

POCHETTE DE PRESSE

TOUS ENSEMBLE



AQRQ

Association québécoise
pour la réadaptation
psychosociale

2024



- Communiqué de presse
- Événement à venir
- À propos
- Biographie express
- Champs d'action : Pair-aidance
- Formations Pair-aidance
- Champs d'action : Stigmatisation
- Formation sur la lutte à la stigmatisation
- Champs d'action : Entente de voix
- Champs d'action : Intégration au travail
- Formation sur l'approche centrée sur les forces
- Promo : Que fait-on?
- Promo : Pairs-aidants J'écoute!
- Promo : Le partenaire, revue scientifique de l'AQRP
- Les Colloques internationaux de l'AQRP
- Nos partenaires financiers
- Nos partenaires scientifiques

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR À LA UNE



Volume 30 - N° 1, Printemps 2024

**L'aide médicale à mourir
pour les personnes
vivant des enjeux avec
leur santé mentale**



Oeuvre par
Marie-Dominique Rouleau



L'Association québécoise
pour la réadaptation
psychosociale

Le nouveau numéro de la revue le partenaire est enfin disponible. **Seule publication en langue française spécialisée en réadaptation psychosociale et en rétablissement**, le partenaire est un accès sur lessavoirs intégrés combinant à la fois les savoirs scientifiques, les savoirs cliniques et les savoirs expérientiels.

Exclusif aux membres de l'AQRP, le 30^e numéro nous invite à la réflexion autour de l'aide médicale à mourir pour les personnes vivant avec des enjeux de santé mentale.

« Alors que le gouvernement fédéral reporte l'inclusion de la maladie mentale comme seul motif dans la Loi concernant les soins de fin de vie, Le Partenaire a rassemblé des textes nous apportant une diversité de réflexions et nous offrant plusieurs angles sur ce sujet » Richard Langlois, éditeur en chef

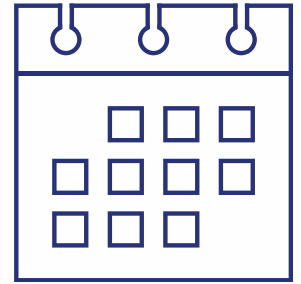
[disponible ici!](#)



L'Association québécoise
pour la réadaptation
psychosociale

20^e
COLLOQUE

LE RENDEZ-VOUS PAR EXCELLENCE EN SANTÉ MENTALE



27 M 2
28 A 0
29 I 4



LÉVIS
CENTRE DES CONGRÈS

PROGRAMME
OFFICIEL





“ —

Depuis 33 ans, l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP), un organisme à but non lucratif, exerce des activités de formation et de diffusion des meilleures pratiques en santé mentale.

Depuis sa fondation et son premier colloque en 1990, l'AQRP se distingue par sa capacité à mobiliser différents acteurs vers des objectifs d'amélioration des pratiques et des services en santé mentale.

Elle soutient ainsi les individus et les organismes afin de favoriser le mieux-être et la pleine inclusion sociale des personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale.

Fière de ses congrès innovateurs, elle développe au fil des ans une expertise unique. Aujourd'hui, l'Association est reconnue pour ses colloques rassembleurs et fait figure de proue sur le plan de la part des experts de vécu.

Plusieurs acteurs influents du milieu dont des gestionnaires, des professionnels, des médecins, des psychiatres, des personnes concernées par les problèmes de santé mentale et des centaines de participants s'y retrouvent pour transformer leur communauté et leurs pratiques.

Ceci en fait le rendez-vous par excellence en santé mentale au Québec et le plus important du genre dans la francophonie!



Avec des études universitaires en psychologie communautaire, Diane Harvey a dans sa valise professionnelle plus de 30 ans comme gestionnaire d'organismes communautaires en santé mentale.

Depuis 2007, à titre de Directrice générale de l'AQRP, elle a développé une expertise variée selon les préoccupations des personnes vivant ou ayant vécu avec des enjeux de santé mentale et du réseau de soins et de services : l'intégration au travail, la lutte contre la stigmatisation, le processus de rétablissement et les enjeux de transformation.

