

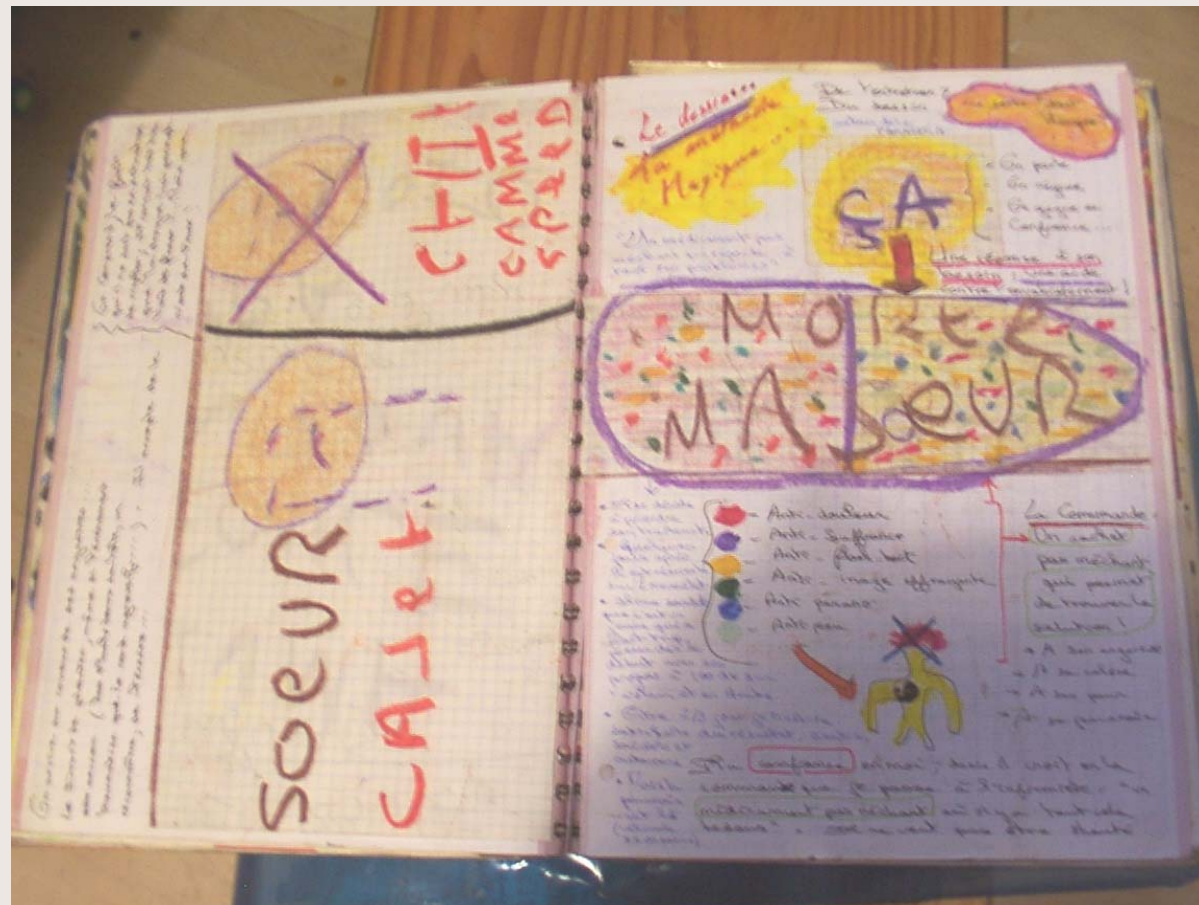
Chicoutimi, Québec le 26 mai 2006,
XIIIème colloque de l'AQRP



XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

« Mohamed » et la prise de médicaments...

