



**XVème Colloque de l'AQRP**  
**Association québécoise pour la réadaptation psychosociale**

**Montréal les 8 - 9 - 10 novembre 2010**

**Vaincre la stigmatisation : un enjeu collectif !**

# **La sociocratie, une structure pour stimuler le rétablissement au-delà de la stigmatisation**

**Présentation collective de  
Sociogest (Gilles Charest) Coraasp (Barbara Zbinden)  
Graap (David Imhoff et Madeleine Pont)**

# Plan de l'exposé



## ***La sociocratie, une structure stimulant le rétablissement au-delà de la stigmatisation***

- 1) Troubles psychiques, une maladie stigmatisante**  
*Intervention de Madeleine Pont, directrice du Graap*
- 2) Une structure rétablissante**  
*Intervention de Gilles Charest, directeur de Sociogest*
- 3) L'enjeu communautaire**  
*Intervention de Barbara Zbinden, directrice de la Coraasp*
- 4) La démarche de rétablissement par la structure**  
*Intervention de David Imhoff, membre du Graap*
- 5) La parole au public**

*Madeline Pont : Lire texte annexé*

**La folie fait peur,  
comme tout ce qui peut mettre en  
danger notre intégrité.**

**La peur de la folie révèle notre impuissance**

**à régler les choses essentielles de la vie.**

- **On peut nier le problème;**
- **On peut projeter la responsabilité de nos angoisses sur les autres;**

**Ce sont donc, le déni et la projection qui nous piègent dans le mécanisme de la stigmatisation.**

*Transformer une déficience, une incapacité, une difficulté ou un handicap en une marque négative pour la personne.*

(Tiré de BLOUIN, Maurice; BERGERON, Caroline. Dictionnaire de la réadaptation, tome 2 : termes d'intervention et d'aides techniques. Québec : Les Publications du Québec, 1997, 164 p., p.70).

**Lorsque l'on met des étiquettes, on ne donne pas dans la nuance : c'est juste ou c'est faux, nous sommes sains ou nous sommes fous,**

**Nos représentations sociales nous piègent dans un mécanisme schizophrénogène qui nous amène à nier notre fragilité, notre vulnérabilité. Lorsqu'il y a stigmatisation, c'est bien le mécanisme de l'exclusion qui gère le réseau social.**

**La stigmatisation est un mécanisme de défense utilisé dans le but imaginaire et illusoire de protéger le corps social et l'individu des affres de la folie. En identifiant l'autre comme fou, on évite de reconnaître la part de folie contenue dans chaque corps vivant.**



**Ainsi, pour vaincre la stigmatisation, il est nécessaire de porter attention autant sur les personnes atteintes dans leur santé psychique que sur les mécanismes d'inclusion / exclusion de la société.**

**Face aux mécanismes d'exclusion, l'individu seul est impuissant, car son problème est ramené à un problème personnel.**

**On ne sort pas de la stigmatisation en laissant la problématique de la folie comme étant le fait d'individus isolés :**

**Il s'agit de SOCIALISER le problème !**

*« L'image de la maladie est plus douloureuse à vivre qu'une crise psychotique, car cette image nous colle à la peau, ainsi qu'à celle de nos proches.*

*La réputation de la maladie psychique, fait plus de tort que la maladie elle-même.''*

**Lors de ces rencontres, nous avons réalisé que :**

- **La folie est aussi un problème de société : « *les fous sont les feux rouges d'une société qui dérape.* »**

**Nous avons aussi réalisé que :**

- **Si la personne atteinte dans sa santé psychique a besoin d'aide, elle a surtout besoin d'être reconnue comme un citoyen à part entière :**
- **avec des compétences,**
- **capable de prendre des responsabilités,**
- **d'être utile pour les autres.**

**Lors de ces rencontres, nous constatons aussi que le trouble psychiatrique qui atteint le coeur même de l'identité de l'être humain, ébranle la confiance en soi, en les autres, en la vie.**

**Il y avait perte d'identité valorisée et valorisante.**

## **Agir**

**Publication d'un journal, que nous avons  
nommé : *Tout comme Vous*, car :**

***"Tout comme vous, nous sommes un peu fous,  
nous sommes un peu sains, ce n'est qu'une  
question de quantité de santé, mais nous avons  
tous la qualité d'être humain".***

