfléchir et où vous ne verrez plus jamais la maladie mentale du même œil, plus jamais...

Pour info ou billets: ☎ 418 647-2054 / 418 522 8781 ou [merveilleusestetesheureuses@hotmail.com](mailto:merveilleusestetesheureuses@hotmail.com)



La santé mentale : une question de soutien

## Semaine de la santé mentale

du 1 au 7 mai 2011

59<sup>e</sup> Semaine de sensibilisation nationale de la population sur l'importance de la santé mentale et comment la préserver.

Pour plus d'information, communiquez avec Alexandra Keay  
[akeay@cmha.ca](mailto:akeay@cmha.ca) ou ☎ 613-745-7750 poste 222.

### Les communautés thérapeutiques : où en sommes nous?

Participez à ce colloque les **31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2011** à Montréal.

**Venez prendre connaissance des expériences de communautés thérapeutiques pour personnes souffrant de psychose** actuellement en cours en Belgique, en France, en Suisse et au Québec. Pénétrez au cœur des questions cliniques que soulèvent ces projets.

**Participez de plus au questionnement sur la place des approches psychodynamiques** dans le milieu hospitalier institutionnel. Sont-elles obsolètes ou s'en inspire-t-on sans le reconnaître?

Pour info [cliquez ici](#). Vous pouvez aussi contacter madame Sophie Maltais ☎ 1-800-665-4333, ps 2713 ou [maltais.sophie@teluq.uqam.ca](mailto:maltais.sophie@teluq.uqam.ca)  
Offert en vidéoconférence à Québec, Lausanne (Suisse), Paris et Lyon (France)



La communauté thérapeutique  
**La Chrysalide**

### COLLOQUE

FRANCE-SUISSE-BELGIQUE-QUÉBEC