Stéphanie Roucou



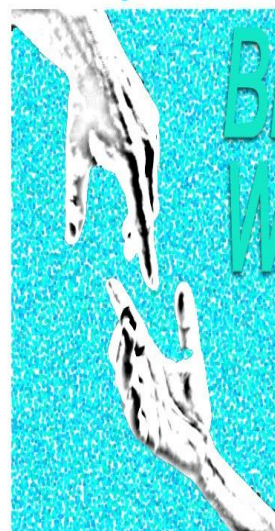
XIVeme colloque de l'AQRP 7 oct 2008



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

19 juin 2007 le premier pair-aidant certifié pose un pied en terre européenne...

3^{es} journées de recherche-action pair-aidant
du Centre Collaborateur de l'OMS
pour la recherche et la formation en santé mentale
19 et 20 juin 2007



Bienvenue Welcome



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)



Roy Muise

XIV^{ème} colloque de l'AQRP 7 oct 2008

ARMENTIÈRES

AUJOURD'HUI

Foulées de la vallée de la Lys. La 12^e édition aura lieu ce matin à partir de 9 h. Cette course revendique son côté familial tout en alignant les grands noms de l'athlétisme régional. 9 h, course « enfants » (1,5 km) ; 9 h 30, 5 km ; 10 h 15, 10 km. ■

BONJOUR

Tous citoyens. Mardi, se tenaient à l'EPSM deux réunions. Les uns tendaient le bras pour donner leur sang, les autres écoutaient puis échangeaient sur leur maladie mentale, la dépression. Ici comme là, le geste illustre des paroles comme « une personne en bonne santé est un malade qui s'ignore », « ça n'arrive pas qu'aux autres ». Dans les deux cas, c'est bien le lien humain fait de cette certi-

tude-là qui permet sinon la guérison, du moins le soin. Chacun est secourable pour l'autre même si toute pathologie est unique comme les individus. En retrouvant l'usage de sa parole, de sujet écouté et respecté, la personne malade mentale retrouve sa place de citoyen, droit de cité et peut même acquérir en association un réel pouvoir comme au Canada où « les usagers ont une voix puissante ». ■ C. G.

ET DEMAIN

Conseil municipal d'Houplines. La dernière réunion du conseil municipal avant la trêve de l'été aura lieu ce lundi, à 18 h 30, à la mairie. À l'ordre du jour : subvention exceptionnelle au Handball-club ; modification du PLU, acquisition d'un bâtiment rue Voltaire. ■

SOIN

Santé mentale : le voyage du rétablissement passe par ses « pairs »

« L'histoire de Roy me ressemble énormément », confiait simplement une dame venue de Perpignan participer à la formation menée à l'EPSM, mardi et mercredi, par et pour les usagers des services de psychiatrie qui, une fois sortis de l'hôpital, se prennent en main dans des groupes d'entraide.

PAR CATHERINE QUÉTÉLARD
cquételard@lavoxdunord.fr

Roy Muisse, venu du Canada (Halifax en Nouvelle-Écosse), en livrant, simplement lui aussi, son témoignage, sa traversée de la dépression et son rétablissement à travers ces groupes que là-bas on appelle « Pairs-aidants », a libéré la parole des 70 personnes pré-

sentes, usagers et personnel soignant confondus. « Il y a 30 ans quand j'ai commencé avec cette maladie, je n'aurais jamais pensé... ». Ainsi Roy introduit-il son « recovery journey » (son voyage du rétablissement). Sans faux semblant, sûr d'être compris, entendu, il conte à ses « pairs », ceux qui sont passés par là aussi, sa vie « parfaite », avec femme, enfant et travail. Puis un jour, « j'avais envie de dormir