Elle a travaillé dans une perspective intersectorielle qui a beaucoup influencé ses modes de travail et de partenariats. Diane Harvey a également eu le défi de concevoir la stratégie provinciale pour l'embauche et l'intégration des pairs aidants au sein des services de l'AQRP au Québec.

 [**dharvey@aqrp-sm.org**](mailto:dharvey@aqrp-sm.org)



«L'image d'une enfant assise sur le trottoir observant les gens passer...» est une évocation qui représente la curiosité de Catherine Genest envers l'humain et son élan à mettre en lumière les personnes et leurs accomplissements.

Un goût des autres que la Directrice adjointe Division vie associative, événements et communications a développé par l'entremise des métiers de : réalisatrice, chercheuse ou journaliste de solution.

La mission de l'AQRP a conquis cette passionnée d'art dont une riche expérience dans les médias du pays combinée à un indéfectible enthousiasme et une volonté d'apprendre lui permet, au sein de l'AQRP, d'agir vers une société plus inclusive et respectueuse de l'humain.



Laurence Caron, Directeur adjoint, Division des Projets, adore apprendre, qu'il s'agisse de nouvelles connaissances techniques ou tout ce qui touche à l'humain.

Ce jeune père de famille a un intérêt marqué pour les personnes et les organisations avec lesquelles il travaille, essayant de trouver les moyens pour que chacun se sente considéré (*et le soit objectivement*).

Il a besoin de comprendre le sens de ce qu'il fait pour s'y investir. Au sein de son travail, l'un de ses objectifs est de mobiliser les gens à grande échelle pour réaliser les projets de l'AQRP. Il est important pour lui que tous aient à cœur de passer de bons moments et d'oser la nouveauté. Montrer que la vie vaut la peine, fait définitivement partie de son travail.

 lmcaron@aqrp-sm.org



À l'AQRP depuis 2009, Sandrine Rousseau a été formée comme paire aidante et a travaillé comme agente de soutien au programme Pairs aidants Réseau.

En 2018, elle devient Coordonnatrice du programme et en assure les activités de promotion, de formation et de soutien. En 2020 elle assure aussi la coordination de la ligne pan-canadienne Pair aidant j'écoute. Celle qui vit avec des enjeux de santé mentale, entre autres, l'entente de voix, témoigne de son expérience dans les milieux académiques et lors de colloques ou de formations de pairs aidants.

 srousseau@aqrp-sm.org



Marc St-Martin, Chargé de projet du Réseau des entendeurs de voix québécois le dit lui-même : « *J'ai été engagé à cause de tous les problèmes que j'ai vécu, mais aussi pour mon côté artistique* ». À l'AQRP, il a trouvé un lieu où l'ouverture est une valeur cardinale et où l'on trouve des solutions pour dépasser ce qui paraissait impossible.

De 2020 à 2024, Marc St-Martin occupe les fonctions d'Éditeur en chef de la seule revue en langue française sur la réadaptation psychosociale et le rétablissement. Revue pour laquelle il écrit plusieurs articles.



Auteur à succès (*Sur le sentier étoilé; Le fragile équilibre; Un phare sur ma route...*) conférencier et formateur, Richard Langlois est depuis 2024 l'éditeur en chef de la revue le partenaire, seule revue francophone et en langue française spécialisée en réadaptation psychosociale et en rétablissement.

Pendant les 16 dernières années, il a occupé un poste d'agent de liaison à l'AGIR à l'Alliance des groupes d'intervention pour le Rétablissement en santé mentale (AGIR) qui l'a amené à faire le lien avec les réseaux public et communautaire de la région de la Capitale-Nationale.

