

# ACSMS/Mil-Métiers

***Un programme de réadaptation socioprofessionnelle en amélioration constante.  
Une alternative pour la personne voulant développer des compétences d'employabilité***

École La Source 129, rue Jacques-Cartier Est Chicoutimi, Qc. Tél. : 549-9501 Télc. : 698-5016	École Durocher 2511, Mgr Dufour La Baie, Qc. Tél. : 418 544-2324 P : 3815	École St-Alphonse 731, Boul De La Grande-Baie Nord La Baie, Qc. Tél. : 418 544-3811 P : 4442
---	---	---

## L'importance du travail

Le travail permet à la personne aux prises avec une problématique de santé mentale de se procurer des biens et services, de se retrouver dans une structure temporelle et spatiale, d'élargir ses relations sociales, d'obtenir un rôle social reconnaissant et, de plus, le travail l'incite à participer à la vie communautaire. Selon le psychologue anglais Shepherd, spécialiste de la réadaptation, «...*le travail donne aux personnes "atteintes" un sentiment de réalisation personnelle et qu'aucune autre activité n'a de sens psychologique, social et matériel aussi complexe et aussi riche*».

## Mission

Mil-Métiers est un programme de réadaptation socioprofessionnelle pour des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale ou d'adaptation sociale. Ce programme favorise l'intégration sociale, la réadaptation des habiletés et des habitudes de travail ou le développement du potentiel d'employabilité. Il s'adresse à une clientèle désireuse d'améliorer ses compétences tant au niveau social que professionnel.

## Objectifs

Afin de répondre aux besoins de la clientèle, le personnel du programme a orienté l'ensemble de son travail vers la poursuite des objectifs suivants :

- ⇒ Guider la personne dans son cheminement socioprofessionnel;
- ⇒ Développer des compétences sociales et professionnelles dans des conditions stimulantes et dans des fonctions gratifiantes.
- ⇒ Favoriser le développement de rôles sociaux valorisants.
- ⇒ Éduquer la personne sur la maladie et ses symptômes, sur la médication et ses effets secondaires afin de mieux comprendre ses limites. Elle pourra ainsi développer des outils lui permettant d'atteindre ses objectifs d'apprentissage.
- ⇒ Offrir une formation adaptée aux besoins de la clientèle.
- ⇒ Fournir un suivi continu et une intervention rapide en cas de problématique particulière.
- ⇒ Permettre à la personne de se définir comme un membre actif de la collectivité.

## Mil-Métiers, c'est quoi?

- ⇒ Plusieurs ateliers de travail :
- l'atelier d' «**Art-Brico**» est un atelier axé sur la créativité de la personne;

- l'atelier «**Mil-Feuilles**» récupère et transforme le papier en blocs-notes, en calepins ou autres produits utilisés à l'interne;
  - l'atelier «**Mil-Lamine**» lamine les photos et posters de toutes sortes;
  - un atelier de «**Vélo**» où l'on répare ou modifie des vélos recyclés. S'ajoute à cet atelier, un atelier de «**jet de sable**», de «**soudure**» et de «**fer forgé**»;
  - un atelier d'«**horticulture**»;
  - un atelier de «**couture industrielle**» pour la fabrication de sacs à linge, à épicerie et de réparation de vêtements.;
  - un atelier de «**métiers à tisser**» pour la confection de catalogues et de sacs d'épiceries avec du matériels récupérés au CSSS de Chicoutimi.
  - un atelier de «**conciergerie et de maintenance**» de l'édifice;
  - un atelier de «**cuisine**» pour la préparation du dîner de la cafétéria et pour les apprentissages fonctionnels pour ceux demeurant en logement;
  - un atelier de «**moulage**»
  - un atelier d'«**ébénisterie**»
  - un atelier d'«**animation vidéo**»
  - un plateau de travail «**Mil-Tontes**» effectue l'entretien paysager du CSSS de Chicoutimi et de Jonquière ainsi que de tous leurs CHSLD ;
  - un atelier de «**Buanderie**» pour le nettoyage des vêtements des usagers des personnes en soins longues durées.
  - Et une vingtaine de milieux d'appren-tissage et/ou de stage dans différents organismes régionaux. pour le développement de métiers semi-spécialisés ou un retour au marché du travail régulier.
- ⇒ Plusieurs types de formation du renouveau pédagogique axée sur les compétences génériques :
- une formation académique en français,
  - une formation sur les habiletés sociales et fonctionnelles,
  - une formation d'orientation et d'exploration du marché du travail ou de choix de carrière,
  - et, une formation de base sur des logiciels courants et «Internet».

