

Sommaire

Éditorial _____ p.1

Des nouvelles de votre Association.

Le carnet de la directrice _____ p.2

Formation sur le processus de rétablissement _____ p.2

La revue de l'AQR, *le partenaire* _____ p.2

Le saviez-vous ? _____ p.3

Approprions les frontières _____ p.3

Programme Pairs Aidants Réseau _____ p.3

Groupe d'experts provincial en intégration au travail en santé mentale _____ p.3

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale _____ p.4

Le XVI^e colloque de l'AQR _____ p.4

Qu'est-ce qui se passe...

Ici et Ailleurs.

Projet de carte interactive pour répertorier au Québec les programmes/services de réintégration au travail offerts aux personnes ayant des problèmes de santé mentale p.1

Du trouble mental à l'incapacité au travail _____ p.1

Découvrez une histoire de succès.

Briser la solitude pour être plus libre p.2

Lorsque j'avais 19 ans _____ p.2

Réflexions et opinions:

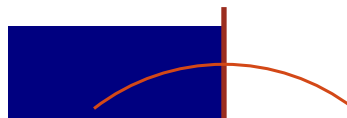
Qu'en pensez-vous?

La communication en santé mentale: Un échange ou une confrontation ? _____ p.4

À vous mettre sous la dent! :

Le réseau conducteur - Babillard des membres _____ p.5

Avis au lecteur:
les textes dans ce bulletin n'engagent
que leurs auteurs.



Le fil conducteur



Une saison automnale frissonnante de projets à l'AQR!

Bonjour chers lecteurs,

Un court éditorial pour vous souhaiter un automne chaud... Étant tous revenus de nos vacances estivales, peut-être déjà lointaines pour certains, l'heure est venue de vous parler de nos dernières réalisations et des prochaines à venir.

Maintenant aménagée dans ses nouveaux bureaux, plus grands et plus accessibles, l'AQR est au cœur d'un automne qui revêt des couleurs de grands projets. Tous les groupes de travail sont en action : intégration au travail, lutte à la stigmatisation, formation et embauche de pairs aidants, revue *le partenaire*, formation sur le rétablissement... Tout le monde met la main à la pâte !

Au même moment, d'autres partenaires se mobilisent pour redémarrer l'aventure du XVI^e colloque. Parcourez votre bulletin pour découvrir le lieu et les dates à réserver dès maintenant à votre agenda. Débutez votre réflexion sur les thèmes proposés. Renouvelez votre adhésion ou adhérez à l'association pour mieux nous soutenir dans cette organisation monstre que représente le rassemblement d'un millier d'acteurs du réseau de la santé mentale, d'ici et d'ailleurs...

Sur ce, je vous souhaite une bonne lecture au suivi ou encore à la découverte de nos projets.



Diane Harvey
Édito

Qu'est-ce qui se passe... Ici et Ailleurs.

Dans le domaine de la réadaptation au travail...

Projet de carte interactive pour répertorier au Québec les programmes/services de réintégration au travail offerts aux personnes ayant des problèmes de santé mentale

Par Marjolaine Beaudry, Coordonnatrice de recherche, Université de Sherbrooke (campus de Longueuil), CAPRIT, Marjolaine.Beaudry@USherbrooke.ca

Actuellement, il demeure difficile non seulement pour les intervenants en santé mentale, mais aussi pour les personnes directement concernées par les problèmes de santé mentale d'identifier les ressources les plus appropriées pour favoriser leur réintégration au travail.

Ces difficultés s'expliquent, d'une part, en raison de la diversité des types de programmes/services offerts (ex. ateliers protégés, entreprises sociales, programmes de soutien à l'emploi) et de leur terminologie qui n'est pas toujours standardisée, et d'autre part, à cause de l'absence d'un répertoire systématique qui reflète cette diversité.

Consultez l'article intégral [ici](#).

Du trouble mental à l'incapacité au travail

Ouvrage collectif

Cet ouvrage collectif, dirigé par deux professeurs-chercheurs engagés dans le domaine de la réadaptation au travail, propose de passer en revue les éléments essentiels à une bonne compréhension du retour et de la réintégration au travail de personnes aux prises avec un trouble mental.