Il est également responsable du volet Littérature chez VOX Québec.

 rlanglois@aqrp-sm.org

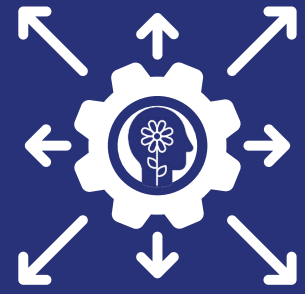


Pendant plus de vingt ans, Geneviève Ducharme a été enseignante avant de transférer toutes ses compétences dans un milieu de travail qui la stimule énormément : celui de la santé mentale.

Après avoir entamé un changement de carrière en 2021 en lançant une boutique en ligne et en y créant du contenu pour les médias numériques, elle termine, en 2022, une AEC (*attestation d'études collégiales*) en production multimédia, profil web et médias sociaux. Sa formation lui permet, entre autres, de concevoir des capsules vidéo afin d'enrichir certaines formations qui sont offertes par l'organisme.

Au sein de l'AQRP, Geneviève Ducharme est Chargée de projet, volet formation

 gducharme@aqrp-sm.org



Le programme de pairs aidants vise à :

- promouvoir l'intégration de pairs-aidants au sein des équipes traitantes dans les services de santé mentale
- soutenir les employeurs qui souhaitent embaucher et intégrer des pairs-aidants
- former les personnes qui aimeraient devenir pair aidant.

Le programme de pair-aidance est divisé en 3 volets:

Pairs-aidants – Adultes (anciennement Pairs aidants Réseau)

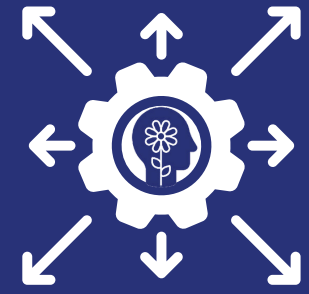
Pairs-aidants – Famille

Pairs-aidants – Jeunesse



[http://](#)

Tous les détails ici



Pair-aidance – Adultes

Formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs qui vise à :

- promouvoir l'intégration de pairs-aidants au sein des équipes traitantes dans les services de santé mentale
- soutenir les employeurs qui souhaitent engager des pairs-aidants
- former les personnes qui aimeraient devenir pair-aidant.

[http://](#)

[!\[\]\(5a132f13505a6571904d622757b7a8f0_img.jpg\) Tous les détails ici](#)

La formation Pairs aidants – Famille

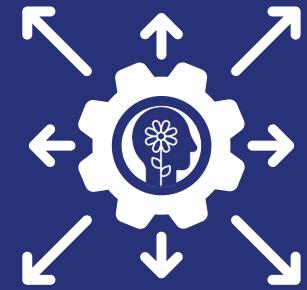
Formation qui habilite les proches de personnes vivant un problème de santé mentale à devenir des travailleurs pairs-aidants famille, des professionnels rémunérés œuvrant dans le système de santé mentale (communautaire, public, privé) afin de soutenir d'autres familles et proches dans leur processus d'adaptation et de rétablissement.

[http://](#)

[!\[\]\(d5d7044e5caf6907399af2dced8d6ff8_img.jpg\) Tous les détails ici](#)



En janvier 2024, l'AQRP a mis en place le Chantier national sur la pair-aidance jeunesse. Mobilisant plus d'une quarantaine d'acteurs concernés par la santé des jeunes, ces travaux visent le développement de la pair-aidance jeunesse dans une perspective holistique et intersectorielle.



Le GPS-SM

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale

Le GPS-SM a comme objectif la réduction de la stigmatisation et de la discrimination auxquelles font face les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ainsi que les membres de leur entourage.

