

Initiative locale :

« Maître d'œuvre de mon projet de vie »

Affilié à l'Institut universitaire de santé mentale de Québec, le **Centre de traitement et de réadaptation (CTR) de Nemours** est une ressource régionale du programme des troubles psychotiques. Elle vise le rétablissement de la personne atteinte de maladie mentale ainsi que son intégration dans la communauté. Dans cette philosophie de réadaptation, une équipe interdisciplinaire s'est penchée sur la création d'un outil permettant de redonner du pouvoir à la personne. C'est donc dès l'ouverture de la ressource, en 1996, que l'équipe composée de France Bernier (éducatrice spécialisée), Louise Marchand (éducatrice spécialisée), Susan Dennie (agente de programmation), Julie Lesage (travailleuse sociale) et du Dr. Marc Grenier s'est affairée à la tâche. C'est ainsi qu'a vu le jour l'outil « **Maître d'œuvre de mon projet de vie** ».

Composé de deux guides (l'un à l'usage de l'intervenant et le second à l'usage du participant), il permet de mettre sur pied un plan d'intervention où le participant est au centre des décisions, tant à ce qui a trait au choix du projet de vie qu'à la rédaction des objectifs de travail ou des stratégies d'action. Le participant est soutenu durant tout le processus par un intervenant-pivot qui peut le guider dans ses choix tout en favorisant sa responsabilisation. La démarche prévoit six étapes simples qui facilitent son application :

- *Étape 1* : Définir son projet de vie i.e. ce que la personne aimerait faire pour la prochaine année et où elle souhaiterait habiter (ou encore avec qui, dans quel type de milieu, etc.);
- *Étape 2* : Mettre en évidence ses forces et en prioriser quatre qui contribueront à réaliser son projet de vie;
- *Étape 3* : Reconnaître ses difficultés et en prioriser un maximum de trois à améliorer afin de lui permettre d'atteindre son projet;
- *Étape 4* : Établir les objectifs de travail avec les intervenants impliqués i.e. transformer les difficultés sélectionnées en objectifs mesurables et quantifiables (le plus possible);

- *Étape 5* : Choisir des stratégies d'action qui seront mises en place pour atteindre les objectifs fixés;
- *Étape 6* : Rédiger et réviser le plan d'intervention (PI) i.e. compléter le formulaire officiel (qui sera intégré au dossier médical du patient) avec l'aide de l'intervenant-pivot et le présenter soi-même au médecin et à l'équipe.

Fréquemment, « **Maître d'œuvre de mon projet de vie** » est révisé pour s'ajuster aux besoins de la clientèle et aux nouvelles réalités rencontrées. C'est grâce aux commentaires et suggestions des intervenants et participants que cet outil peut continuer de donner de si bons résultats. Étant au centre du processus de réadaptation et de rétablissement, la personne se sent ainsi plus impliquée et souvent plus motivée à passer à l'action. De plus, la prise de pouvoir et de contrôle sur les interventions procurent bien souvent un sentiment de fierté lorsque la personne atteint ses objectifs.

Fait intéressant pour les divers intervenants auprès des personnes atteintes de troubles mentaux graves : il est possible de commander l'outil pour l'instaurer dans d'autres milieux et établissements (pour commander : Marie-Josée Vézina, CTR de Nemours, (418) 628-6284, marie-josée.vezina@institutsmq.qc.ca). Déjà d'autres équipes l'utilisent dans diverses régions du Québec (en Mauricie, au Saguenay-Lac-Saint-Jean, à Montréal – pour ne nommer que ceux-là). L'équipe du CTR de Nemours peut donc être fière du chemin parcouru par cet outil où la personne est maître d'œuvre de son projet de vie!

Mes plus sincères remerciements à France Bernier et Louise Marchand pour leur précieuse collaboration à la rédaction de cet article.

Caroline Carbonneau

*Stagiaire de recherche sous la direction de Catherine Briand
Centre d'études sur la réadaptation en santé mentale – Centre de recherche Fernand-Séguin*