Consultez l'article intégral [ici](#).

Des nouvelles de votre Association...

Le carnet de la directrice

Diane Harvey
Directrice générale, AQRP
dharvey.aqrp@qc.aira.com



Des nouvelles de votre Association !

Un petit mot de bienvenue vous invitant à prendre connaissance de votre bulletin vous permettant de suivre l'AQRP d'un peu plus près. Apercevez aujourd'hui les visages des gens passionnés qui œuvrent au sein de cette association dynamique en constatant, par le biais de leur chronique, l'avancement des travaux qui les concernent.

En vous transmettant ce journal de liaison, nous espérons donc que vous aurez plaisir à découvrir notre association et les différentes actions qu'elle mène en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble mental.

De mon côté, un bref résumé de notre Assemblée générale annuelle. En effet, le 17 juin dernier avait lieu l'assemblée générale des membres afin de déposer les différents bilans de l'année, d'adopter le rapport annuel et les états financiers 2010-2011 et de voir à nos prochaines orientations. Une quarantaine de membres était présent.

En matinée, un spécial «Tout le monde en parle... des pairs aidants» a eu lieu avec une panoplie de vedettes : un «Guy A. Lepage et son Fou du roi», des milieux d'embauche et des pairs aidants. L'activité a été suivie de la présentation des travaux du Groupe provincial d'experts en intégration au travail en vue de valider leurs orientations (voir chronique p. 3-4 et powerpoint). Suivants les commentaires recueillis, il semble que l'avancement des travaux répond aux préoccupations des personnes visées et des organismes concernés.

Point central de l'assemblée générale : l'élection du conseil d'administration 2011-2012. Pour cet exercice, seul un poste de représentant des usagers nécessitait une élection permettant ainsi à madame Carole Duchesneau de se joindre au conseil d'administration. Bienvenue à celle-ci et bon retour à mesdames les administratrices Christine Boisvert, Lisette Boivin, Julie Lesage et Cathy Roche ainsi qu'aux administrateurs, messieurs Herman Alexandre, Claude Charbonneau, Christian Harvey,

Jean-François Pelletier et Charles Rice.
Découvrez-les en cliquant [ici](#).

Et maintenant, place aux chroniques de [l'Équipe!](#)

Formations sur le processus de rétablissement

Marie Gagné
Chargée de projet, AQRP
mgagne.aqrp@bellnet.ca



Rosalie Bérubé
Agente de projet, AQRP
rberube.aqrp@qc.aira.com



Le projet de formations sur le processus de rétablissement en santé mentale va bon train. Nous sommes présentement en phase promotionnelle pour le calendrier de formations 2011-2012. Un dépliant a été envoyé à l'ensemble des contacts de l'AQRP, par le biais du courrier électronique. Ce même dépliant a été distribué dans les pochettes du ministère de la Santé et des Services sociaux lors des Journées annuelles de santé mentale qui ont eu lieu à Montréal en mai dernier. Cela a grandement contribué à accroître la visibilité de notre offre de formations. Les appels et courriels reçus à ce jour, suite à ces premières démarches promotionnelles, démontrent sans aucun doute l'intérêt de l'ensemble des régions

et des différents milieux à suivre la vague du changement et à adopter de nouvelles pratiques en santé mentale.

Au cours des derniers mois, les membres du Groupe provincial de formation sur le rétablissement étaient au rendez-vous pour nous supporter dans cette belle aventure afin d'offrir un contenu de formations adaptable et dynamique de par sa flexibilité et sa capacité d'actualisation continue. On peut déjà penser que la prochaine année en sera une de concrétisation et ce, tant au plan de la formation qu'en ce qui a trait à l'implantation de pratiques novatrices au sein du réseau de la santé mentale au Québec.

Si vous souhaitez vous joindre à cette vague de changement et faire partie de notre calendrier de formations 2011-2012, faites vite et contactez Marie Gagné à mgagne.aqrp@bellnet.ca.

