

## *Développer votre autonomie par la maîtrise des nouvelles technologies*

**Gwenaëlle Dauphas**, coordonnatrice du projet RAC (réseau des apprentissages communautaires), Le Pavois, **Marie-Claude Bouchard**, agente de recherche, Le Pavois, toutes de Québec.

L'atelier « Développer votre autonomie par la maîtrise des nouvelles technologies » a pour vocation de vous présenter le projet RAC (Réseau des apprentissages communautaires).

Le RAC est une plateforme Internet rassemblant près de 400 outils de formation et d'information touchant toutes les sphères de la vie d'une personne :

- Cheminement personnel
- Cheminement professionnel
- Cheminement scolaire
- Compétences linguistiques
- Compétences liées aux technologies de l'information et de la communication (TIC)

Le projet RAC vise à atteindre plusieurs objectifs :

- Promouvoir les possibilités d'apprentissage à l'aide des technologies de l'information et de la communication (TIC) dans un contexte d'alphabétisation et d'intégration en emploi chez les personnes ayant des problèmes graves de santé mentale dans la région de Québec.
- Développer l'employabilité par l'utilisation des TIC
- Redonner du pouvoir et de l'autonomie par l'accès à la connaissance et ainsi, favoriser le rétablissement
- Développer des compétences directes (objets d'apprentissage en ligne) et transversales (manipulation de la souris, du clavier, de l'imprimante...) par la navigation sur l'environnement d'apprentissage en ligne.

Durant les 45 minutes de l'atelier, le RAC sera présenté par rubriques. Parmi les outils disponibles sur le RAC, nombre d'entre eux sont liés à l'intégration au travail, au soutien aux études, aux ressources du milieu et au rétablissement. Nous passerons en revue les différentes sphères de la vie d'une personne et nous présenterons quelques objets d'apprentissage. Ces outils prennent des formes variées : lectures, questionnaires, exercices, atelier en ligne, jeux... Proposer cette variété a pour objectif de rejoindre le maximum de personnes en fonction du profil d'apprentissage de chacun.

En plus des objets d'apprentissage « coups de cœur » que nous ferons découvrir aux participants, nous expliquerons comment optimiser l'utilisation du RAC.

Un ordinateur sera disponible sur le site du colloque afin de permettre une initiation individuelle tout en ayant le soutien d'une animatrice au besoin. La présentation s'adresse principalement aux personnes utilisatrices de service mais aussi à leurs proches, aux intervenants et aux partenaires.