

# LE TRAVAIL : UN PASSEPORT VERS LA CITOYENNETÉ

## JOURNÉE DE FORMATION 2008

### EN PRÉOUVERTURE :

activité de formation  
précédant le XIV<sup>e</sup>

Colloque de l'AQRP

### LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

Le mercredi 8 octobre 2008  
au Château  
Mont-Sainte-Anne,  
Beauport, Québec

Information : 418 842-4004



[aqrp@qc.aira.com](mailto:aqrp@qc.aira.com)

[www.aqrp-sm.org](http://www.aqrp-sm.org)

# JOURNÉE DE FORMATION 2008

## Le travail : un passeport vers la citoyenneté

« Pour moi, l'emploi et l'éducation sont deux thèmes essentiels et spécifiques de la réappropriation de la citoyenneté. Il faut promouvoir les approches novatrices en matière d'intégration au travail et de soutien aux études. Toutefois, il faut prévoir des étapes de retour aux études avec des accommodations appropriées et des paliers de cheminement du rétablissement vers l'intégration au travail. L'intersectorialité entre la santé mentale et les réseaux de l'emploi et de l'éducation est essentielle. Mais avant tout, le sentiment d'utilité sociale et l'accès aux rôles sociaux significatifs sont des éléments essentiels au rétablissement et à la citoyenneté. »

BERNARD SAUVÉ, utilisateur de services. (Document d'appel de propositions d'ateliers, de formations et de communications XIV<sup>e</sup> Colloque de l'AQRP.)

Après avoir publié son manifeste « Favoriser l'intégration au travail en santé mentale : l'urgence d'agir » et après avoir mis sur pied le Comité national santé mentale travail en 2000, l'AQRP, en association avec quelques regroupements de partenaires œuvrant dans le domaine du travail en santé mentale, organisait dans le cadre d'une activité précédant la tenue de son XI<sup>e</sup> Colloque de 2002, une journée de formation sous la thématique « Le travail en santé mentale : le stimuler, en créer, le soutenir. » Cette activité qui a réuni plus de 250 participants s'est avérée un véritable succès. Elle a fortement contribué à stimuler des projets, à soutenir des initiatives et à consolider des actions favorisant le développement de l'employabilité et l'intégration au travail de personnes vivant des problèmes de santé mentale.

En 2008, le Comité national santé mentale travail de l'AQRP, associé au Comité santé mentale travail de Montréal ainsi qu'à la Fondation travail et santé mentale, renouvelle cette expérience. Une journée de formation sous la thématique « Le travail : un passeport vers la citoyenneté » est offerte dans le cadre d'une activité précédant la tenue du XIV<sup>e</sup> Colloque de l'AQRP.

Cette journée de formation se déroulera le mercredi 8 octobre 2008 au Château Mont-Sainte-Anne, elle offrira aux participants l'occasion de s'informer de l'ensemble des tout nouveaux programmes et mesures destinés tant aux personnes qu'aux organisations désirant mettre en place ou consolider des moyens favorables pour amorcer une démarche de développement de l'employabilité ou d'insertion socioprofessionnelle ou d'intégration au marché du travail régulier.

Cette journée de formation permettra aux participants de repartir avec un solide coffre à outils pour la mise en place ou la consolidation d'initiatives et d'interventions dans le domaine du travail dans le champ de la santé mentale. De fait, les sujets abordés seront diversifiés, tels que : l'état de la situation au niveau de la recherche; la planification stratégique du démarrage d'entreprises d'économie sociale; les dernières avancées des projets de soutien aux études; les

particularités et les spécificités des interventions de préparation à l'emploi et d'orientation professionnelle; les interventions gagnantes en prévention et en gestion du retour au travail.

Le travail étant un déterminant d'importance dans le rétablissement des personnes, l'accès au travail est incontournable à l'intégration citoyenne. Profitons de cette journée de formation pour nous nourrir d'idées, de stratégies, de moyens et d'outils favorables afin de multiplier les interventions qui pourront agir comme autant de passeports transitant du travail vers la citoyenneté.