toute la journée, j'ai perdu l'envie de faire quoi que ce soit, je devins irritable, je me sentais vide à l'intérieur ». S'ensuivit l'hospitalisation « Les trois pires mois de ma vie », où, abruti par les médicaments, il se compare à « un zombi ». À sa sortie de l'hôpital, il s'enfonça dans la solitude : « Je n'aimais pas la personne que je voyais dans le miroir ». La famille et les amis disparaissent, le travail devient difficile, la pauvreté s'installe. Il ressent « les stigmates de la maladie mentale » et passe par deux tentatives de suicide, en 1991 et 1997, avant de remonter la pente à la suite de thérapies (électrochocs) et grâce au travail de groupe avec ses « pairs ». « Je suis là pour parler d'espoir », dit fermement celui qui a découvert dans la maladie des « bonnes choses » en lui : « j'ai décidé que cette maladie ne me terrasserait pas, je continuerais de me battre ». « En étant je m'aidais moi-même », découvre-t-il. [TEXTE] Plus je parlais, plus je ressentais de la confiance en moi ; « je commençais à aimer ce type que je voyais dans le miroir », reconnaît-il. « j'allais contrôler ma maladie, reconnaître les signes précurseurs, ce qui me rendait mal », explique-t-il en disant combien il se sent « bien, respecté, à l'aise » avec ses « pairs » et que depuis 2001 il n'a pas été hospitalisé. « Je ne me sens plus honteux d'avoir une maladie mentale, c'est juste une maladie. »

J'écoute leurs histoires, je partage leurs rêves, les console dans leurs chagrins et me réjouis de leurs victoires.



Soixante-dix personnes étaient venues de toute la France pour participer à cette formation des groupes d'entraide.



Roy Muisse, venu du Canada (Halifax) a donné à ses « pairs » son témoignage de la maladie et du chemin de son rétablissement.

ZOOM

► « En France, la loi du 11 février 2005 instaure les groupes d'entraide ; 20 M € sont versés pour créer 300 groupes », précise Patrick Le Cardinal, médecin généraliste en santé mentale, qui menait cette formation initiée par le centre collaborateur de l'OMS en santé mentale avec le D. Roelandt, psychiatre (secteur 59G21). ► À ce jour, 259 groupes fonctionnent en France, dont 5 dans le Nord. 57 groupes appartiennent à la FNAPSY (Fédération nationale des patients et ex-patients en psychiatrie), d'autres de l'UNAFAM ou de la Fédération aide à la santé

mentale Croix-Marine.

► « Amitié et partage » : groupe d'entraide à Hellemmes (216, rue Jacquard, tél. 03 20 56 02 71), ouvert tous les après-midi jusqu'à 19 h). Après un passage par l'EPSM il y a trois ans, Marie-Christine Thibaut est présidente de groupe qui compte 47 adhérents et 2 salariés. « Vous êtes mon médicament », dit Marie-Christine à ses « pairs », tout en relativisant : « On ne remet pas en cause le savoir du soignant. Nous c'est autre chose, c'est l'ambiance du cœur ». C'est un peu la différence entre « cure » et « care » en anglais (soigner et prendre soin de quelqu'un).

Et la presse en parle...

