

L'Association québécoise pour  
la réadaptation psychosociale (AQRP)  
XV<sup>e</sup> Colloque  
Vaincre la stigmatisation: un enjeu collectif!  
8 au 10 novembre 2010

*Santé mentale: entre  
une logique de l'exclusion et  
une éthique de l'humanité*

8 novembre, 2010

*David J. Roy*

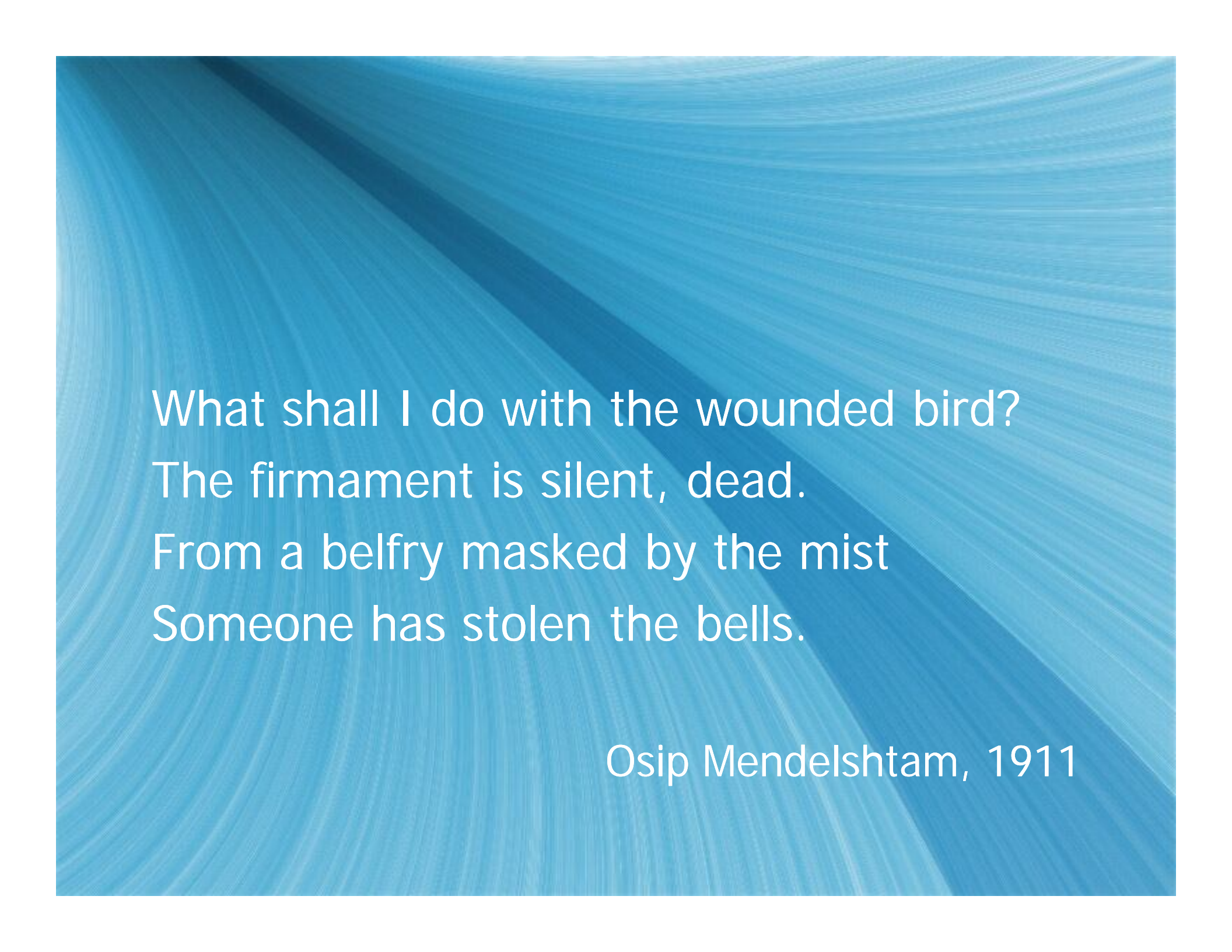
# L'objectif de cette présentation

Éveiller, si ce n'est déjà fait, encourager et renforcer tout mouvement visant à promouvoir le retour, au sein de l'humanité, de toutes les personnes souffrant de maladies mentales.