## **Accueillir**

**Fiers de cette identité nouvellement reconquise, nous voulions accueillir toutes les personnes souffrant d'exclusion sociale et nous avons créé un restaurant ouvert au public, au plein centre de la ville.**

## Le Graap aujourd'hui c'est aussi :



- **Deux restaurants ouverts à tous**
- **5 centres d'accueil répartis dans le canton**
- **3 secteurs de prestations: entraide sociale, animation citoyenne et ateliers coopératifs**
- **20 ateliers, soit 140 places de travail réparties entre 400 personnes ayant droit aux prestations d'assurance invalidité**
- **1 crèche-garderie accueillant 36 enfants du quartier, où se situe le siège du Graap**
- **1 congrès annuel**
- **1 bimestriel en santé mentale diffusé en francophonie (tiré à 3000 ex)**
- **Une expertise dans la santé psychique reconnue par les autorités publiques et les organismes privés**
- **Un comité composé uniquement de personnes concernées par la maladie psychique**
  
- **1100 membres cotisants**
- **Un fichier de 13'000 adresses**
- **80 employés salariés**
- **Un budget frs 7.5 millions**

*"Lorsque je suis prête à changer, le monde  
autour de moi change."*

*Lise Eugster, membre du GRAAP, déc. 2009*

**Pas de culture, sans structure**



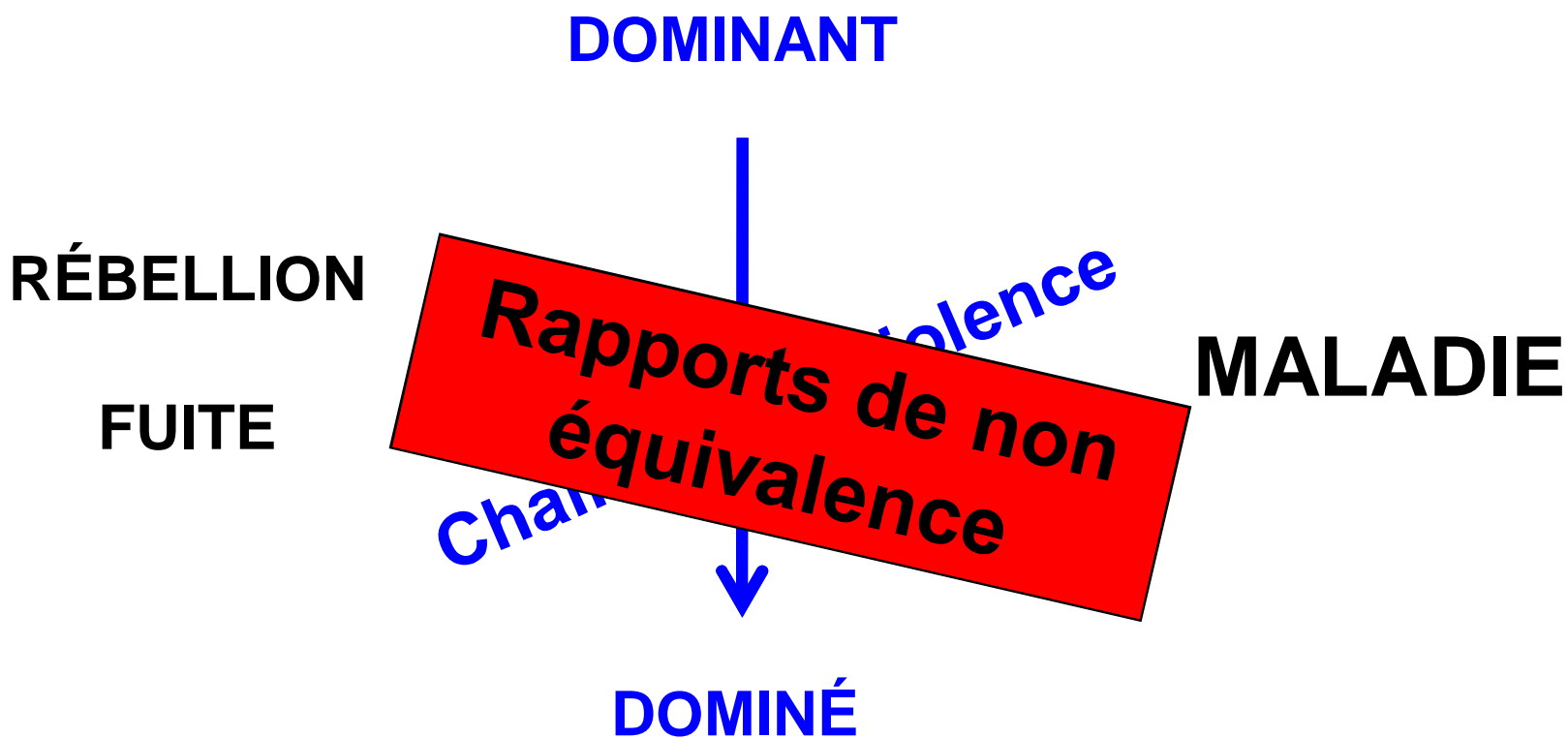
Je passe maintenant la parole à Gilles Charest,  
Merci de votre écoute.