Identifier ses besoins



MOINS DE DISCRIMINATION



PLUS DE CITOYENNETE



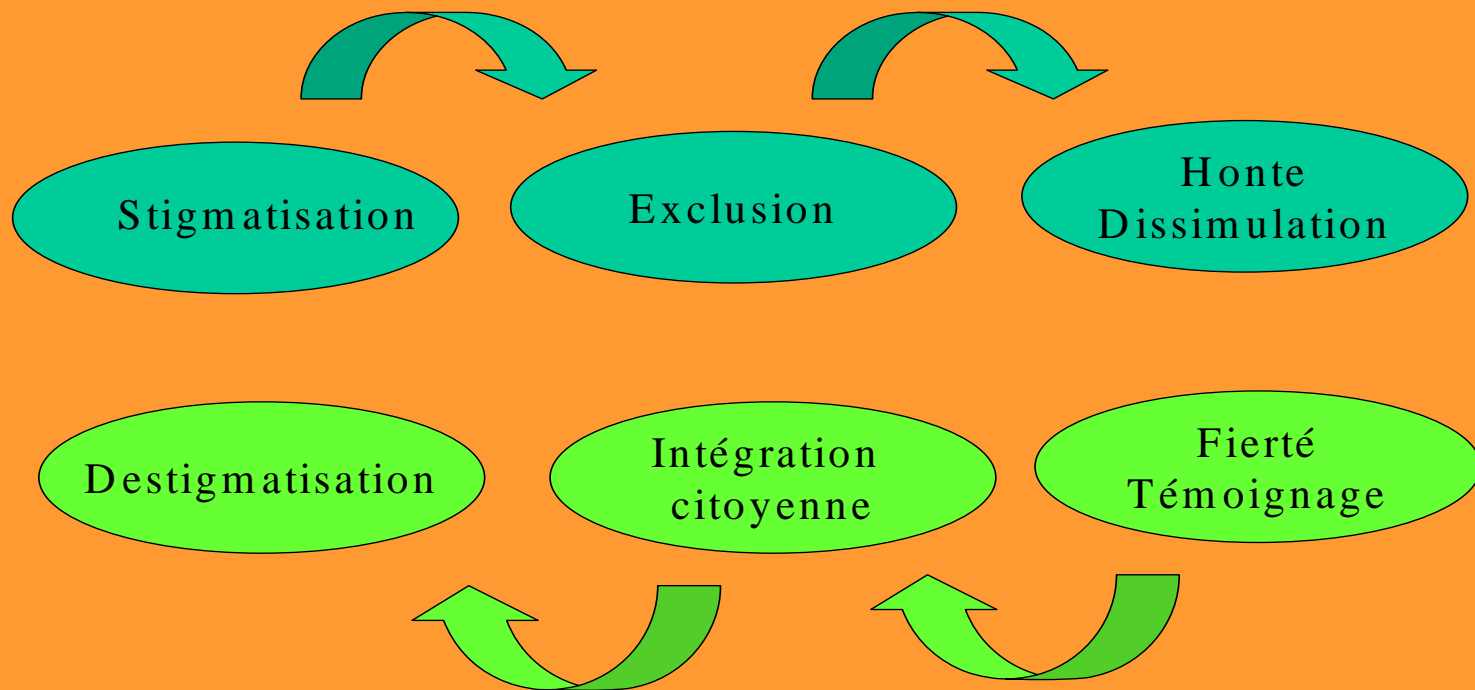
Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008



**Et si votre voisin
voit autre chose que vous...
Vous en avez peur ?**

Inverser le cycle de la stigmatisation



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

PLUS DE CITOYENNETE ?