La revue *le partenaire*

Par Esther Samson
Éditrice de la revue *le partenaire*,
AQRP
esamson.aqrp@qc.aira.com



Le numéro de l'été 2011, *La contribution des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale au développement et à l'organisation des services: regards croisés et perspectives* vous permettra de jeter un regard sur l'apport des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale aux différents services qui leur sont offerts.

Découvrez une histoire de succès...

Briser la solitude pour être plus libre

Par Suzanne Gauthier et Claude Côté
(Saguenay/Lac-St-Jean)

« Lorsque le verdict est tombé, nous avons perdu tous nos moyens. Nos cœurs de parents se sont déchirés comme les voiles d'un bateau. Notre couple a perdu pied, nos décisions s'entremaient. Les pourquoi et la colère nous ont entraînés vers la dérive... jusqu'au jour où nous avons compris qu'ensemble, nous serions plus forts. »
Consultez l'article intégral [ici](#).

Lorsque j'avais 19 ans...

Par Mikaël, utilisateur de services

Un soir, mes amis et moi avons consommé du cannabis et du speed. Durant la soirée je ne me sentais pas très bien. Environ une semaine après la soirée c'est là que tout s'est déclenché. Je n'allais pas très bien et mon comportement n'était pas normal.

Consultez l'article intégral [ici](#).

Des nouvelles de votre Association... suite

De la période asilaire au défi de la participation citoyenne, cette publication se veut un témoignage envers les voix de tous et chacun.

Vous n'avez pas reçu ce numéro? Vous n'êtes donc pas membre de l'AQR! Je vous invite à cliquer [ici](#) pour prendre connaissance de la richesse de ce numéro et qui sait, pourquoi ne pas faire aussi une petite visite à la section « Devenir membre »! Les membres de l'AQRP reçoivent les quatre parutions du partenaire de l'année. Le comité d'édition réfléchit et travaille actuellement sur des projets de numéros qui sauront fortement vous intéresser pour l'année 2011-2012.

À venir cet automne, un numéro sur les outils de la réadaptation psychosociale avec la collaboration entre autres de Catherine Briand, Marc Corbière, Tania Lecomte et Huguette Gravel. Il sera suivi cet hiver par une publication sur les proches.

Le programme Pairs Aidants Réseau

Nathalie Lagueux
Coordonnatrice du programme
Programme Pairs Aidants Réseau,
AQRP

pairsaidantsreseau@hotmail.com



Sandrine Rousseau
Agente de projet
Programme Pairs Aidants Réseau,
AQRP

srousseau.aqrp@qc.aira.com



Le lancement du DVD *Du fou au collègue de travail* selon la formule « Tout le monde en parle... des pairs aidants » aux Journées annuelles, ainsi que la remise des diplômes aux pairs aidants de la cohorte 2010 furent un succès. Cette fameuse formule a d'ailleurs été répétée à l'AGA de l'AQRP avec un panel d'invités renouvelé et le DVD a alors été présenté de façon intégrale.

Une deuxième journée de ressourcement, offerte gracieusement aux pairs aidants, a eu lieu au Centre de Plein-Air Ville-Joie. Cette journée a été des plus stimulantes pour ces derniers et ceux-ci ont pu échanger librement sur leur spécificité. Le programme Pairs Aidants Réseau a procédé à un sondage auprès des pairs aidants des trois cohortes existantes et les résultats sont en cours d'analyse. Ces résultats seront disponibles cet automne. Assurément, des informations qui susciteront l'intérêt et

qui vous surprendront!

Pour conclure, notons que les pairs aidants se mobilisent présentement avec la création de l'*Association des pairs aidants du Québec*. Souhaitons leur bonne chance dans cette grande aventure!

Groupe provincial d'experts en intégration au travail en santé mentale (GPEITSM)

Michel Gilbert, conseiller clinique au CR La Myriade, Programme santé mentale et Responsable du groupe de travail.

michel.gilbert@ssss.gouv.qc.ca



Depuis la dernière parution du bulletin *Le fil conducteur*, le groupe de travail s'est réuni à quatre reprises avec entre autres comme cible de présenter un état de situation de ses travaux lors des Journées annuelles de santé mentale (JASM) du MSSS du 9 mai dernier. Cette présentation nous a permis de réaliser l'ampleur des travaux qui ont été réalisés jusqu'à ce jour. Au-delà des profils des diverses clientèles, des besoins et des services associés qui ont été bien établis, le sujet de la rémunération a aussi été un point majeur de discussion. D'ailleurs, des recommandations précises seront soumises aux deux ministères, dont le MESS, afin de régulariser le contexte de la rémunération, de favoriser de meilleurs incitatifs qui permettront ainsi une plus

Le saviez-vous?