# La sociocratie

UN MODE DE GOUVERNANCE  
AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT

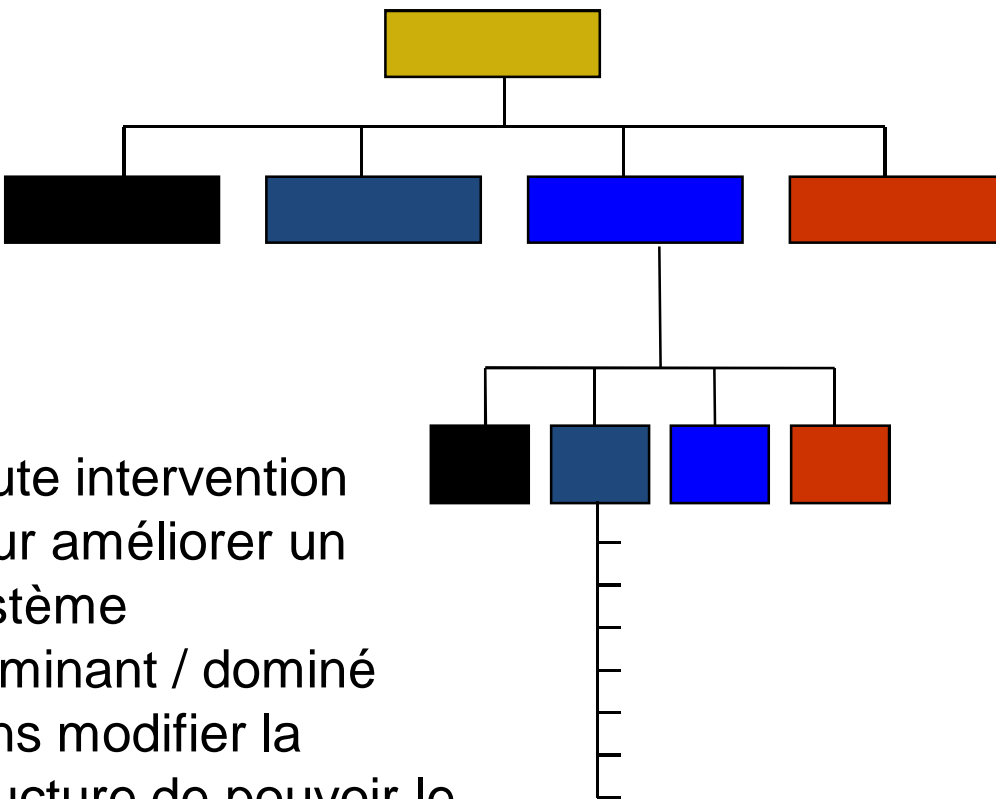


# LA STRUCTURE QUI REND FOU



Quel problème ?  
Pourquoi ?