# Une brève méditation sur la question poétique de Mandelshtam

Que dois-je faire de l'oiseau blessé?  
Le ciel est silencieux, mort.  
Quelqu'un a volé les cloches  
D'un beffroi noyé dans le brouillard.

Osip Mendelshtam, 1911



What shall I do with the wounded bird?  
The firmament is silent, dead.  
From a belfry masked by the mist  
Someone has stolen the bells.

Osip Mendelshtam, 1911

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ♦ La vérité fondamentale au sujet de la santé mentale dans le monde est de nature morale: les individus atteints de maladies mentales vivent dans des conditions morales déplorables.

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ◆ Le déshonneur et la honte associés à la maladie mentale stigmatisent les personnes atteintes de désordre psychiatrique sévère les traitant comme virtuellement non-humaines.

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ♦ Il a été maintes fois démontré que ce sont les professionnels de la santé et les membres des familles des malades qui sont les propagateurs les plus efficaces de la stigmatisation.

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ◆ Les conditions morales des personnes atteintes de psychose, de démence et de désordres mentaux demeurent épouvantables où que l'on soit.

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ◆ Pour être efficace, tout changement au sujet de la santé mentale dans le monde devra s'accompagner, en priorité, d'une transformation morale et en faire le pilier de sa réforme.

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ◆ Les personnes atteintes de maladies mentales deviennent des non-personnes. N'étant plus considérées comme entièrement humaines elles deviennent la cible d'abus, de discrimination et finalement de rejet.

# La santé mentale à travers le monde: l'humanité *in absentia*?

- ◆ Lorsqu'on qualifie cette déshumanisation des malades de stigmatisation, on en banalise les effets puissants et les incroyables barrières psychologiques qu'elles créent en bloquant tout programme visant à l'amélioration de la santé mentale dans le monde.

L'analyse du Dr. Arthur Kleinman  
The Lancet, 22 Août 2009, vol. 374:603-604

# La stigmatisation des personnes souffrant de maladies mentales

- ◆ Le concept
- ◆ Les dimensions
- ◆ Les conséquences
- ◆ Une trahison de l'humanité?

# L'exclusion? La question fondamentale.

« ... L'exclusion est le grand crime social  
de notre temps. »

Ignatio Ramonet, 1993

# La logique de l'exclusion

Le réductionnisme

L'amplification de la différence

L'aveuglement

La stigmatisation

La discrimination

La marginalisation

Le rejet

L'exclusion, l'excommunication, et la mort sociale

Oui, ils sont malades...  
même très malades!  
...et nous?

Une réflexion sur notre commune  
humanité.

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... Appearances do not mask the faces  
of reality.

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... Differences do not hide what we are  
and share in common.

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... Sadness is faced for what it is, not pathologized and medicalized into oblivion.

"Sad they are... so sad. And We? We shrink away and hide".

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... Those with mental illnesses and dementia are revealed and are seen to be really one of us.

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... The agonies of de-humanization  
cannot be found.

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... No one will ever hear the words:  
"No! There is nothing between us!"

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... If you live with mental illness or dementia, you will never be urged to die.

# Vers une éthique de l'humanité? Les dimensions d'une éthique de l'humanité.

“ If you're demented, you're wasting people's lives - your family's lives - and you're wasting the resources of the National Health Service... I've just written an article called 'A Duty to Die'”.

Baroness Mary Warnock, 2008

Vers une éthique de l'humanité?  
Les dimensions d'une éthique  
de l'humanité.

*Humanity is the space where...*

... Death shall have no dominion.

Dylan Thomas

# Vers une éthique de l'humanité?

Une éthique de l'humanité exige une conversion (transformation) intellectuelle, moral, existentielle, et social.