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

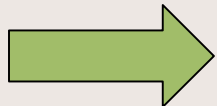
LES 4 REVOLUTIONS EN PSYCHIATRIE



1789 : Révolution française



1950 : Révolution thérapeutique



1960 : Révolution Antipsychiatrie



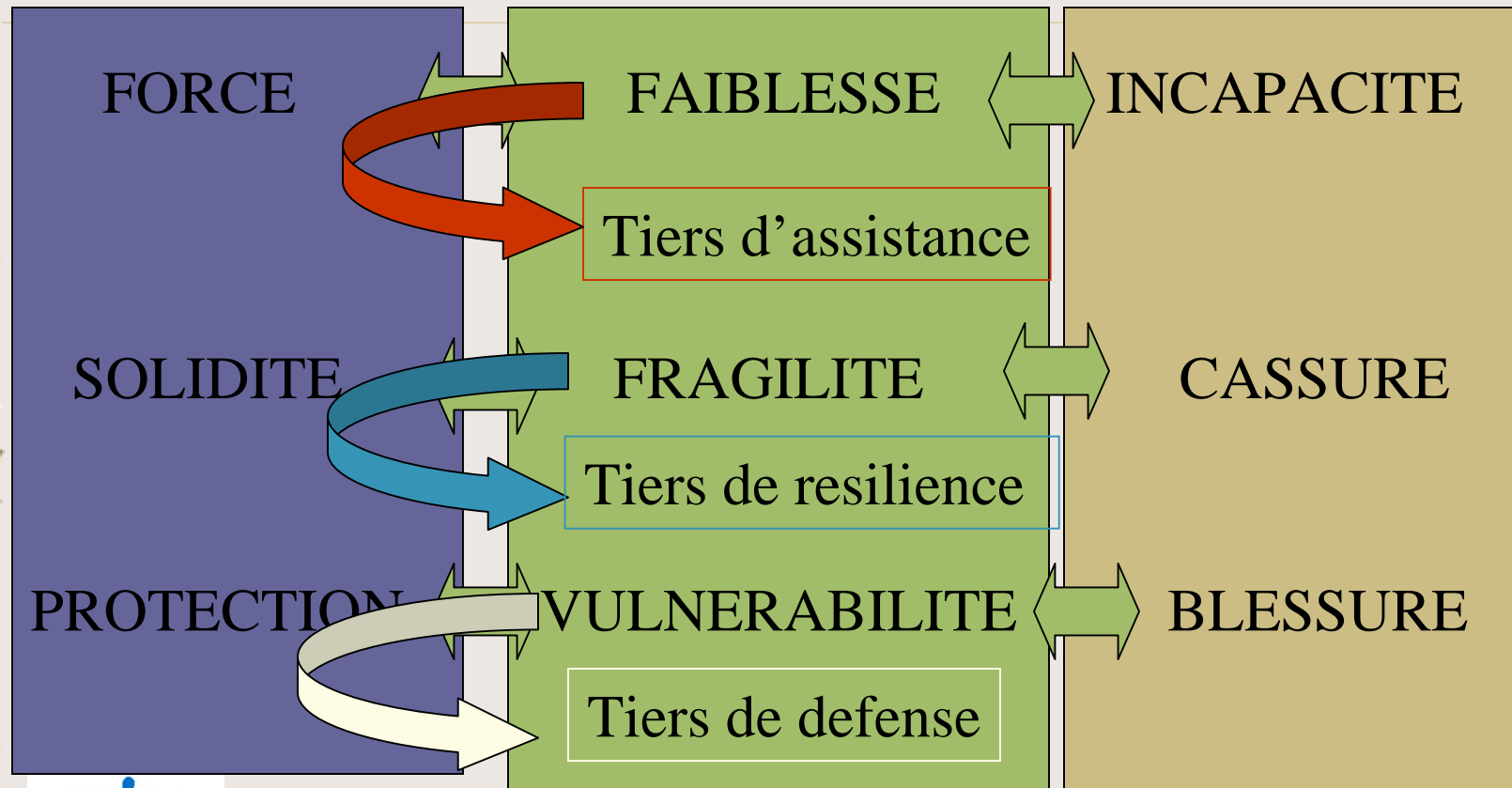
1980 : Révolution citoyenne



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

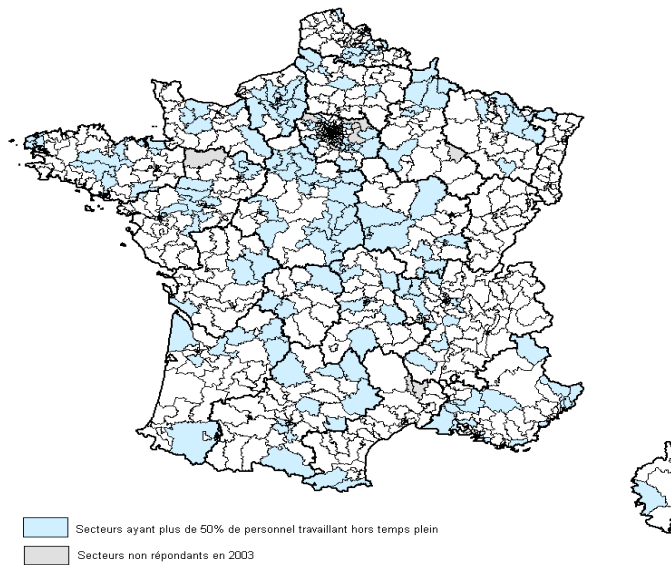
BESOINS SPECIFIQUES



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

Plus de 50 % du personnel dans la communauté



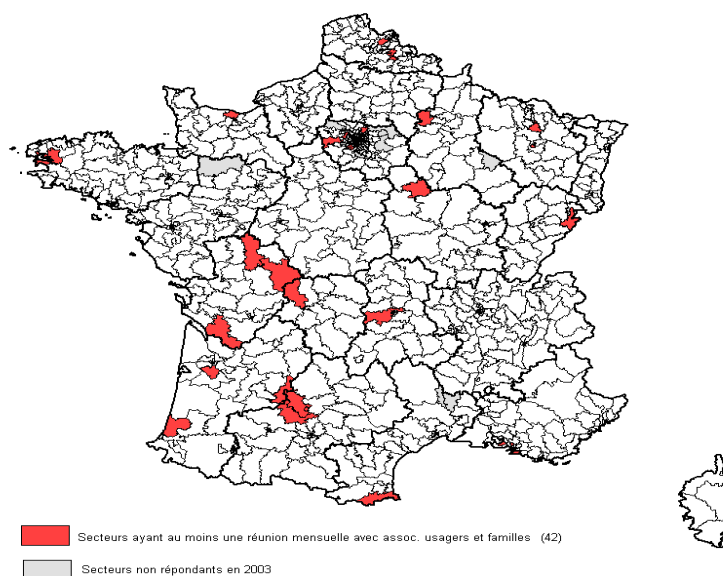
Source : DREES, Rapports d'activité de secteur de psychiatrie générale 2003



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

Au moins une réunion par mois avec les associations d'usagers



Source : DREES, Rapports d'activité de secteur de psychiatrie générale 2003



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008


Comparaison 2000/2003, à partir des rapports de secteurs remplis par les chefs de service (Source DREES)

% de secteurs français satisfaisant les critères de l'OMS

	2000	2003
Pas de service d'hospitalisation fermée	27%	29%
Plus de 60% des personnels en extra-hospitalier	30%	30%
Permanence téléphonique constante (réponse d'un soignant du secteur : 30%)	69%	71%
Service toujours en relation avec les médecins généralistes	22%	21%
Au moins une réunion par mois avec les associations d'usagers et familles	10%	5%
Réponse à l'urgence	85%	82%

**2003: 23 secteurs sur 830 remplissent 5 critères
3 secteurs sur 830 remplissent 6 critères**

Diminution des séjours et nombres d'entrées des Hospitalisations Temps Plein (HTP)

	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Nombre d'entrées en HTP	497	398	348	380	342	345
Journées réalisées HTP	6950	5661	4807	4495	3245	2498
Durée de séjour HTP	13.98	14.22	13.81	11.83	9.49	7.24
Entrées en AFT	91	86	83	85	87	84
Nombre de journées réalisées en AFT	2646	2171	2351	2633	2829	3095
Durée de séjour AFT	29.08	25.24	28.33	30.98	32.51	21
	Nombre d'entrées SIIC / HAD		Données du 25 février 2008		98	120 DMS : 15 jours

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008



Osons la psychiatrie citoyenne !