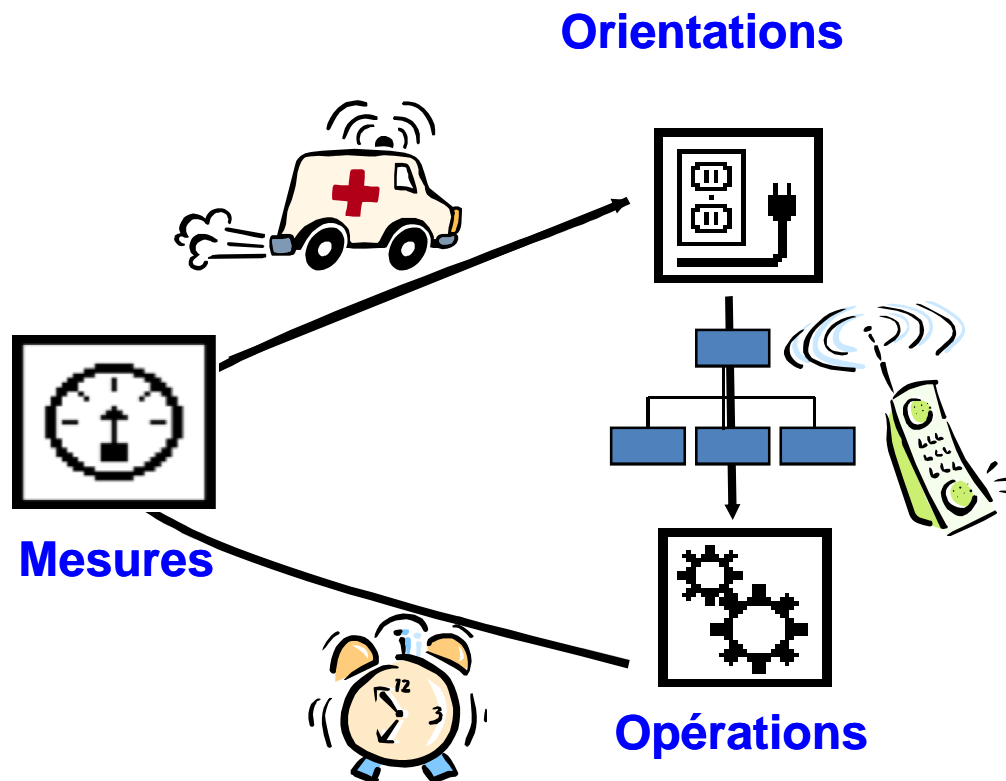
~~SOLUTION = PROBLÈME~~



Toute intervention pour améliorer un système Dominant / dominé sans modifier la structure de pouvoir le renforce.