### Mil-Métiers, c'est aussi...

- ⇒ Plusieurs comités où la personne peut s'impliquer activement selon ses goûts et intérêts tels qu'un comité social pour les différentes activités du centre, le comité d'environnement pour la récupération de la plupart des produits recyclables et plusieurs autres toujours orientés sur la sensibilisation à la santé et à l'environnement.
- ⇒ Un endroit de stage pour des étudiant(e)s du Centre St-Michel, du Cégep Jonquière et de l'UQAC.
- ⇒ Des partenaires de plus en plus impliqués tels que le CEA Laure-Conan, Le Centre Durocher, la Commission Scolaire des Rives-du-Saguenay, la Fondation l'Équilibre, les centres locaux d'emploi, le Centre de la santé et des services sociaux de La Baie, de Chicoutimi et de Jonquière ainsi que plusieurs organismes d'accueil et de référence.

### Critères d'admission

- ⇒ Être âgé de 16 ans et +.
- ⇒ Résider dans la sous-région du Saguenay.
- ⇒ Être prestataire de la sécurité du revenu pour être éligible à une mesure d'insertion sociale du Centre local d'emploi, secteur Emploi-Qc.
- ⇒ Vivre ou avoir vécu une problématique de santé mentale ou d'adaptation sociale.
- ⇒ Avoir acquis un niveau minimal d'autonomie et d'habiletés sociales.
- ⇒ Manifester de l'intérêt et une motivation à entreprendre un processus d'intégration et à définir son orientation socioprofessionnelle.
- ⇒ Selon son plan d'action, l'implication de la personne peut s'étendre sur un horaire de 28,5 heures par semaine réparties sur deux volets : la formation et l'entraînement au travail.

## Témoignages Yannick, Julie et Dany

### YANNICK

Bonjour, je m'appelle Yannick, j'ai 26 ans et je vais vous présenter en quelques lignes mon cheminement de rétablissement et de réadaptation.

Donc, tout commence à l'âge de 17 ans, 1<sup>ère</sup> hospitalisation en novembre 2000, 1<sup>e</sup> diagnostic : schizo-affectif. Par la suite, j'ai connu six autres hospitalisations plus courtes les unes des autres. Ma dernière remonte en 2006 où j'ai participé au programme de l'hôpital de jour.

Mon cheminement de réadaptation débute en 2002-2003 où je participe pour la 1<sup>ère</sup> fois à un groupe de jeunes au Pavillon Roland-Saucier qui m'amènera à Mil-Métiers, Chicoutimi de 2003 à 2006, ce qui me permet de travailler sur ma confiance, reconnaître mon potentiel, croire en mes habiletés et mes forces pour ma réadaptation. J'obtiens d'ailleurs durant cette période, deux attestations de formation professionnelle en conciergerie et en quincaillerie.

De ces expériences positives, je décide donc de me préparer à aller vivre en appartement seul, de là mon inscription en août 2006 à la maison de transition le Phare, à La Baie, qui s'avère un succès. Je suis en appartement depuis août 2007.

Durant cette période, je m'inscris également à Mil-Métiers, La Baie, en juin 2007 où je participe à un premier plateau de travail en entretien paysager durant l'été 2007. Parallèlement à ce plateau, je discute avec les responsables de mon intérêt pour la cuisine, ce qui m'amène à mon premier stage en cuisine à l'Hôpital de La Baie pour ensuite y recevoir une autre attestation de formation professionnel en « aide cuisinier » en décembre 2007.

Ayant du succès en ce domaine, je décide donc de m'inscrire au Centre de formation professionnelle « École de cuisine Pom d'Api ». En mars-avril-mai 2008, j'ai fait un stage en cuisine au restaurant Pacini. Mon prochain stage de deux semaines pour parfaire la fine cuisine est prévu pour le printemps 2009, en Europe.