Les œuvres qui illustrent les unes du partenaire sont produites par des artistes vivant avec un trouble mental...

Vous aimeriez soumettre une ou des œuvre(s) au comité d'édition? Vous n'avez qu'à l'envoyer en format numérique à

lleclerc.aqrp@bellnet.ca

Approvoisons les frontières !



Par Pauline Bonnet (à gauche)

Et Élodie Molka (à droite)

Notre rencontre avec l'AQRP est née grâce aux *Invités au Festin*, une association française luttant pour la reconnaissance de la psychiatrie citoyenne fondée par Marie-Noëlle Besançon. En poussant la porte de ce lieu de vie, nous avons été touchées par la chaleur humaine qui s'en dégageait. Nous avons alors décidé de réaliser un court-métrage pour célébrer les 20 ans de l'association qui a été diffusé en ouverture du 1^{er} colloque international sur la psychiatrie citoyenne en France. Diane Harvey et Nathalie Lagueux, présentes lors de ce colloque, nous ont particulièrement émue par leur intervention dynamique et pleine de sincérité. Nous avons alors proposé d'effectuer un stage au sein de l'AQRP et s'inscrivant dans notre formation en stratégies de communication internationale.

Présentes au sein de l'association pour une durée de trois mois, nous avons pour objectif de revoir entièrement l'identité visuelle de l'AQRP. Notre mission vise à établir une cohérence entre tous les documents de communication afin de faire connaître l'association et de promouvoir ses projets.

Cette expérience très enrichissante nous permet de remarquer certaines différences culturelles entre nos deux pays. Celle qui nous aura le plus marquées concerne la place de chaque salarié dans la structure. En effet, la hiérarchisation bien présente en France se fait beaucoup moins ressentir au Québec, d'autant plus dans un organisme communautaire.

L'esprit d'équipe bien réel et la générosité des collègues rendent l'atmosphère de travail agréable. Les salariés de l'AQRP sont tous complémentaires et placés sur un même pied d'égalité. C'est donc avec plaisir que nous prenons part aux projets de l'association et partageons ces moments avec toute l'équipe! Un grand merci donc à l'AQRP et particulièrement à nos collègues de nous avoir si bien accueillies et intégrées!



Des nouvelles de votre Association... suite

grande « mouvance », cette « mouvance », si importante dans un processus réel de réadaptation par le travail.

Ces recommandations viseront également à éviter de créer l'appauvrissement chez les personnes touchées. Notre rencontre du 4 mai dernier, rencontre préalable au JASM, avec le Dr André Delorme, a permis de faire le point avec ce dernier qui reconnaît avec satisfaction l'ampleur des travaux réalisés. Il soulignait que le défi de réunir ensemble des expertises du champ de l'insertion et de la réadaptation par le travail au sein d'un même comité a été bien relevé.

Devant les résultats présentés, le Dr Delorme nous a donc invités à poursuivre nos travaux au-delà de la date initialement proposée avec comme objectif de soumettre des recommandations qui viendront baliser des éléments du prochain plan d'action en santé mentale. Finalement, nous avons commencé la diffusion d'un questionnaire à l'ensemble des organismes, principalement communautaires, du Québec qui touchent le milieu de l'insertion au travail. Le but est d'obtenir un état de situation très concret de cette réalité au niveau québécois, état de situation qui est actuellement inconnu pour le MSSS. La prochaine rencontre du groupe d'experts aura lieu le 24 octobre prochain.

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM)

Esther Samson,
chargée de projet GPS-SM
AQRP
esamson.aqrp@qc.aira.com



Le GPS-SM vise la réduction de la stigmatisation et de la discrimination auxquelles font face les personnes vivant ou ayant vécu un trouble mental ainsi que les membres de leur entourage.