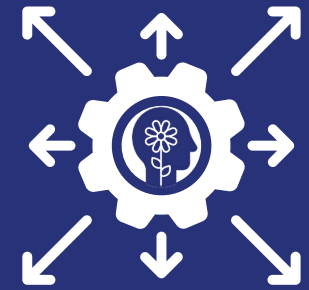
Les principes directeurs du GPS-SM reposent sur :

L'implication des personnes concernées et la reconnaissance de leurs préoccupations - L'appui sur les données probantes et pratiques prometteuses - L'évaluation et la promotion de l'évaluation des actions - L'emphase sur l'action et le message d'espoir - La vision de la personne dans son ensemble - Le souci du langage utilisé



[http://](#)

Tous les détails ici



Formation sur la lutte contre la stigmatisation dans le réseau

Les participants sont invités à mieux comprendre ce qu'est la stigmatisation et à prendre conscience des différentes formes qu'elle peut prendre dans leur pratique et dans leur milieu.

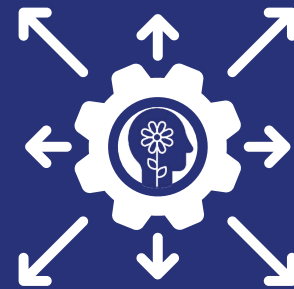
Vidéos témoignages, présentation d'études et d'initiatives sur le sujet, activités réflexives, sont au menu et permettront aux participants de s'outiller pour contrer la stigmatisation dans leur milieu.

La formation peut être offerte en complémentarité avec une autre formation du GPS-SM ou encore pour une durée plus courte. Les formations sur les enjeux du dévoilement et sur l'organisation des Bibliothèques vivantes sont également disponibles.



[http://](#)

Tous les détails ici



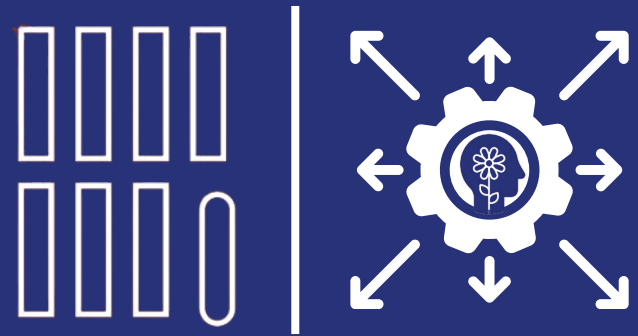
Entente de voix

L'AQRP est le promoteur du Réseau des entendeurs de voix du Québec (REVQ). L'approche préconisée est axée sur la gestion des voix et repose sur des données probantes.

Qu'est-ce que l'entente de voix? Elle englobe tous les phénomènes perceptuels inhabituels qui se manifestent à travers un de nos sens (*ouïe, vue, goût, odorat, toucher*). L'AQRP soutient l'implantation des groupes d'entendeurs de voix au Québec par le biais d'activités de transferts de connaissance et leur mise en réseau au plan provincial.



[Tous les détails ici](#)

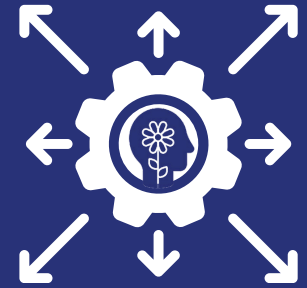


Mission de l'intégration au travail :

La mission du Comité national santé mentale travail - CNMST est d'accroître le transfert de connaissances et le partage des expertises et des pratiques les plus prometteuses en intégration au travail.

L'objectif est de favoriser la réadaptation psychosociale, le processus de rétablissement et la pleine citoyenneté des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.

[http://](#) **Tous les détails ici**



Formation sur l'approche centrée sur les forces

Certifiée par le service du développement professionnel de l'Université Laval, la formation sur l'approche centrée sur les forces peut être offerte en virtuel ou en présentiel. À la fine pointe des connaissances en santé mentale, la formation a été actualisée par trois expertes issues d'horizons différents dans une perspective de savoirs intégrés. Myreille St-Onge, professeure associée à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval, Andréanne Ledoux-Bérubé, TS, M. Serv. Soc., conseillère cadre en travail social au CIUSSS de la Capitale-Nationale et Marie-Ève Côté, détentrice d'un baccalauréat en enseignement et pair aidante certifiée composent ce trio. La formation est offerte principalement à des équipes et à des organismes.



http://

Tous les détails ici



Que fait-on à l'AQRP?

