

Le rétablissement : le concept, l'exemple de milieu de soutien

Jean-François Daigle et **Louis Desruisseaux**, usagers du CTR De Nemours, CHRG, **Dr Hubert Wallot** et **Dre Marie-Luce Quintal**, psychiatres au CTR De Nemours, CHRG, tous de Québec.

Intervention de Hubert Wallot et Marie Luce Quintal

Le rétablissement est autre chose que la guérison, ou la réadaptation. Il s'agit d'un processus aboutissant à un redéploiement de ses forces et à des interventions sur l'environnement de manière à ce que, malgré les cicatrices laissées par la maladie ou les événements, l'individu soit, au terme du processus, un individu au moins en aussi bonne santé qu'avant, et avec le sentiment d'un accomplissement tout autant satisfaisant. Ainsi l'ancienne victime d'un infarctus, en changeant ses habitudes de vie (exercice, régime santé) peut devenir en meilleure santé qu'avant son infarctus. Quelques concepts clé permettent de comprendre les facteurs favorables ou défavorables au rétablissement, comme l'espoir, l'appropriation du pouvoir (*empowerment*) et l'inclusion sociale. L'atelier comporte une très brève présentation sur les concepts rattachés au processus du rétablissement et sur les caractéristiques d'une organisation qui veut soutenir ce processus. Suit ensuite la présentation d'un DVD sur le Centre de traitement et de réadaptation De Nemours, DVD complètement réalisé par des usagers de ce centre, dont Jean-François Daigle et Louis Desruisseaux, participant à la présentation de cet atelier.

Intervention de Jean-François Daigle

Une personne qui subie une problématique en santé mentale comme toute autre personne à des rêve et un but dans la vie mais souvent, avec cette problématique, ce peut être difficile de se trouver un but ou encore, les capacités de la personne sont réduites face au but qu'elle s'est fixé. Le rétablissement n'est pas une guérison, c'est un pansement sur une blessure qu'il apaise néanmoins, c'est une forme de vie parsemée de hauts et de bas dans laquelle on apprend à pardonner l'impardonnable, à accepter l'inacceptable. En résumé, de vivre avec ses blessures d'une façon plus légère tout en continuant de se forger un futur plus agréable soit par de petites réalisations, soit par les arts, soit par l'écriture, soit par la musique, soit par le retour aux études, soit par l'occupation d'un petit emploi. Lorsqu'on arrive au CTR on se sent toujours inquiet et on se pose la question, qu'est-ce que cet établissement va m'apporter, et bien le support dans l'apprentissage et la recherche d'un appartement. Il y a un hébergement en cas de crise, et on trouve divers services aidants pour tous les stades et toutes les difficultés de cet apprentissage qui mène au rétablissement. Par exemple, pour rencontrer des gens, pour se faire des amis et, si désiré, un petit emploi. Le CTR c'est un peu comme une famille avec ses travailleuses sociales, ses éducateurs, ses psychologues et ses psychiatres c'est pour les usagers un lieu de références, de conseils et de soutien moral, on se sent moins à l'abandon et ça nous sécurise l'esprit et nous aide beaucoup dans notre démarche vers le rétablissement, à améliorer notre qualité de vie, et à continuer notre chemin sur cette terre quand, parfois, il nous apparaît comme un fardeau .

Intervention de Louis Desruisseaux

Ce vidéo sur le CTR a été réalisé par des gens ayant recours à un ou des service offerts dans ce programme qu'ils connaissent bien. Ils avaient été approchés par une petite équipe qui a lancé l'idée de faire un vidéo axé sur le rétablissement, la créativité et les services offerts par le CTR. Ce vidéo est donc une sorte de tour d'horizon probablement incomplet.

Vous remarquerez la convivialité entre les employés et les usagers. Il y a dans ce vidéo quelques entrevues qu'il a fallu planifier, un peu de musique créé spécialement par un des membres de l'équipe de création, un extrait d'une chanson de Pierre Lapointe, un jam, quelques témoignages et de l'art visuel. Le montage a été la dernière étape. C'est dans un esprit ludique appliqué et décontracté que s'est fait ce vidéo prise par prise, De tout notre travail, il reste des souvenirs et un DVD.