### HORAIRE en bref

7h30	Inscriptions
9h00	Formations en atelier
10h15	Pause santé
10h30	Formations en atelier
12h00	Dîner
13h30	Formations en atelier
14h45	Pause santé
15h00	Formations en atelier
17h00	Fin de la journée - 5 à 7
Soirée	Souper libre Ouverture du XIV <sup>e</sup> Colloque de l'AQRP Préinscription Ouverture de l'Espace Ciné-Mental Exposition <i>Trilogie Art-Normes, une flamboyante exposition de Vincent et moi</i>

### Prenez note

- ➔ Pour vous inscrire, vous devez choisir entre une formation d'une durée de six heures (soit pour la journée complète) ou deux formations d'une durée de trois heures (soit deux demi-journées). Comme le nombre de places est limité (contingenté) pour chacune des formations, nous vous demandons de prioriser vos choix: deux (2) choix pour les ateliers d'une journée et quatre (4) choix pour les ateliers d'une demi-journée.
- ➔ Le comité organisateur tente actuellement de réunir les sommes nécessaires afin de favoriser la participation de personnes utilisatrices de services en santé mentale à cette activité. Nous pourrions répondre à vos demandes d'information à compter du mois de septembre 2008.
- ➔ Les ateliers 5 et 7 répondent aux exigences de la loi 90 sur la formation de la main-d'œuvre.
- ➔ L'atelier 7 « Pratiques optimales en prévention et en gestion du retour au travail » est réservé aux gestionnaires de personnel œuvrant au sein des entreprises privées et des établissements publics. Les frais d'inscription sont de 425 \$ pour cet atelier. Ce prix est compétitif par rapport au marché de la formation professionnelle du réseau des entreprises privées et des établissements publics.

## ATELIER 1

**L'accès au travail :**  
les mesures et les programmes  
destinés aux individus et aux organisations

➔ **Durée : 3 heures**

Cette formation permettra aux participants de se familiariser avec les mesures et les programmes actuellement disponibles pour les individus désirant soit d'intégrer le marché du travail régulier, soit d'initier une démarche de développement de l'employabilité ou d'insertion socioprofessionnelle. Seront aussi mis à jour les différentes mesures ainsi que les programmes existants et accessibles aux organismes désirant soutenir le parcours d'insertion sociale et économique des personnes vivant des problèmes de santé mentale. Au terme de cet atelier, tant les individus que les intervenants ou les gestionnaires d'organismes auront une meilleure connaissance générale de l'ensemble des outils spécialisés en intégration au travail et en développement de l'employabilité.

Le contenu de cet atelier vise particulièrement les intervenants et gestionnaires d'organismes ou d'établissements œuvrant en santé mentale ainsi que les utilisateurs de services.

**Les présentateurs invités :**

**Anne Roberge**, Direction des politiques de main-d'œuvre au MESSS.  
**Jean Lepage**, agent senior de développement pour le territoire de Québec, Service Canada.  
**Lyne Vincent**, agente de projet, chef d'équipe, Sphère-Québec.

## ATELIER 3

**Troubles mentaux et travail:**  
État de la situation

➔ **Durée : 3 heures**

Cet atelier porte sur l'état actuel des résultats de recherche au Québec, au Canada et ailleurs, concernant les succès transférables à l'insertion socioprofessionnelle, au retour au travail et au maintien en emploi de personnes vivant des troubles mentaux graves et transitoires. Les déterminants significatifs tant au niveau individuel et organisationnel qu'au niveau des services vocationnels reçus seront présentés et discutés et des mises en situation seront proposées.

**Les présentateurs invités :**

**Marc Corbière**, Ph. D., est professeur-chercheur au Département de réadaptation à l'Université de Sherbrooke (campus de Longueuil) et au CAPRIT (Centre d'action en prévention et réadaptation de l'incapacité au travail). Marc Corbière et ses collègues sont en train de conduire une analyse pancanadienne sur l'implantation de programmes de soutien à l'emploi.

**Claudine Goulet**, M.Sc., erg., est ergothérapeute clinicienne et chargée de cours à l'Université de Sherbrooke. Elle travaille dans le secteur de la santé mentale depuis 1998. Depuis 2004, elle a développé une pratique spécialisée en réadaptation au travail auprès d'une clientèle vivant des troubles mentaux transitoires.