Ne peut décider

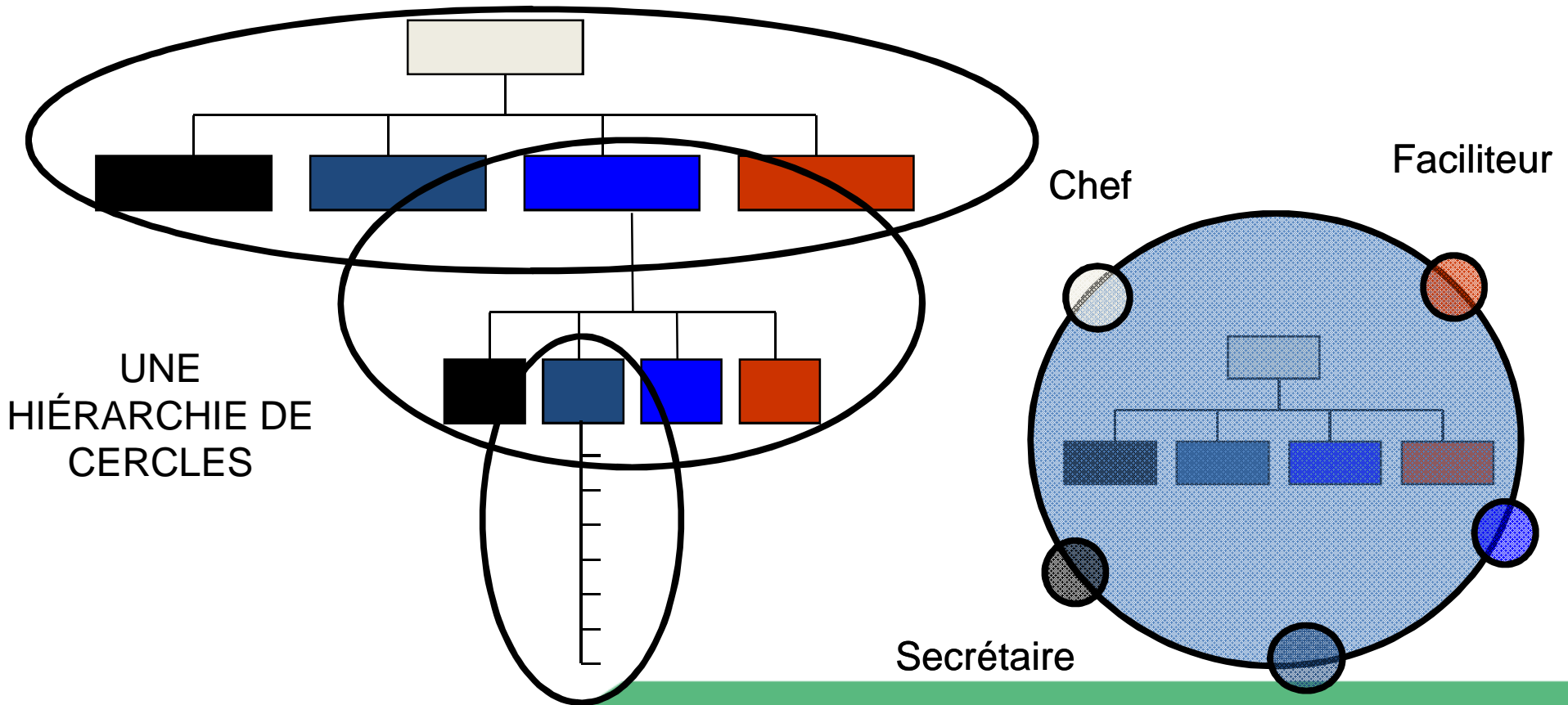
# LA STRUCTURE QUI GUÉRIT

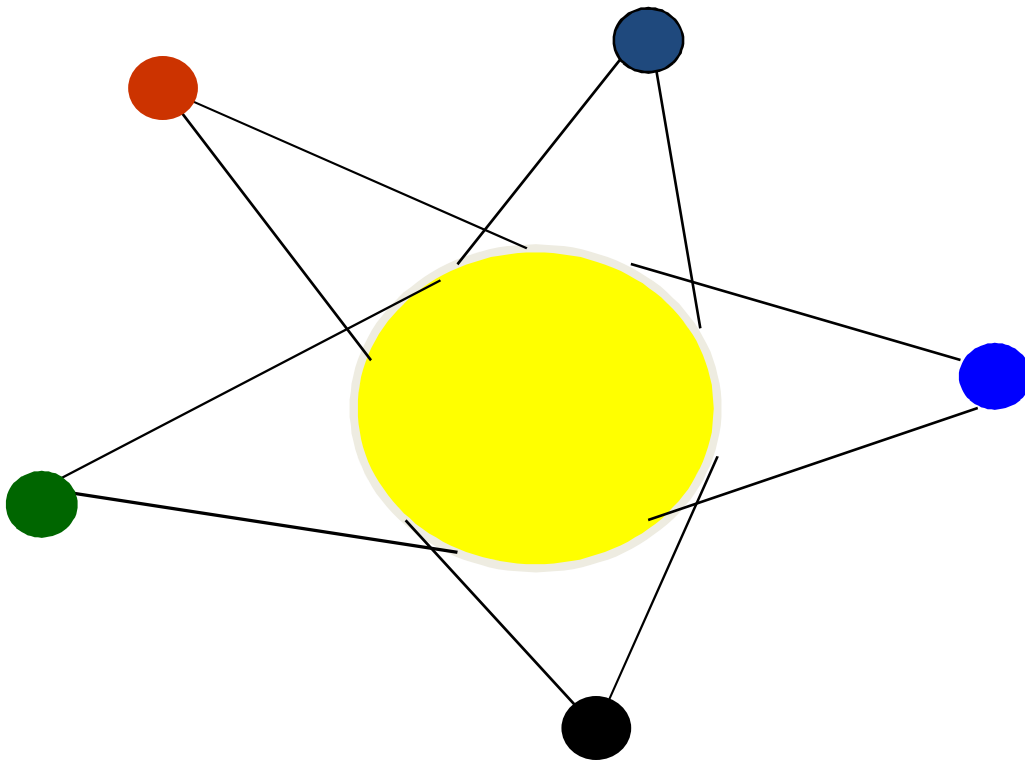


**Chassons la  
PEUR de nos  
organisations**

- 1. Le cercle sociocratique**
- 2. Le consentement**
- 3. Le second lien**
- 4. L'élection sociocratique**

