

Lorsque j'avais 19 ans...

Par MiKaël, utilisateur de services

Mon récit commence en 2005, quand j'avais 19 ans...

J'habitais à Candiac avec ma sœur. Un soir mes amis et moi avons consommé du cannabis et du speed. Durant la soirée je ne me sentais pas très bien. Environ une semaine après la soirée c'est là que tout s'est déclenché. Je n'allais pas très bien et mon comportement n'était pas normal. Ma sœur ne savait pas trop quoi faire, elle a donc décidé d'appeler ma mère. Ma mère est donc partie de Louiseville pour venir me voir. Elle voyait que je n'allais pas bien et a décidé de m'amener chez elle. Rendue à sa maison de Louiseville, elle essayait de me parler, mais avec mon comportement étrange, elle ne savait pas trop quoi faire. Elle a décidé de m'envoyer à l'hôpital de Louiseville en psychiatrie et comme mon dossier et mon adresse était à Candiac, ils m'ont transféré à l'hôpital Charles-Lemoyne.

J'ai vu un autre psychiatre à l'hôpital et il m'a posé quelques questions, j'ai aussi passé un encéphalogramme. Il a vu que mon taux de Dopamine était plus élevé que la moyenne et il a fait un lien avec le speed que j'avais pris. Il a dit que c'était à cause de cela que j'avais fait une psychose. J'ai resté quelques temps après en psychiatrie pour recevoir de la médication et ils m'ont diagnostiqué « schizophrène ».

Pendant mon séjour en psychiatrie, ils m'ont proposé d'aller habiter au centre Espoir (Service d'intervention en santé mentale Espoir). J'ai réfléchi quelques temps car aller au centre Espoir me



rendait anxieux. Lorsque je suis arrivé au centre, j'étais très gêné et j'hésitais à aller parler aux résidents. Puis, j'ai pris confiance en moi et je me dégêtais, j'allais vers les gens. Habiter au centre Espoir m'a beaucoup aidé grâce aux intervenants et aussi aux différentes activités qu'il offre. C'est un centre chaleureux qui m'a apporté beaucoup.

Avec le temps, j'ai accepté ma maladie et ma famille m'a beaucoup aidé avec leur support. Aujourd'hui je me sens en pleine forme parce que j'ai beaucoup travaillé sur moi-même. Je me garde actif en faisant du sport comme le hockey et j'aime prendre des marches l'été. Aussi, j'ai toujours pris ma médication qui m'aide à me garder stable.



« Aujourd'hui je me sens en pleine forme parce que j'ai beaucoup travaillé sur moi-même. Je me garde actif en faisant du sport comme le hockey et j'aime prendre des marches l'été. »

Depuis quelques temps, je fais du bénévolat à Bouffe Pour Tous à Longueuil. J'aide les gens dans le besoin qui n'ont pas beaucoup de revenus. À mon bénévolat les gens m'apprécient beaucoup et il y a un bon esprit d'entraide. Avec le temps je m'aperçois que j'ai beaucoup évolué, je m'accepte tel que je suis. Il n'y a pas que moi qui m'ai aidé. J'ai beaucoup d'admiration pour ma famille et le centre Espoir qui m'ont apporté beaucoup.



« Aujourd'hui j'ai 25 ans et je suis fier de tout ce que j'ai accompli! »

Mikaël