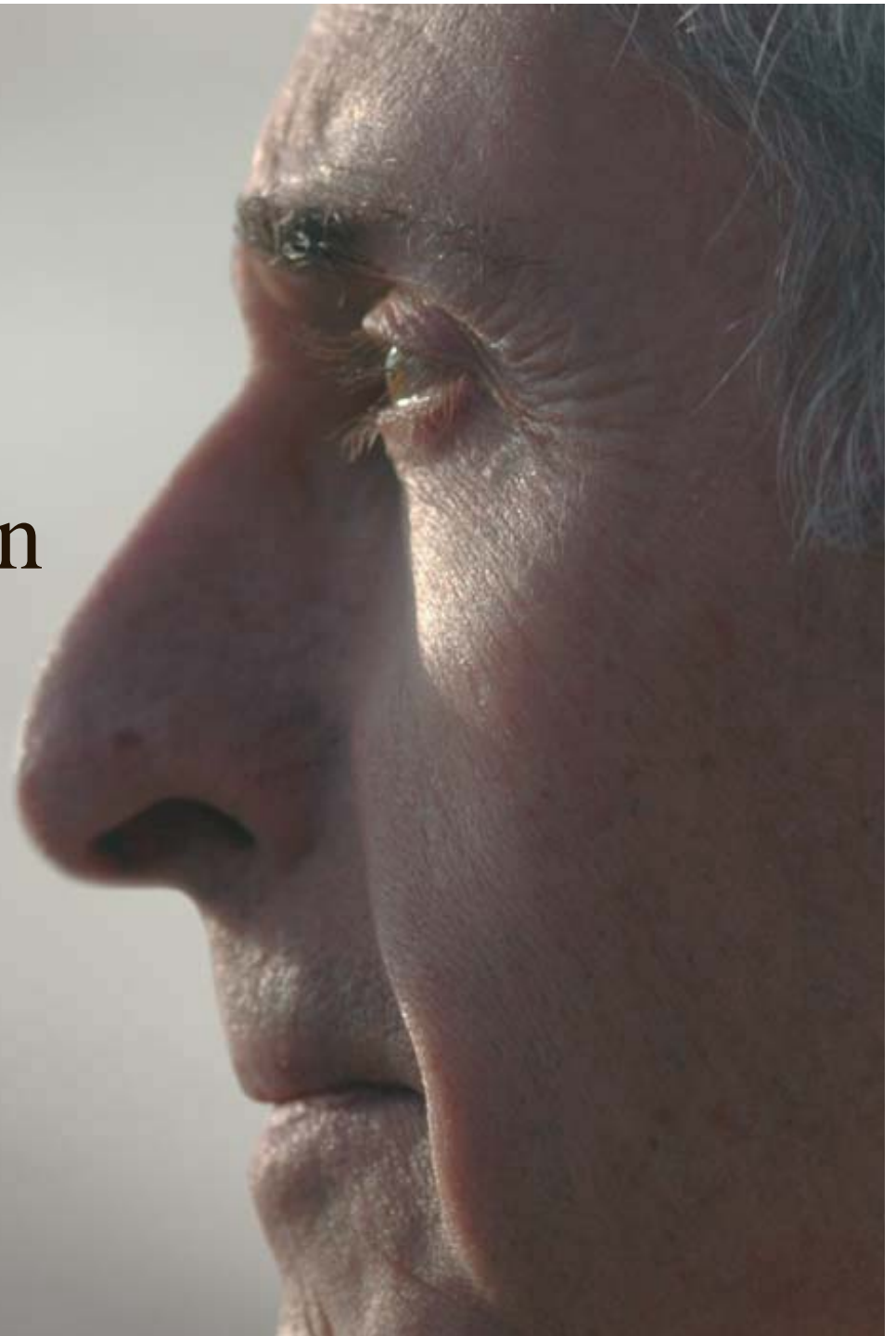
Créer des lieux de vie qui ne soit pas des lieux de soins



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008

Le rétablissement
est la reconquête de
territoires citoyens
perdus à la suite d'un
problème
de santé mentale...



et la découverte
de ressources
insoupçonnées
Ouvrant
de nouveaux
Horizons...



Marie-Christine Thibaut
et Claude Ethuin
Montreal, mai 2006



CONCLUSION

CITOYENNETÉ = ALLIANCE



Centre Collaborateur OMS
pour la recherche et la formation
en santé mentale (Lille, France)

XIVème colloque de l'AQRP 7 oct 2008