# LE CERCLE DE DÉCISION

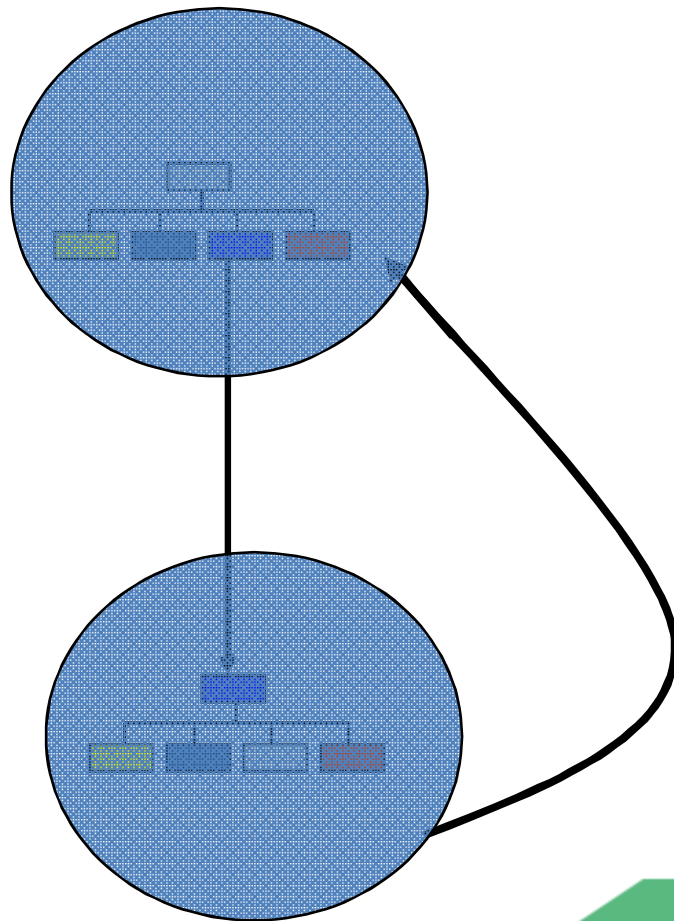




Qu'est-ce qu'une bonne décision ?

Une bonne décision tient compte des **LIMITES** de ceux et celles qui vont vivre avec cette décision !

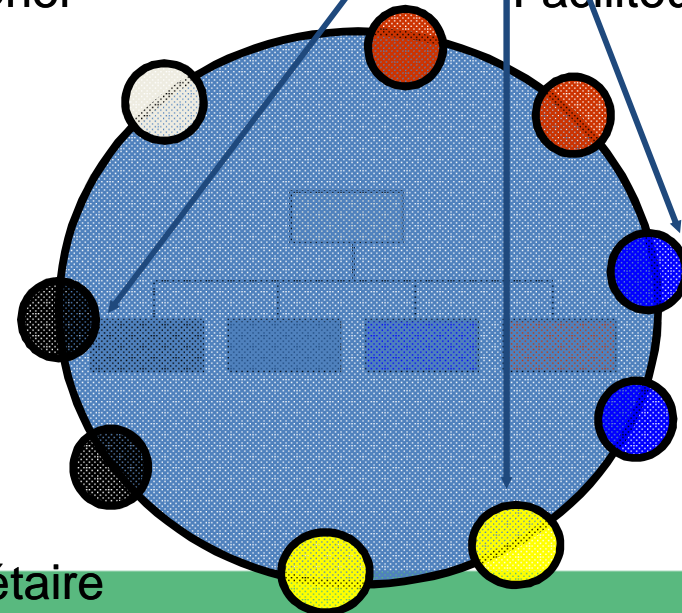
# LE SECOND LIEN



## Seconds liens

Chef

Faciliteur



Secrétaire

# ÉLECTION SANS CANDIDAT



## Bulletin de vote

Moi : \_\_\_\_\_

Mon candidat \_\_\_\_\_

# LE MANDAT D'UN CERCLE

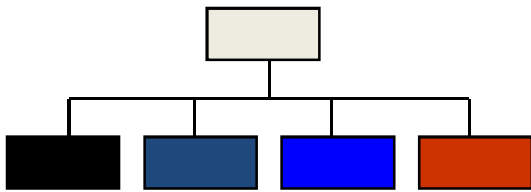


RÉALISER LA MISSION DE L'UNITÉ DE TRAVAIL

S'AMÉLIORER CONSTAMMENT

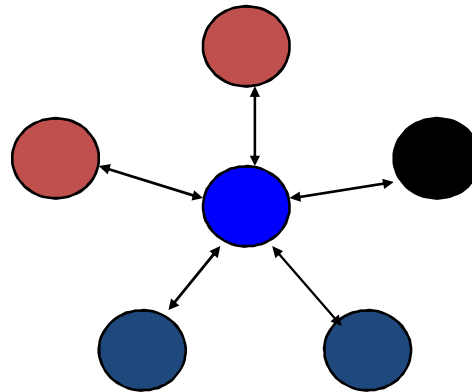
ASSURER SA PÉRENNITÉ PAR L'ÉDUCATION  
PERMANENTE