## ATELIER 2

**Les entreprises d'économie sociale, entre les stratégies de mise en œuvre et les processus de consolidation :**  
un levier économique pour l'intégration citoyenne

➔ **Durée : 6 heures**

Dans un premier temps, différents gestionnaires d'entreprises sociales nous présenteront sommairement leur organisation et leur entreprise. Ces présentations mettront à jour les obstacles rencontrés au cours de la phase de mise en œuvre, au cours de la phase de consolidation, ainsi qu'au cours de la phase de développement des entreprises. Ces promoteurs nous feront part de leurs expériences concernant les pièges et les erreurs à éviter, les contradictions à prendre en compte, ainsi que les stratégies de succès au niveau de la prestation de services d'intégration au travail des personnes vivant des problèmes de santé mentale dans la perspective du développement économique d'une entreprise sociale. Dans un deuxième temps seront présentés et analysés l'ensemble des mesures et des outils favorisant la mise en œuvre, la consolidation ainsi que le développement d'une entreprise d'économie sociale. Également, il sera exposé les différents programmes disponibles à l'intérieur de l'ensemble des ministères à vocation sociale et à vocation économique et les différentes sources de financement disponibles, soit les corporations de développement économique locales et régionales et les fonds dédiés à l'économie sociale et à l'économie de marché, les stratégies de montage financier, l'innovation de financement...

**Les présentateurs invités :**

**Lisette Boivin**, directrice générale, Le Pavois.  
**Marthe Bureau**, directrice générale, Groupe P.A.R.T.  
**Alex Chayer**, directeur général, Le Mûrier.  
**Errol Lapierre**, analyste financier, Réseau d'investissement solidaire du Québec (RISQ).  
**Diane Vinet**, directrice générale, Entreprise sociale en santé mentale, Collection Innova et Chic Chez Vous.

## ATELIER 4

**Soutien aux études :**  
innovations et nouvelles perspectives

➔ **Durée : 3 heures**

Un portrait de la situation sur les récentes initiatives et avancées menées par certains organismes pour le soutien aux études sera présenté. Ceux-ci ont invité les commissions scolaires, les cégeps, les universités et le ministère de l'Éducation à se mobiliser dans une perspective d'intégrer, de soutenir et d'arrimer les personnes vivant des problèmes de santé mentale à un parcours de scolarisation et de formation. Ce type de mise en place adaptée garantit davantage les chances de réussite et l'obtention d'un diplôme pour ces personnes.

**Les présentateurs invités :**

**Danielle Bédard**, psychologue, adjointe à la direction, Prise II.  
**Stéphane Fortier**, coordonnateur du Service de soutien aux études, Le Pavois.  
**Jocelyne Gagnon**, orthopédagogue, Commission scolaire de Montréal.  
**Geneviève Gingras**, agente de programmation, coordonnatrice, Programmes de soutien aux études et à la formation professionnelle, Hôpital Louis-H. Lafontaine.  
**Manon Léveillé**, psychologue, cégep du Vieux-Montréal.  
**Josée Pelletier**, coordonnatrice de la formation, Projets Part.  
**Odette Raymond**, conseillère pédagogique, cégep du Vieux-Montréal.

## ATELIER 5

### Accompagner les personnes vivant des problèmes de santé mentale dans leur parcours de réinsertion professionnelle

#### ➔ Durée : 6 heures

*Particularité : répond aux exigences de la loi 90 sur la formation de la main-d'œuvre.*

Cette formation poursuit les objectifs suivants : se familiariser avec le vocabulaire et les différentes problématiques de santé mentale; mieux saisir les besoins et les enjeux de la personne qui éprouve des problèmes de santé mentale en démarche de réinsertion professionnelle; explorer différents outils d'intervention permettant un accompagnement et un processus de référence satisfaisants. Les thèmes proposés sont les suivants : nomenclature des différents troubles psychiatriques et de leurs expressions; modèle médical et modèle de réadaptation psychosociale; les valeurs et principes de la réadaptation psychosociale comme guide d'intervention; l'aptitude à travailler; aborder la santé mentale avec une personne qui ne divulgue pas sa problématique; les stratégies de réinsertion professionnelle.

