

Le rétablissement: le concept et l'expérience vécue.



**Hubert Wallot, Jean-François Daigle,
Louis Desruisseaux et Marie-Luce Quintal**

Plan

- Les concepts clés liés au rétablissement
- Soutenir le rétablissement à l'intérieur des services
- Visite guidée du CTR
- Conclusion

Le rétablissement

- Le rétablissement diffère de la guérison
 - **Guérison** = disparition des symptômes et/ou de la cause des symptômes (ou de la maladie)
 - **Rétablissement** = un parcours actif: processus de reconfiguration (repositionnement) favorable de sa situation de vie suite à une épreuve ou accident physique ou psychique.

Le rétablissement

- La reconfiguration de sa vie tient compte:
 - De la connaissance de soi,
 - De ses capacités,
 - De ses faiblesses,
 - De ses cicatrices,
 - De ses intérêts et
 - De l'apprentissage issu de ses expériences de santé et de vie.
 - De l'éventuel besoin provisoire ou durable de la médication

Le rétablissement

- Le rétablissement suppose une position active de l'individu dans:
 - La réappropriation de sa vie qui coordonne:
 - | Sa vision de ses forces, de ses faiblesses, de ses cicatrices et de ses rêves avec
 - | aux opportunités et menaces de l'environnement sur lequel il peut agir;
 - | à travers des liens sociaux significatifs et une **participation** sociale inspirante.

Des concepts clés

- La réappropriation du pouvoir d'agir
- L'inclusion sociale
- L'espoir
- Modifier en sa faveur l'impact des cicatrices

L'appropriation du pouvoir d'agir

- Acquérir des stratégies de contrôle accrues sur:
 - Sa santé
 - Sa vie
 - L'environnement physique et social

L'inclusion sociale

- Réseau de soutien social
- Personne(s) significative(s)
- Participation à des activités significatives et normalisantes

L'espoir



- Le rétablissement est une échelle en dents de scie
- Partir de ses rêves pour amorcer un cheminement concret

L'espoir



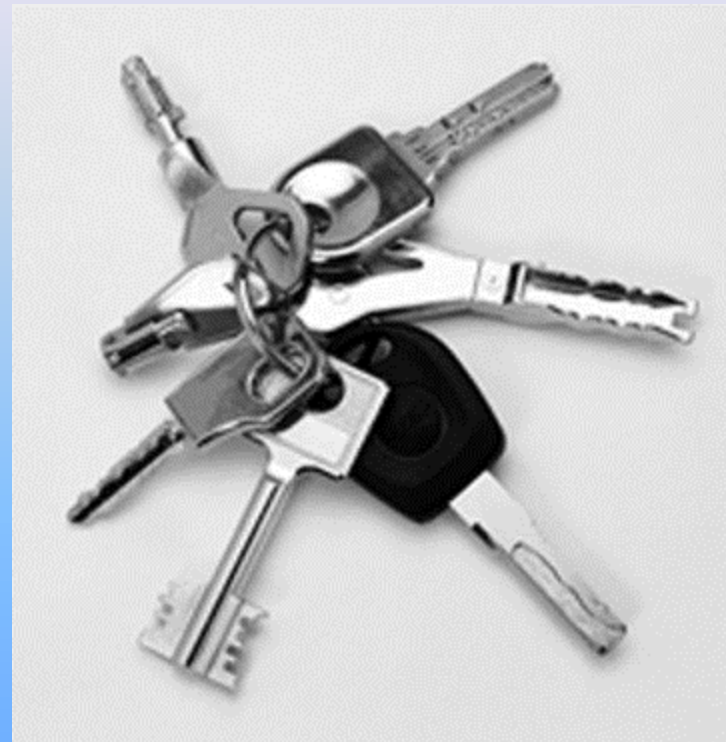
- Partir de ses rêves pour amorcer un cheminement concret.
- Savoir repérer et entretenir des liens avec une ou des personnes qui croi(en)t en nous.
- Le rétablissement est une échelle en dents de scie. Quand on doute, regarder d'où on était parti au début du processus de rétablissement.

Le rétablissement selon Jean-François Daigle

- L'importance du rêve et des buts
- Pardonner l'impardonnable, accepter l'inacceptable
- Le soutien dans le quotidien
- Le réseau social
- Le CTR, une famille qui nous encourage

Quand les clés enferment ou libèrent

Une organisation
de services qui
ouvre de
nouveaux
horizons



L'intégration du rétablissement à l'intérieur des services

- Vouloir soutenir le rétablissement c'est accepter d'emprunter le même chemin
 - Espoir
 - Empowerment
 - Reconnaissance de l'expertise de l'autre

Les surprises du rétablissement

- Un chemin partagé
- Des guides qui nous surprennent
- Des processus qui s'entremêlent..

Des guides qui nous surprennent

- Introduction par Louis Desruisseaux
 - Le vidéo, une création par des gens qui ont eu recours aux services du CTR
 - Une ambiance de convivialité
 - La musique créée par un membre de l'équipe
 - Du plaisir, des souvenirs et un vidéo



Le mot de la fin!