# Trois lieux de rencontre

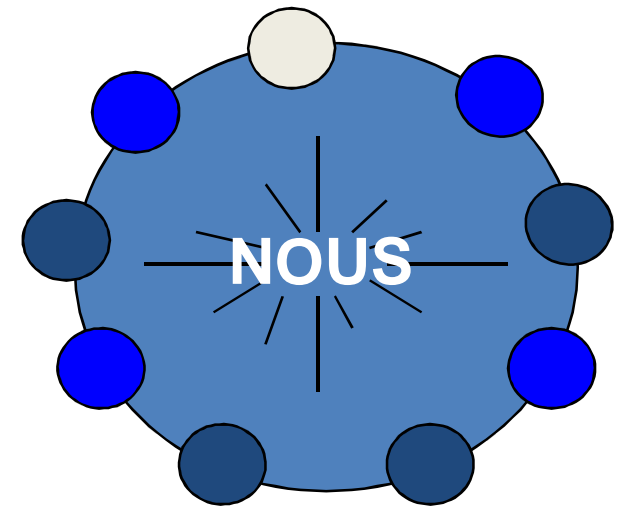


DU **JE** AU

Coordonner  
l'exécution



Proposer des  
solutions



Prendre des  
décisions

# Références



[www.sociogest.ca](http://www.sociogest.ca)

[www.ecoledeschefs.ca](http://www.ecoledeschefs.ca)

*Commander chez Sociogest*

+1.450.674.1964



## 3) L'enjeu communautaire

Intervention de Barbara Zbinden

- **Ensemble on est plus fort**
- **Socialiser le problème individuel en un objectif de groupe**
- **L'enjeu communautaire : la problématique au centre**

*Barbara Zbinden : Lire texte annexé*



## **1.) Sociocratie et dé-stigmatisation de la maladie mentale**

- La CORAASP en quelques mots
- La notion de stigmaté
- Comment la CORAASP a rencontré la sociocratie
-

- Le cadre de l'expérience de la formation mixte

## **2.)\_L'enjeu de la déstigmatisation est communautaire, pourquoi ?**

- Nous avons peur de nos ressemblances
- Un mécanisme de défense commun face à un traumatisme originel commun
- Le stigmaté est la marque visible de notre incomplétude

- La maladie mentale est une rupture de liens avec l'Autre en nous et l'Autre en face de nous

- La maladie, un appel au rétablissement de nos structures sociétales
- 3.) **Ensemble on est plus fort : expérimenter l'interdépendance**
- Le cercle sociocratique restaure l'équivalence entre les êtres humains
  - L'émergence du Nous permet de lâcher les angoisses propres au Moi.

- Des professionnels de la relation d'aide qui osent voir leurs limites, leur folie à eux.
  - Le processus de décision sociocratique facilite l'acceptation de l'aide.
- 4.) **\_\_\_ Socialiser le problème individuel en un objectif de groupe : restaurer la reliance à l'esprit.**
- Le projet en tant qu'outil de la restauration du lien avec des valeurs

- Une structure de mise en œuvre du projet qui réunifie des polarités
- Le second lien comme outil de l'exercice de la citoyenneté
- S'objecter ou proposer pour exercer le pouvoir d'agir.

*« Un psychisme ne peut pas vivre sans être en relation avec d'autres psychismes.*

*Sur tous les plans, la santé est la juste ouverture à l'autre. »*

Denis Marquet, philosophe contemporain



- 4) **La démarche de rétablissement par la structure** - une expérience  
Intervention de David Imhoff, membre du Graap
- **la stigmatisation, une expérience douloureuse**
  - **La traversée du désert**
  - **Un autre regard sur moi - mon engagement au Graap**
  - **Mon expérience de la sociocratie**

**Merci de votre attention**



**La parole à vous maintenant**