Le XVI^e Colloque de l'AQRP s'en vient à grand pas...

Joignez-vous à nous du 31 octobre au 2 novembre 2012, à l'hôtel Hilton Québec/Centre des Congrès de Québec en plein cœur de la ville! Venez donner un atelier, une formation ou tout simplement vous ressourcer tout en découvrant le charme fou de la Capitale...



Panorama de la ville observé des plaines d'Abraham de Québec

.....
Les travaux du GPS-SM se poursuivent, nous avons maintenant fait le tour des expertises des membres du groupe en matière de déstigmatisation et déjà de grandes lignes s'en dégagent en terme de ce qui apparaît comme étant des initiatives plus probantes. À ce stade-ci, la notion de déstigmatisation par contact social direct retient particulièrement l'attention.

Lors de la dernière rencontre qui eut lieu le 17 mai dernier, le groupe a convenu d'une première action qui vise à formuler des recommandations au MSSS dans le cadre de l'élaboration de son prochain plan d'action, lequel fera une place significative à la lutte à la stigmatisation. Il est donc prévu que le GPS-SM dépose un cadre de référence faisant état des principaux enjeux dont le MSSS devrait tenir compte dans l'élaboration de ses orientations en matière de lutte à la stigmatisation. Ce document devrait être déposé à l'automne 2011.

AU MENU
du XVI^e Colloque de l'AQRP

Inclusion sociale...
Rétablissement...
Psychiatrie citoyenne...

Des concepts novateurs à la base d'un thème qui sera dévoilé sous peu! À surveiller!

Réflexions et opinions: qu'en pensez-vous?

Avis: les textes n'engagent que leurs auteurs

La communication en santé mentale:
Un échange ou une confrontation?

Par Louise Hudon
Usagère et écrivaine
Louise-hudon1@hotmail.com

Lorsqu'une personne en arrive à souffrir très lourdement en santé mentale, c'est souvent parce qu'elle n'a pas eu l'opportunité ou la capacité de parler de ses problèmes réguliers tout au long de sa vie ou pendant une longue période difficile.

Cette personne fait partie de celles qui mènent le dur combat de la vie en solitaire, sans savoir comment exprimer ses émotions et sans même en voir l'utilité.

Consultez l'article intégral [ici](#).

Le réseau conducteur – babillard des membres

Politique de diffusion — Babillard des membres

- Un individu ayant adhéré à l'AQRP sur une base régulière pourra transmettre des annonces dites personnelles et non corporatives;
- Une organisation ayant adhéree à l'AQRP à titre corporatif pourra annoncer les activités offertes ou en lien avec la dite corporation.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec l'AQRP au 418-523-4190 ou au srousseau.aqrp@qc.aira.com



Vous préparez une journée d'étude, un colloque ou un symposium regroupant des professionnels cliniciens en milieu psychiatrique? Notre offre : une présentation théâtrale d'une durée de 25 minutes, suivie d'une courte animation avec les membres de l'auditoire.

Théâtre : Si prêt, si proches, la conquête d'une place à prendre.

Une invitation aux cliniciens et intervenants en santé mentale.

Plus d'infos [ici](#)

13 et 14 octobre 2011

Colloque-exposition
Las@ntéélectronique

L'INFORMATISATION
UN INCONTOURNABLE POUR GÉRER L'AVENIR

INFORMATISATION CLINIQUE

Au Centre des congrès de Québec

Plus d'information cliquez [ici](#)

INVITATION!

Communiquez avec Madame Annie Lévesque pour recevoir la liste de diffusion du GRIOSE-SM vous permettant ainsi de suivre les activités scientifiques y étant organisées. Faites parvenir votre adresse courriel à :

Annie.levesque@csssyc.qc.ca



19 | 22 OCT 2011 → LYON | FRANCE

CONGRÈS DES
5 CONTINENTS

EFFETS PSYCHOSOCIAUX
DE LA MONDIALISATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

POUR
UNE ÉCOLOGIE
DU LIEN SOCIAL