Soyez assuré que tous ces succès ne se sont pas réalisés seul et sans efforts et je suis convaincu que je devrai continuer d'en fournir car je veux réaliser mes projets d'avenir.

Grâce à mes convictions et le support de ceux qui ont cru en moi. Je projette un travail et un mariage bientôt.

Et bien voilà qui est Yannick et j'espère que mon témoignage anime l'**Espoir** et la **Croyance** qu'il est possible pour nous d'atteindre une Citoyenneté à part entière.

Merci!

Yannick

## **JULIE**

Bonjour, je me présente, jeune fille de 27 ans, qui connaît sa première hospitalisation à l'âge de 17 ans et qui reçoit comme 1<sup>er</sup> diagnostic : dépression majeure avec psychose.

J'ai connu 5 à 6 hospitalisations toutes plus courtes à chaque fois. Ma dernière remonte en 2004 (15 jours) pour ajustement de médication.

Mon cheminement de rétablissement débute donc en 2003 avec ma participation à un groupe de jeunes au Pavillon Roland-Saucier. Ce groupe me permet de reprendre espoir, croire en moi, d'apprendre à gérer mon stress et mon anxiété. Thérapie que je poursuis en parallèle avec mon développement d'autonomie pour aller vivre en appartement seul avec la maison de transition du Phare, à La Baie depuis 2002. Je suis en appartement depuis 2003.

En court de route, je m'inscris à l'École des adultes pour terminer mon secondaire V (graduée en 2007). Secondaire terminé, je me demande vers où je pourrais m'orienter afin d'étudier un métier intéressant. Un cours en animalerie m'est suggéré, après information, le cours se donne à l'extérieur, donc impossible dû à l'éloignement et aux frais.

Je décide donc de m'inscrire à Mil-Métiers à La Baie en mai 2007 où je fais l'expérience d'un premier plateau de travail d'entretien paysager. Ce qui m'amène à l'automne 2007 où l'on m'offre un stage dans une animalerie qui s'avère très révélateur face à mes intérêts pour les animaux. Un travail à temps complet 38 à 40 heures par semaine m'a même été offert.

Étant indécise, je décide donc de poursuivre à Mil-Métiers afin d'expérimenter d'autres médiums de travail qui pourrait m'attirer plus que les animaux.

Été 2008, 2<sup>ième</sup> stage en entretien paysager qui m'amène aujourd'hui à la buanderie.

Et voici ce qu'est Julie et j'espère que mon témoignage permettra à d'autres de croire en eux, aux intervenants de garder espoir et que c'est possible pour nous d'atteindre notre citoyenneté à part entière.

Merci!

Julie

## **DANY**

Bonjour, je m'appelle Dany et j'ai 27 ans. À 21 ans, j'ai acheté la maison de ma grand-mère pour y vivre avec ma copine. Je travaillais alors sur une ferme. Lorsque ma copie est partie, ma vie a été complètement bouleversée. J'ai fait une dépression majeure à 22 ans, mêlée à de la consommation de drogue. C'est ainsi que j'ai quitté la région pour aller vivre quelques mois à la rue dans la grande ville de Montréal.

Lorsque je suis revenu, j'ai fait une cure de désintoxication et je suis arrivé à la maison d'hébergement le Phare en mai 2007.

Bien décidé à me reprendre en main, j'ai dû faire face à ma situation. J'ai eu à faire des travaux compensatoires, me relever d'une faillite, apprendre à gérer mon argent et à vivre sans consommer. Par la suite, je me suis inscrit à Mil-Métiers où j'ai retrouvé confiance en moi et où je me suis découvert un talent de leader.

L'été dernier, j'ai poursuivi mon cheminement et je suis devenu responsable d'une équipe de travail à l'entretien des terrains. J'ai retrouvé mon permis de conduire et j'ai maintenant un emploi. Je travaille à la livraison pour la buanderie de Mil-Métiers.

Depuis, j'ai quitté la maison d'hébergement et je me suis installé dans un petit appartement à ville de La Baie.

Merci!

Dany