#### Le présentateur invité :

**Guy Rolland**, coordonnateur clinique, Accès-Cible SMT, et formateur de la Fondation travail et santé mentale\*.

\* La Fondation travail et santé mentale est un organisme détenant un certificat d'agrément dans le cadre de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre.

## ATELIER 6

### Orientation professionnelle en santé mentale : défis et particularités

#### ➔ Durée : 3 heures

L'éventualité d'une réinsertion sur le marché du travail peut générer beaucoup d'anxiété et d'ambivalence chez la personne dont le parcours est jalonné d'échecs et de problèmes qui sont reliés à la santé mentale. La difficulté à identifier une cible d'emploi réaliste peut être alors l'expression d'une stratégie de fuite ou d'autosabotage inconsciente. Quelles sont les spécificités reliées au processus d'orientation quand il est question de santé mentale ? Est-ce que l'approche est différente ? Quelles sont les frontières entre thérapie et counseling d'orientation ? Quelle approche privilégier dans ces circonstances ? Enfin, la capacité de se projeter en emploi est l'un des facteurs de réussite d'une démarche de réinsertion des plus significatifs; explorons quelques pistes pour stimuler son émergence et son développement.

#### Les présentatrices invitées:

**Denise Galland et Marie Dussault**, conseillères en emploi et orientation, Équitravail.

## ATELIER 7

### Pratiques optimales en prévention et en gestion du retour au travail

#### ➔ Durée : 6 heures

*Particularités : réservé aux gestionnaires de personnel œuvrant au sein des entreprises privées et des établissements publics. Répond aux exigences de la loi 90 sur la formation de la main-d'œuvre.*

*Coût d'inscription spécifique : 425 \$*

Cette session de formation est particulièrement destinée aux gestionnaires ayant à gérer du personnel et des équipes de travail au sein des entreprises privées et des établissements publics. Elle poursuit les objectifs suivants : sensibiliser les gestionnaires aux phénomènes associés à la santé mentale dans la vie personnelle et professionnelle (leur propre santé mentale ainsi que celle des membres de leur organisation); contribuer au développement de leurs aptitudes et de leurs habiletés à intervenir auprès d'employés en difficulté au plan de la prévention, de la réintégration au travail et du maintien en emploi.

Pour atteindre ces objectifs, cette session de formation traitera entre autres des moyens pour: identifier les facteurs de risque personnels et organisationnels; explorer des stratégies et développer des habiletés à intervenir de façon préventive auprès des personnes en difficulté; explorer des stratégies et développer des habiletés afin de mieux gérer le retour au travail; favoriser la consolidation de la santé et du bien-être de l'ensemble des membres de leur organisation.

Deux guides d'intervention, *Travailleurs en difficultés : intervenir efficacement* et *Le défi partagé du retour*, seront proposés aux participants comme outils de soutien à leurs interventions. Ils pourront les réaliser auprès de certains membres de leur personnel afin de prévenir une détresse psychologique et des problèmes associés à la santé mentale ainsi qu'à la gestion du retour au travail des employés absents en lien avec cette problématique. Ces outils les guideront dans la reconfiguration de leur rôle, dans la réévaluation de leurs limites, de leurs aptitudes et de leurs responsabilités à l'égard des travailleurs en difficulté. De plus, ils leur proposeront des stratégies d'action et des méthodes d'intervention simples et efficaces qu'ils pourront mettre en pratique rapidement en atelier ainsi que dans leur environnement de travail.

#### Les présentateurs invités :

**Claude Charbonneau**, M.A. T.s., directeur général d'Accès-Cible SMT et de la Fondation travail et santé mentale\*.

**Karen Hetherington**, M.A. Psy., directrice adjointe des stages, École de travail social, Université McGill, formatrice de la Fondation travail et santé mentale\*.

\* La Fondation travail et santé mentale est un organisme détenant un certificat d'agrément dans le cadre de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre.

Rendez-vous en haut de la montagne  
« À 308 mètres d'altitude »

Un renversant 5 à 7  
au panorama exceptionnel !

Le mercredi 8 octobre 2008

Débutez votre colloque en visant haut !