AQRP

Que fait-on!

Copy link

Watch on YouTube



Ligne d'écoute pan-canadienne Pairs-Aidants J'écoute

ACFP **PROMO PAIRS AIDANTS, J'ÉCOUTE** **Copy link**

Watch on **YouTube** **L'Association québécoise de adaptation psychosociale** **Pairs Aidants J'écoute**

The image shows a YouTube video player interface. The main content is a map of Canada with a large red play button in the center. The map is overlaid with a semi-transparent Canadian flag. In the top left corner, there is a circular logo with 'ACFP' and the text 'PROMO PAIRS AIDANTS, J'ÉCOUTE'. In the top right corner, there is a 'Copy link' button. At the bottom, there is a 'Watch on YouTube' button and a logo for 'L'Association québécoise de adaptation psychosociale'. To the right of this logo is the text 'Pairs Aidants J'écoute'.



**le partenaire - seule revue francophone en rétablissement
psychosociale et en rétablissement**

le partenaire

**L'AIDE MÉDICALE À MOURIR
POUR LES PERSONNES VIVANT DES
ENJEUX AVEC LEUR SANTÉ MENTALE**



Reconnus depuis trois décennies, les Colloques de l'AQRP favorisent la mise en réseau d'une diversité d'acteurs concernés par les enjeux de santé mentale et sont une opportunité unique pour questionner les pratiques et les enrichir. Multigénérationnels, multisectoriels, ouverts à de nouveaux profils d'experts et de champs disciplinaires, les Colloques de l'AQRP sont incontournables.

«Ce que j'ai le plus apprécié du colloque, ce sont les thématiques originales, les invités internationaux, les conférences variées et la diversité d'experts.»

«Le colloque est l'endroit idéal pour réseauter et apprendre sur les meilleures pratiques actuelles en santé mentale au Québec et ailleurs dans le monde.»

« Sans contredit, le colloque permet la transmission des connaissances scientifiques. Ça paraît qu'un comité scientifique chapeaute le colloque et la programmation »



*Centre intégré
de santé
et de services sociaux*

Québec 



Bell
Cause pour
la cause

*Office des personnes
handicapées*

Québec 

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale*

Québec 

*Institut national
de santé publique*

Québec 



 **UQAR**

Université du Québec
à Rimouski

*Secrétariat
aux affaires
autochtones*

Québec 



Commission de
la santé mentale
du Canada

*Ministère de la Santé
et des Services
sociaux*

Québec 

Service
Canada 

Services
Québec 

**PARTENAIRES
SCIENTIFIQUES**




Confédération
de proches



Université du Québec
à Rimouski



ISMÉES

INITIATIVE SUR LA
SANTÉ MENTALE ÉTUDIANTE
EN ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Centre de rétablissement



**UNIVERSITÉ
LAVAL**



Canadian Mental
Health Association
in Alberta
Mental health for all



SAR PEP
SYSTÈME APPRENANT RAPIDE
POUR LES PROGRAMMES DE
PREMIERS ÉPISODES PSYCHOTIQUES



Partners in Recovery
Uncovering Potential



Fonds de recherche
Société et culture

Québec

Ministère de l'Emploi
et de la Solidarité
sociale

Québec



Institut national
de psychiatrie légale
Philippe-Pinel
Université de Montréal

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux*

Québec 

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale*

Québec 

aidq

Association des intervenants
en dépendance du Québec



GHU PARIS

**PSYCHIATRIE &
NEUROSCIENCES**

CREMIS

Centre de recherche de Montréal
sur les inégalités sociales,
les discriminations et
les pratiques alternatives
de citoyenneté



L'Association québécoise
pour la réadaptation
psychosociale

**2380, avenue du Mont-Thabor,
bureau 205,
Québec, (Québec) G1J 3W7**



aqrp-sm.org



418-523-0419



418-523-7645

